Health Insurance **Marketplace**

Form Approved
OMB No. 0938-1191
Expires: 09/30/2022

လက်ပတ်ထိုက်လၢတၢ်အိုက်ဆုက်အိုက်ချုတၢ်ကျၢ်ဘၢဒီးတၢ်မၢစၢၤလီးတၢ်အပှၤတဖၣ်

➡ ပတ်ထိုက်ချုဒိုက်လၢအအိုက်လၢအုထၢ်နဲးအဖီခိုက်ဖဲ **HealthCare.gov**

သူလက်ပတ်ထိုက်အဝဲအံ၊ဒ်သိုးနကထံ့်နှၢ်တၢ်ကျၢ်ဘၢဒ်လဲ့်တကလုာ်လၢအကြၢးဝဲဘ့ဝ်ဝဲဒီးနၢ

- တၢ်ဆါတၢ်ပှၤအလီၢ်တၢ်ရဲ့ဝ်တၢ်ကျဲၤတဖ့ဝ်လၢအဟုဉ်တၢ်ကျၢ်ဘၢလၢလၢပဲ့ၤပဲ့ၤဒ်သိုးအကမၢစၢၤနၢလၢနကအိုက်ဒီးတၢ်အိုက်ဆုက်အိုက်ချု.
- ခိသ့ဲကျိုက်စ့ုလၢတၢ်ဟ့ဉ်ကဒါက့ၤနၢန့ဉ်မၢစ့ၤလီၤစၢၤနတၢ်ဟ့ဉ်တၢ်အုဉ်ကီၤအပှၤလၢနတၢ်အိုက်ဆုက်အိုက်ချုတၢ်ကျၢ်ဘၢအဂီၢ်နှ့ဉ်သ့ဝဲဒဉ်တဘျိယိနှ့ဉ်လီၤ.
- တၢ်ကျၢ်ဘၢလၢအကလီမ့တမ့်အပှၤစ့ၤလၢမဲးဒ်ခ့း(နှ့နိုင၁ဝင်ေ)မ့တမ့်ဖိသဉ်အတၢ်အိုက်ဆုက်အိုက်ချုတၢ်အုဉ်ကီၤတၢ်ရဲ့ဝ်တၢ်ကျၤ(ယံ့ဒ်).

လၢတၢ်ဟဲနှ်တခါခါအပတိၢ်တဖ့ဉ်နှ့ဉ်,ဘ့ဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်နကကြၢးဝဲဘ့ဝ်ဝဲလၢနကနှ်ၢ်ကလီမ့တမ့်မၢနှ်ၢ်တၢ်အပှၤဘ့ဉ်တၢ်ရဲ့ဝ်တၢ်ကျဲၤတဖ့ဉ်သ့ဝဲဒဉ်နှ့ဉ်လီၤ.

မတၢသ့ဉ်တဖ့ဉ်လၢအသူလက်ပတ်ထိုက်အဝဲအံ၊သ့နှ့ဉ်လဲ့ဉ်?

- သူလက်ပတ်ထိုက်အဝဲအံ၊ဒ်သိုးနကပတ်ထိုက်နှ်ၢ်နဟ်ဉ်ဖိယိဖိတဂၤဂ့ၤတဂၤဂ့ၤနှ့ဉ်တက့ၢ်.
- **နၤ,နှမါနဝၤ,မ့တမ့်ၢ်နဖိမ့်ၢ်အိုဒီးတၢ်အိုဆုက်အိုက်ချုတၢ်ကျၢ်ဘၢဘ့ဉ်ဆဉ်ပတ်ထိုက်တက့ၢ်.ဘ့ဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်နကကြၢးဒီးတၢ်ကျၢ်ဘၢလၢအပှၤဘ့ဉ်မ့တမ့်ၢ်အကလီနှ့ဉ်လီၤ.**
- နမ့မ့ၢ်ပှၤသဘျှနှ့ဉ်နသူလက်ပတ်ထိုက်လၢအဖုဉ်တဘ့ဉ်သ့လီၤ.လဲၤကွၢ်ဖဲ **HealthCare.gov**
- ဟ်ဉ်ဖိယိဖိယုာ်ဒီးပှၤလၢအဟဲနှ်လီၤဆူထံကိ၊်အပူၤတဖ့ဉ်ပတ်ထိုက်သ့ဝဲဒဉ်နှ့ဉ်လီၤ.နကစၢ်မ့ၢ်တကြၢးဒီးတၢ်ကျၢ်ဘၢနှ့ဉ်ဘ့ဉ်ဆဉ်နပတ်ထိုက်လၢနဖိအဂီၢ်သ့ဝဲဒဉ်နှ့ဉ်လီၤ.နတၢ်ပတ်ထိုက်နှ့ဉ်တမၢဘ့ဉ်ဒိနဟဲနှ်လီၤဆူထံကိ၊်ပူၤအပတိၢ်မ့တမ့်ၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢနကကဲထိုက်ဘ့ဉ်ပှၤဟဲအိုဉ်လီၤစိၤမ့တမ့်ၢ်ထံဖိကိ၊်ဖိအပတိၢ်နှ့ဉ်ဘ့ဉ်.
- ပှၤမ့ၢ်ပၤပဲ့ၤလီၤစၢၤနၤလက်ပတ်ထိုက်အဝဲအံ၊တဂၤဂၤနှ့ဉ်,နကဘ့ဉ်မၤပဲ့ၤလီၤတၢ်ဗိာ်ထွဲ(ဂ)နှ့ဉ်လီၤ.

တၢ်လၢဘ့ဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်နကဘ့ဉ်ပတ်ထိုက်

- စိၤဂ့ၤတၢ်ခူသ့ဉ်နိုဉ်ဂံ၊်တဖ့ဉ်(SSNs) (မ့တမ့်ၢ်လက်တၢ်ကွဲးနိုဉ်ကွဲးယါအနိုဉ်ဂံ၊်လၢပှၤလၢအဟဲနှ်လီၤဆူထံကိ၊်အပူၤလၢအကြၢးဝဲဘ့ဉ်ဝဲဒီးလိုဉ်ဘ့ဉ်တၢ်ကျၢ်ဘၢ).
- တၢ်မၢလီၢ်ဒီးတၢ်ဟဲနှ်အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢနဟ်ဉ်ဖိယိဖိကိုးဂၤဒဲးအဂီၢ်(အဒိနခ့ဲးကူာ်ခံတဖ့ဉ်,ဒဉ်ဘျုဉ်ယူဉ်ထူW-2,မ့တမ့်ၢ်တၢ်ဘူးတၢ်လဲဒီးတၢ်ခိတၢ်သ့ဲလက်တၢ်ဟ်ဖျါတဖ့ဉ်).
- ကျဲသနူနိုဉ်ဂံ၊်တဖ့ဉ်လၢတၢ်အိုဉ်ဆုဉ်အိုဉ်ချုတၢ်အုဉ်ကီၤခဲအံ၊.
- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘ့ဉ်ယးဒီးတၢ်အိုဉ်ဆုဉ်အိုဉ်ချုတၢ်အုဉ်ကီၤလၢအဘ့ဉ်ယးဒီးတၢ်မၢတမံၤဂ့ၤတမံၤဂ့ၤနှ့ဉ်အိုဉ်စ့ၢ်ကိုးလၢနဟ်ဉ်ဖိယိဖိအဂီၢ်နှ့ဉ်လီၤ.

ဘ့ဉ်မနုၤအယိလၢပဃ့ထိုဉ်တၢ်ဂ့ၢ်တကျိၤအဝဲအံ၊နှ့ဉ်လဲ့ဉ်?

ပသံကွၢ်ဘ့ဉ်ယးဒီးတၢ်ဟဲနှ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂၤတဖ့ဉ်နှ့ဉ်မ့ၢ်ဒ်သိုးပကဒုးသ့ဉ်ညါနၤဘ့ဉ်ယးဒီးတၢ်ကျၢ်ဘၢဒ်လဲ့ဉ်သ့ဉ်တဖ့ဉ်လၢနကနှ်ၢ်ဘ့ဉ်သ့ဒီးမ့ၢ်နကဒိုးနှ့ဉ်တၢ်မၢစၢၤတမံၤမံၤလၢကလီးစၢၤတၢ်အပှၤသ့နှ့ဉ်လီၤ.**ပကဟ်ဃာ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢနဟ့ဉ်ပှၤနှ့ဉ်ခူသူဉ်ဒီးဘ်ဉ်ဘ်ဉ်ဘၢဘၢဒ်တၢ်သိဉ်တၢ်သီအိုဉ်အသိးနှ့ဉ်လီၤ.**လၢကကွၢ်ဘ့ဉ်ယးနိ၊်တဂၤတၢ်ဘ်ဉ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်,လဲၤထိုဉ်ကွၢ်**HealthCare.gov** မ့တမ့်ၢ်ကွၢ်တၢ်နဲ့ဉ်လီၤတဖ့ဉ်တက့ၢ်l

ဆူညါနှ့ဉ်တၢ်မနုၤကကဲထိုဉ်အသးလဲ့ဉ်?

ဆု၊နလ်ပပတ်ထိုဉ်လၢတၢ်မၤပဲ့ၤအီၤဝံၤ.တၢ်ဆဲးလီၤမံၤဝံၤတဘ့ဉ်နှ့ဉ်ဆူအိုဉ်ဆိုးလီ၊ကျဲလၢအအိုဉ်ဖျါလၢလ်ဉ်ကဘျုးပၤ ၇ နှ့ဉ်တက့ၢ်. **တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢပယ့နၤတဖ့ဉ်နှ့ဉ်မ့ၢ်တအိုဉ်ခဲလၢ်ဘ့ဉ်ဆဉ်,ဆဲးလီၤနမံၤဒီးတိုဉ်ထိုဉ်စ၊်ခိနလ်ပတ်ထိုဉ်နှ့ဉ်တက့ၢ်.**ပကပိ်ာ်ထွဲထိုဉ်ဒီးနၤလၢတန့ဉ်ဆူခံန့ဉ်အတိ၊်ပူၤ,ဒီး**ပမ့ၢ်လိုဉ်ဘ့ဉ်အါထိုဉ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤနှ့ဉ်နကဒိုးနှ့ၢ်ဘ့ဉ်လီတဲစိဟ်လၢတၢ်ဆါတၢ်ပှၤအလီၢ်နှ့ဉ်လီၤ.**နကဒိုးနှ့ၢ်ဘ့ဉ်တၢ်ကြၢးဝဲဘ့ဉ်ဝဲဒီး:
တၢ်ယုထၢတၢ်ဆၢတဲာ်အလ်ာ်ပရၢနှ့ဉ်လၢလ်ာ်ဒၤပူၤဖဲနလ်ာ်ပတ်ထိုဉ်နှ့ဉ်သုးအသးဆူညါတပတိၢ်ဝံၤအလီၢ်ခံနှ့ဉ်လီၤ.နမ့ၢ်တနၢ်ဟူတၢ်လၢပအိုဉ်ဘ့ဉ်နှ့ဉ်.ဆဲးကျၢတၢ်ဆါတၢ်ပှၤတၢ်ကိုးအလီၢ်ခၢဉ်သးနှ့ဉ်တက့ၢ်.နမၤပဲ့ၤလီၤလ်ာ်ပတ်ထိုဉ်အဝဲအံ၊နှ့ဉ်အခီပညိတမ့ၢ်လၢနကဘ့ဉ်ပှၤတၢ်အိုဉ်ဆုဉ်အိုဉ်ချုတၢ်ကျၢ်ဘၢနှ့ဉ်ဘ့ဉ်.

နှ့ၢ်ဘ့ဉ်တၢ်မၢစၢၤလၢလ်ာ်ပတ်ထိုဉ်အံ၊အဂီၢ်

- **ညူဃည**: **HealthCare.gov**ဉ်
- **လီတဲစိ** ကိုးတၢ်ဆါတၢ်ပှၤတၢ်ကိုးအလီၢ်ခၢဉ်သးနှ့ဉ်ဖဲ တဖ့ဉ်နှ့ဉ်ကိ: 1-855-889-4325 တက့ၢ်.1-800-318-2596 တက့ၢ်.ပှၤလၢအသူTTY တဖ့ဉ်နှ့ဉ်ကိ: 1-855-889-4325 တက့ၢ်.
- **လၢနိ**ၢ်**ကစ်**:ပှၤဟ့ဉ်ကူဉ်ဟ့ဉ်ဖးတၢ်လၢနဟိဉ်ကဝိၤလၢအမၢစၢၤနၤသ့နှ့ဉ်ကအိုဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်လီၤ.လဲၤထိုဉ်ကွၢ်**HealthCare.gov**ယမ့တမ့်ၢ်ကိုးတၢ်ဆါတၢ်ပှၤတၢ်ကိုးအလီၢ်ခၢဉ်သးနှ့ဉ်ဖဲ 1-800-318-2596 လၢကနှ်ၢ်အါထိုဉ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်နှ့ဉ်တက့ၢ်.
- **ကျိ**ာ်**အဂၤတဖ**ဉ်: နမ့ၢ်လိုဉ်ဘ့ဉ်တၢ်မၢစၢၤလၢတမ့ၢ်ဆဲကလံးကျိာ်ဘ့ဉ်နှ့ဉ်,ကိ:1-800-318-2596ဒီးတဲ ဘ့ဉ်ပှၤလၢအမၢစၢၤပှၤပှၤတၢ်တဖ့ဉ်နှ့ဉ်လၢကျိာ်လၢနလိုဉ်ဘ့ဉ်နှ့ဉ်တက့ၢ်.ပကမၤနှ်ၢ်နၤတၢ်မၢစၢၤလၢအတလၢ်ဘူးလဲဘ့ဉ်နှ့ဉ်လီၤ.

နအိုဉ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢနကဒိုးနှ်ၢ်ဘ့ဉ်တၢ်ဆါတၢ်ပှၤအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖ့ဉ်
လၢကျဲလၢအညီတဖ့ဉ်ဒ်အမ့ၢ်တၢ်စဲကျုံးလ်ာ်ဖျုဉ်အဒိုဉ်တဖ့ဉ် (ေမါန စမၤညအ), လ်ာ်ဖျုဉ်လၢတၢ်ဖးအီၤခီဖျိလၢထိုးလၢစုနၤခိုဉ်လၢပှၤမဲာ်ဘျိုဉ်တဖ့ဉ်အဂီ၊်(ေမ)ေနှ).မ့တမ့ၢ်ကနှ်လၢနၢ်သ့(ကေါ်ငသ)တဖ့ဉ်နှ့ဉ်လီၤ. နမ့ၢ်တူ၊ဘ့ဉ်လၢနဘ့ဉ်
တၢ်ကွၢ်တလီၤနၤနှ့ဉ်.နအိုဉ်စ့ၢ်ကိုးဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢနကတိ့ဉ်ဖျါထိုဉ်တၢ်ကဒူးကဒ့ဉ်တဖ့ဉ်နှ့ဉ်လီၤ.လဲၤထိုဉ်ကွၢ် **CMS.gov/about-cms/agency-Information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice.html**,မ့တမ့ၢ်ကိုးတၢ်အိုဉ်ဆုဉ်အိုဉ်ချုတၢ်အုဉ်ကီၤတၢ်ဆါတၢ်ပှၤအလီၢ်ခၢဉ်သးဖဲ **1-800-318-2596**လၢတၢ်ကမၤနှ်ၢ်အါထိုဉ်တၢ်ဂ့ၢ်
တၢ်ကျိၤအဂီၢ်နှ့ဉ်တက့ၢ်.ပှၤလၢအန၊်တအၢဒီးသူTTY တဖ့ဉ်နှ့ဉ်ကိ: **1-855-889-4325** တက့ၢ်.

PRAတၢ်ဟ်ဖျါထိုဉ်လ်ာ်ရၢလီၤ: ဒ်အဖျါဖဲလ်ာ်တၢ်ထုးစ့ၢ်လီၤတၢ်ကွဲးနိုဉ်ကွဲးယါတဖ့ဉ်တၢ်သိ$်တၢ်သီ(PRA)လၢ၁၉၉၅ခ့ဉ်နှ့ဉ်.မ့တမ့ၢ်ဘ့ဉ်လၢတၢ်ဒုးနဲ့ဉ်ဖျါထိုဉ်လၢပၢဆ့ၢ်ဒီးစ့တိ$်ဟ်ဝဲၤဒၤ(OMB)အနိ$ဉ်ဂံ၊်လၢအဖီးသဲစးဘ့ဉ်နှ့ဉ်ပှၤတလိ$ဉ်စံးဆၢဘ့ဉ်ယးတၢ်ဟ်ဖိ$ဉ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤနှ့ဉ်နီတဂၤဘ့ဉ်.ပၢဆ့ၢ်ဒီးစ့တိ$်ဟ်ဝဲၤဒၤ(OMB)အနိ$ဉ်ဂံ၊်လၢအဖီးသဲစးလၢတၢ်ဟ်ဖိ$ဉ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဝဲအံ၊နှ့ဉ်မ့ၢ်ဖဲ ၀၉၃၀–၁၁၉၁ နှ့ဉ်လီၤ.တၢ်ဆၢကတိ$်လၢ တၢ်လိ$ဉ်ဘ့ဉ်လၢတၢ်ကမၤပဲ့ၤတၢ်ဟ်ဖိ$ဉ်
တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဝဲအံ၊နှ့ဉ်တၢ်ဒ္ဒးတယးလၢကယာ်ဝဲဒဉ်တဂၤနှ့ဉ် ၄၅ မ့ၢ်ခဲ့နုံးယဉ်ယဉ်.ယုာ်ဒီးတၢ်ဆၢကတိ$်လၢတၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤတၢ်နဲ့ဉ်လီၤတဖ့ဉ်.ယုကွၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖိ$ဉ်လၢအအိ$ဉ်တ့ၢ်လ်တဖ့ဉ်.ဟ်ဖိ$ဉ်အါထိ$ဉ်တၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖိ$ဉ်
လၢအလိ$ဉ်ဒ်းတဖ့ဉ်.ဒီးမၤပဲ့ၤဒီးကွၢ်ကဒါက့ၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတၢ်ဟ်ဖိ$ဉ်တဖ့ဉ်နှ့ဉ်လီၤ.နမ့ၢ်အဲ$ဉ်ဒီးဟ်ဖျါထိ$ဉ်နတၢ်ထံ$ဉ်ဘ့ဉ်ယးတၢ်ဒ္ဒးတယးတဖ့ဉ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ဟ့ဉ်ကူဉ်ဟ့ဉ်ဖးဘ့ဉ်ယးတၢ်မၤဂ့ၤထိ$ဉ်လ်ာ်ပတ်ထိ$ဉ်တဘ့ဉ်အံ၊နှ့ဉ်.ဝ်သးစူၤကွဲးလ်ာ်ဆူယန္ယ 7500 Security Boulevard, ဆူPRA Reports Clearance Officer, Mail Stop C4-26-05, Baltimore, Maryland 21244-1850တက့ၢ်.

တဘက်မျက်နှာ.လျှောက်အစဉ်အဆက်နှင့်တမ်းလျှောက်ပတ်ထိုက်ဘက်

ဝံသးရူးကွဲးလာလျှောမ်ဖျာ်အဒိုဉ်သူထိုဉ်ဒံးဘိထံအသူမ့တမ်း၊အလါအဲးပှါ၊အလွဲ၊နှဉ်တက့၊.
မၤပှဲၤလီၤတၢ်လီ၊ကဝီၤ (○) ဒ်အံၤ → ●

အပတၢ်၊ 1: တဘဉ်ပှၤဘဉ်ဃးဒီးနနီ၊်ကစ၊်အဂ့၊.

(လၢနလံာ်ပတံထိုဉ်အဂီ၊်နှဉ်ပလိုဉ်ဘဉ်ပှၤသးပှ၊်တဂၤလၢဟံဉ်ပူၤလၢအကကဲထိုဉ်ပှၤလၢတၢ်ဆဲးကျၢအဂီ၊်နှဉ်လီၤ.)

1. မံၤဒိဉ်ထံ — မံၤခၢဉ်သး — မံၤကတၢ်

2. အိဉ်ဟံဉ်လီ၊်ကျဲ(မ့၊်တအိဉ်ဘဉ်ဒီးဟ်လီၤဟိအီၤတက့၊.)

3. အိဉ်ဟံဉ်ယီလီ၊်ကျဲ ၂

4. ဝ့၊်မံၤ

5. ကိ၊်စဉ်မံၤ

6. စံးဒိ.တၢ်ဆှၤလံာ်ပရၢတၢ်လီ၊ဟိဉ်ကဒီၤနိဉ်ဂံ၊်

7. ကိ၊်ရှဉ်.ကဝီၤဖိမ့၊်တမ့၊်ကီ၊်ဆဉ်

8. တၢ်ဆှၤလံာ်ပရၢလီ၊်ကျဲ(မ့၊်လီၤဆိလီာ်သးဒီးအိဉ်ဟံဉ်လီ၊်ကျဲ)

9. တၢ်ဆှၤလံာ်ပရၢလီ၊်ကျဲ ၂

10. ဝ့၊်မံၤ

11. ကိ၊်စဉ်မံၤ

12. စံးဒိ.တၢ်ဆှၤလံာ်ပရၢတၢ်လီ၊ဟိဉ်ကဒီၤနိဉ်ဂံ၊်

13. ကိ၊်ရှဉ်.ကဝီၤဖိမ့၊်တမ့၊်ကီ၊်ဆဉ်

14. လိတဲစိနိဉ်ဂံ၊် ( ) -

15. လိတဲစိနိုဉ်ဂံ၊်ခံဖျၢဉ်တဖျၢဉ် ( ) -

16. နအဲဉ်ဒီးဒီးနှ၊်ဘဉ်တၢ်ဂ့၊်တၢ်ကျိၤဘဉ်ဃးဒီးလံာ်ပတံထိုဉ်အံၤနှဉ်လၢလိပရၢ(email)ဓါ ..... ○ အိဉ် ○ တအိဉ်ဘဉ်
လိပရၢ

17. ကျိာ်လၢနအဲဉ်ဒီး — ကွဲး — ကတိၤ

အပတၢ်၊ 2: တဘဉ်ပှၤဘဉ်ဃးဒီးနဟံဉ်ဖိယီဖိအဂ့၊.

မတၤသ့ဉ်တဖဉ်လၢနလိဉ်ဘဉ်ထၢနှာ်လီၤလၢလံာ်ပတံထိုဉ်တဘ့ဉ်အံၤအပူၤနှဉ်လဲဉ်?

မၤပှဲၤလီၤအပတၢ်၊ ၂ အလံာ်ကဘျုံးတဖဉ်လၢနဟံဉ်ဖိယီဖိကိးဂၤဒဲးအဂီ၊်.ယုာ်ဒီးနဟံဉ်ဖိယီဖိလၢအမ့၊်အိဉ်တ့၊်လံဒီးတၢ်ကျၢ်ဘၢဒဉ်လဲဉ်အဂီ၊်နှဉ်တက့၊်. တၢ်ဂ့၊်တၢ်ကျိၤလၢအအိဉ်လၢလံာ်ပတံထိုဉ်တဘ့ဉ်အံၤအပူၤနှဉ်မၤစၢၤပှၤဒ်သိးပကမၤလီၤတံ၊်လၢပှၤကိးဂၤဒဲးဒီးနှ၊်ဘဉ်တၢ်ကျၢ်ဘၢလၢအဂ့၊ကတၢ်၊နှဉ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤဆံးအါဒီးတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤလၢနကြၢးဝဲဘဉ်ဝဲအဂီ၊်နှဉ်ဒီးသနှၤထိုဉ်အသးလၢနဟံဉ်ဖိယီဖိအနိဉ်ဂံ၊်ဒီးအတၢ်ဟဲနှာ်အိဉ်ဆံးအါနှဉ်လီၤ.နမ့၊်တထၢနှာ်ပှၤတဂၤဂၤဘဉ်ဒီး,အဝဲသ့ဉ်မ့၊်အိဉ်လံဒီးအတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ,တၢ်ကျၢ်ဘၢလံနှဉ်,နတၢ်ကြၢးဝဲဘဉ်ဝဲဒီးတၢ်ယုထၢနှဉ်ကဘဉ်ဒီဘဉ်ထံးသ့ဝဲဒဉ်နှဉ်လီၤ.

လၢပှၤဒိဉ်တုာ်ခိဉ်ပှဲၤလၢအလိဉ်ဘဉ်တၢ်ကျၢ်ဘၢ

အဝဲသ့ဉ်မ့၊်တတိဉ်ထိဉ်တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ,တၢ်ကျၢ်ဘၢလၢအကစ၊်ဒဉ်ဝဲဘဉ်ဆဉ်,ထၢနှာ်ယုာ်ပှၤသ့ဉ်တဖဉ်အံၤတက့၊်.

- မါ/ဝၤ
- ဖိခွါ/ဖိမုဉ်တဂၤဂ့၊်တဂၤဂ့၊်လၢအသးစၢ်နှ၊် ၂ဘနံဉ်လၢအအိဉ်လၢဟံဉ်ပူၤ,ဟ်ယုာ်ဒီးဖိယၢ်တဖဉ်
- ပှၤအဂၤလၢအမံၤအိဉ်လၢတၢ်ဒွးခိသ့ွအလံာ်တကွိဉ်တဘ့ဉ်ယီအပူၤ(ဟ်ယုာ်ဒီးဖိသဉ်လၢအသးစၢ်နှ၊် ၂ဘနံဉ်လၢအဟ်ယုာ်လၢမိ၊်ပ၊်အတၢ်ဒွးခိသ့ွအလံာ်တကွိဉ်အပူၤ)နတလိဉ်ပတံထိုဉ်တၢ်ခိတၢ်သ့ွတဖဉ်လၢနကဒီးနှ၊်ဘဉ်တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ,တၢ်ကျၢ်ဘၢအဂီ၊်ဘဉ်.

ဖိသဉ်လၢအသးစၢ်နှ၊်ဒံးၢ ၂ဘနံဉ်လၢအလိဉ်ဘဉ်တၢ်ကျၢ်ဘၢတဖဉ်အဂီ၊်

အဝဲသ့ဉ်မ့၊်တတိဉ်ထိဉ်တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ,တၢ်ကျၢ်ဘၢလၢအကစ၊်ဒဉ်ဝဲဘဉ်ဆဉ်,ထၢနှာ်ယုာ်ပှၤသ့ဉ်တဖဉ်အံၤတက့၊်

- မိ၊်ပ၊်တဂၤဂ့၊်တဂၤဂ့၊(မ့တမ့၊်မိ၊်ယ၊်ပ၊်ယ၊်)လၢအဝဲသ့ဉ်အိဉ်တပူၤယီ
- ဒီပှ၊်ဝဲ၊်တဂၤဂ့၊်တဂၤဂ့၊်လၢအဝဲသ့ဉ်အိဉ်တပူၤယီ
- ဖိခွါမ့တမ့၊်ဖိမုဉ်တဂၤဂ့၊်တဂၤဂ့၊်လၢအဝဲသ့ဉ်အိဉ်တပူၤယီ.ယုာ်ဒီးဖိယၢ်သ့ဉ်တဖဉ်
- မါ/ဝၤတဂၤဂ့၊်တဂၤဂ့၊်လၢအဝဲသ့ဉ်အိဉ်တပူၤယီ
- ပှၤအဂၤလၢအမံၤအိဉ်လၢတၢ်ဒွးခိသ့ွအလံာ်တကွိဉ်တဘ့ဉ်ယီအပူၤ.နတလိဉ်ပတံထိဉ်တၢ်ခိတၢ်သ့ွတဖဉ်လၢနကဒီးနှ၊်ဘဉ်တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ,အတၢ်ကျၢ်ဘၢနှဉ်ဘဉ်.

မၤပှဲၤလီၤအပတၢ်၊ ၂ လၢနဟံဉ်ဖိယီဖိတဂၤစုာ်စုာ်အဂီ၊်တက့၊်.

စးထိဉ်လၢနနီ၊်ကစ၊်,ဝံၤဒီးထၢနှာ်လီၤပှၤဒိဉ်တုာ်ခိဉ်ပှဲၤတဖဉ်ဒီးဖိသဉ်တဖဉ်နှဉ်တက့၊်.ပှၤမ့၊်အိဉ်အါနှ၊်ဒံးခံဂၤလၢနဟံဉ်ဖိယီဖိအပူၤနှဉ်,နကဘဉ်ကူအါထိဉ်လံာ်ကဘျုံးတဖဉ်ဒီးဘျုးစဲးယုာ်အီၤနှဉ်လီၤ.

နတလိဉ်ကတဲာ်ကတီၤနှ၊်တၢ်ဟဲနှာ်လီၤဆူထံကိ၊်အပူၤအတီၤပတိ၊်မ့တမ့၊်ပှၤဂ့၊်ဝိတၢ်ဘံဉ်တၢ်ဘၢနိဉ်ဂံ၊်(စိၤဂ့၊်နိဉ်ဂံ၊်)လၢနဟံဉ်ဖိယီဖိလၢအတလိဉ်ဘဉ်တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ,တၢ်ကျၢ်ဘၢတဖဉ်အဂီ၊်ဘဉ်.ပကဟ်ယာ်တၢ်ဂ့၊်တၢ်ကျိၤလၢနဟ့ဉ်ပှၤနှဉ်ခူသူဉ်ဒီးဘံဉ်ဘံဉ်ဘၢဘၢဒ်တၢ်သိဉ်တၢ်သိအိဉ်အသိးနှဉ်လီၤ.ပကသူဝဲဒဉ်နိ၊်တဂၤတၢ်ဂ့၊်တၢ်ကျိၤထဲဒဉ်ဖဲပမၤကွ၊်မ့၊်နဒီးနှ၊်ဘဉ်တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ,တၢ်ကျၢ်ဘၢသ့တသ့နှဉ်လီၤ.

နလိဉ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤလၢနလံာ်ပတံထိဉ်အဂီ၊်ဓါ? လဲၤထိဉ်ကွ၊် HealthCare.gov, မ့တမ့၊်ကီးပှၤဖဲ**1-800-318-2596** တက့၊်. နမ့၊်လိဉ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤလၢကျိာ်တမ့၊်ဆဲကလံးကျိာ်ဘဉ်နှဉ်,ကီး**1-800-318-2596** ဒီးတဲာ်ဘဉ်ပှၤလၢအမၤစၢၤပှၤပှၤတၢ်တဖဉ်နှဉ်လၢကျိာ်လၢနလိဉ်ဘဉ်နှဉ်တက့၊်.ပကမၤနှ၊်နၤတၢ်မၤစၢၤလၢအတလၢ်ဘှၤလဲၤဘဉ်နှဉ်လီၤ.ပှၤလၢအသူTTYတဖဉ်နှဉ်ကီး**1-855-889-4325**တက့၊်.

တဘက်မျက်နှာတွင် လိပ်အစဲအံ့နှင့်တမ်းလိပ်ပတ်ထိုက်ဘက်

အပတိ၊ 2: ပုၤနိုင်ဂံ၊ 1 (စးထိုင်ဒီးနနိ၊်ကစ၊်.)

နမ့၊်ပတံထိုင်နှဉ်, မၤပှဲၤလီၤလံာ်တကဘျံးအံၤလ၊နဂိ၊်,နမါ/နဝၤဒီးနဖိလ၊အအိုင်ဒီးနၤတဖဉ်,ဒီး/မ့တမ့၊်ပှၤလ၊အအိုင်လ၊နကိ၊်စ၊ဖှိုင်တၢ်ဟဲနှာ်တၢ်ဒွးခိသွဲအလံာ်တကွိုင်အပူၤအဂိ၊်တက့၊်.လ၊ကနှ၊်အါထိုင်တၢ်ဂ့၊်တၢ်ကျိၤဘဉ်ယးမတၤသ့ဉ်တဖဉ်လ၊ကဘဉ်ထ၊နှာ်ဃုာ်နှဉ်,ကွၢ်လ၊လံာ်ကဘျံးပၤနိုင်ဂံ၊် ၁ တက့၊်. နမ့၊်တပတံထိုင်တၢ်ဒီးနှ၊်ကၢ့ၤတၢ်ဟဲနှာ်အခိသွဲနှဉ်နှာ်သက့,သ့ဉ်နိုဉ်ထိုင်လ၊နကဘဉ်ထ၊နှာ်လီၤနဟံဉ်ဖိယီဖိလ၊အအိုင်ဒီးနၤတဖဉ်နှဉ်တက့၊်.

1. မံၤခိုင်ထံး	မံၤခၢဉ်သး	မံၤကတၢ်	Suffix

2. တၢ်ဘဉ်ထွဲလိ၊်သးဒီးပှၤနိုင်ဂံ၊် ၁?	3. နဆီဟ်ဉ်ဆီယိစါ?	4. အိုဉ်ဖျဉ်မ့၊်နံၤမ့၊်သီ (လါ/နံၤသီ/နံဉ်)	5. ဗိ်ာ်မှဉ်/ဗိ်ာ်ခွါ
နိ၊်ကစ၊်	○ အိုဉ် ○ တအိုဉ်ဘဉ်	___ / ___ / ____	○ ဗိ်ာ်မှဉ် ○ ဗိ်ာ်ခွါ

6. ပှၤဂ့၊်ဝီတၢ်ဘံဉ်တၢ်ဘၢနိုင်ဂံ၊်(စိၤဂ့ၤနိုင်ဂံ၊်) ___ - ___ - ____

★ **နမ့၊်ဘဉ်သးတၢ်အိုဉ်ဆူဉ်အချုတၢ်ကျၢ်ဘၢနှဉ်ပလိ၊်ဘဉ်နပှၤဂ့၊်ဝီတၢ်ဘံဉ်တၢ်ဘၢနိုင်ဂံ၊်(စိၤဂ့ၤနိုင်ဂံ၊်)နှဉ်လီၤ.**ပသူဝဲဒဉ်စိၤဂ့ၤနိုင်ဂံ၊်လ၊ကသမံသမိးတၢ်ဟဲနှာ်ဒီးတၢ်ဂ့၊်တၢ်ကျိၤအဂၤတဖဉ်မ့၊်ဒ်သိးပကသ့ဉ်ညါဘဉ်ဘဉ်ယးဒီးမတၤလ၊အကြၢးဒီးနှ၊်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤလ၊တၢ်ကဟ့ဉ်စၢၤတၢ်အိုဉ်ဆူဉ်အိုဉ်ချုတၢ်ကျၢ်ဘၢအပှၤလဲာ်နှဉ်လီၤ.လ၊နကမၤနှ၊်အါထိုင်တၢ်ဂ့၊်တၢ်ကျိၤဘဉ်ယးစိၤဂ့ၤနိုင်ဂံ၊်အဂိ၊်နှဉ်,ကွၢ်ျသခင်ရှု**socialsecurity.gov** မ့တမ့၊်ကိးပှၤဂ့၊်ဝီတၢ်ဘံဉ်တၢ်ဘၢဖဲ 1-800-772-1213 တက့၊်. ပှၤလ၊အသူပှၤနၢ်တအၢအလိတဲစိ (TTY) တဖဉ်နှဉ်ကဘဉ်ကိး 1-800-325-0778 တက့၊်.

7. **လၢခဲကၢ်တနံ့ဉ်အဂိ၊်နှဉ်နတိ်ာ်ဟ်လ၊နကပတံထိုင်ကိ၊်စၢဖှိုင်တၢ်ဟဲနှာ်တၢ်ဒွးခိသွဲအလံာ်တကွိုင်နှဉ်စ့၊်ကိးစါ**?နမ့၊်တပတံထိုင်ကိ၊်စၢဖှိုင်တၢ်ဟဲနှာ်တၢ်ဒွးခိသွဲအလံာ်တကွိုင်နှဉ်ဘဉ်ဆဉ်နပတံထိုင်တၢ်ကျၢ်ဘၢသ့ဝဲဒဉ်နှဉ်လီၤ.

○ **မ့၊်.** နမ့၊်စံးဆၢမ့၊်နှဉ်စံးဆၢတၢ်သံကွၢ် ဂ တုၤလ၊ ဂ တက့၊်. ○ **တမ့၊်ဘဉ်.**နမ့၊်စံးဆၢတမ့၊်ဘဉ်နှဉ်စၢ်ကဟ်ဆူတၢ်သံကွၢ် ဂ တက့၊်.

a. နကပတံထိုင်တပူၤယိဒီးနမါ/ဝၤစါ?..... ○ အိုဉ် ○ တအိုဉ်ဘဉ်
နမ့၊်စံးဆၢမ့၊်နှဉ်ကွဲးလီၤနမါ/ဝၤအမံၤတက့၊်. ____

b.မ့၊်နကယ့နှ၊်တၢ်လ၊ပှၤလ၊အဒီးသနှ၊အသးလ၊နၤအဂိ၊်ဖဲနဒွးတၢ်ခိတၢ်သွဲအလံာ်တကွိုင်(ထဲး)အခါနှဉ်စါ? ..... ○ အိုဉ် ○ တအိုဉ်ဘဉ်
နမ့၊်စံးဆၢမ့၊်နှဉ်.ရဲဉ်လီၤပှၤလ၊အဒီးသနှ၊အသးလ၊နၤတဖဉ်အမံၤတက့၊်. ____

c. နမ့၊်စံးဆၢမ့၊်နှဉ်,ရဲဉ်လီၤပှၤလ၊အဒီးသနှ၊အသးလ၊နၤတဖဉ်အမံၤတက့၊်..... ○ အိုဉ် ○ တအိုဉ်ဘဉ်
နမ့၊်စံးဆၢမ့၊်နှဉ်.ရဲဉ်လီၤပှၤလ၊အပတံထိုင်တၢ်ဒွးတၢ်ခိတၢ်သွဲအလံာ်တကွိုင်(ထဲး)တဂၤနှဉ်အမံၤတက့၊်. နဘဉ်ထွဲဘဉ်ယးဒီးပှၤလ၊အပတံထိုင်တၢ်ဒွးတၢ်ခိတၢ်သွဲအလံာ်တကွိုင်(ထဲး)တဂၤနှဉ်ဒ်လဲာ?
____ ____

8. နအိုဉ်ဒီးဟုးသး(နဒၢ)စါ?..... ○ အိုဉ် ○ တအိုဉ်ဘဉ် a. **နမ့၊်စံးဆၢမ့၊်နှဉ်.**နဒၢတဒၢအံၤနကွၢ်လၢ်ဖိသဉ်ပှဲၤဂၤလဲာ? ☐

9. **နလိ၊်ဘဉ်တၢ်အိုဉ်ဆူဉ်အိုဉ်ချုတၢ်ကျၢ်ဘၢစါ**? နမ့၊်အိုဉ်ဒီးတၢ်ကျၢ်ဘၢဘဉ်ဆဉ်,တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤလ၊အဂုၤနှ၊်ဒံးမ့တမ့၊်အပှၤဘဉ်နှ၊်ဒံးနတၢ်ကျၢ်ဘၢနှဉ်ကအိုဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်လီၤ.
○ **မ့၊်. နမ့၊်စံးဆၢမ့၊်နှဉ်.**စံးဆၢတၢ်သံကွၢ်လၢလာ်တဖဉ်အံၤကိးဖျဉ်ဒဲးတက့၊်. ○ **တမ့၊်ဘဉ်.** နမ့၊်စံးဆၢတမ့၊်ဘဉ်ဒီးစၢ်ကဟ်တၢ်ဟဲနှာ်အတၢ်သံကွၢ်တဖဉ်လၢအအိုဉ်လၢကဘျံးပၤနိုင်ဂံ၊် ၃ နှဉ်တက့၊်.ဟ်လီၤဟိလံာ်ကဘျံးအံၤနှဉ်ဒီကဘျံးတက့၊်.

10. နအိုဉ်ဒီးတၢ်လိ၊်ဘဉ်လီၤဆီလၢတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲအဂိ၊်. မ့တမ့၊်ဘဉ်ယးဒီးနှ၊်ခိကှ၊်ဂိၤ,ဘဉ်ယးဒီးခိဉ်နှာ်တၢ်ဆိကမိဉ်,မ့တမ့၊်ဘဉ်ယးဒီးသးတၢ်တူ၊ဘဉ်ခိဉ်ဘဉ်လၢအမၤစၢၤလီၤနတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ(ဒ်သိးလှ၊်ထံ,ကူကၤထိုဉ်.မၤမ့၊်ဆ့ဉ်မ့၊်ဂိ၊်တၢ်မၤတဖဉ်)မ့တမ့၊်ဘဉ်အိုဉ်လၢတၢ်လိ၊်လၢအအိုဉ်ဒီးကသံ့ဉ်ကသီမ့တမ့၊်တၢ်ကွၢ်ထွဲပှၤသးပှၤ်ဟဉ်နှဉ်စါ?..... ○ အိုဉ် ○ တအိုဉ်ဘဉ်

11. နမ့ှ်ဉ်ဉ်ထံဖိကိ၊်ဖိမ့တမ့ှ်ဉ်ဉ်ပှၤဘိဖိမ့၊်ဖိဖစါ?..... ○ အိုဉ် ○ တအိုဉ်ဘဉ်

12. နမ့၊်ပှၤလၢပှၤဒုးကဲထိုဉ်အိ၊လၢထံဖိကိ၊်ဖိမ့တမ့၊်ပှၤဟဲလီၤစၢၤလီၤသွဲဉ်ထံဖိကိ၊်ဖိနှဉ်စါ? (အခိပညီလၢနအိုဉ်ဖျဉ်လှ,ှဉ်အချ,,နတအိုဉ်ဖျဉ်လှ,ှဉ်ဘဉ်.)
○ **မ့၊်.** နမ့၊်စံးဆၢမ့၊်နှဉ်မၤပှဲၤလီၤ ဂ ဒီ ၃ နှဉ်တ ကှ၊်. ○ **တမ့၊်ဘဉ်.** နမ့၊်စံးဆၢတမ့၊်ဘဉ်နှဉ်,ဆဲးလဲၤဆူတၢ်သံကွၢ် ၁၃ တက့၊်.

ပှၤတခိဘိမ့၊်ဖိအနိုဉ်ဂံ၊် ____ လံာ်အှဉ်သးနိုဉ်ဂံ၊် ____ နမၤပှဲၤလီၤ ဂ ဒီ ၃ မ့၊်ဝံၤနှဉ်,စၢ်ကဟ်ဆူတၢ်သံကွၢ်၁၄ တက့၊်.

13. **နမ့တမ့ှ်ဉ်ဉ်ထံဖိကိ၊်ဖိမ့တမ့ှ်ဉ်ဉ်ပှၤဘိဖိမ့၊်ဖိဘဉ်ဆဉ်,**နအိုဉ်ဒီးတၢ်ဟဲနှာ်လီၤဆူထံကိ၊်အပူၤအပတိ၊်လၢကကြၢးဝဲဘဉ်ဝဲနှဉ်စ့၊်ကိးစါ? ○ **ထၢနှာ်လီၤလံာ်တၢ်မၤနိ၊်မၤဃါအကလုာ်ဒီးအဉ်ဒံ(ID)နိ၊်ဂံ၊်တက့၊်.ကွၢ်တၢ်နှာ်လီၤတဖာ်တက့၊်.**

တၢ်ဟဲနှာ်လီၤဆူထံကိ၊်အပူၤလံာ်တၢ်မၤနိ၊်	အပတိ၊်အကလုာ်(ယုထၢသ့)	ကွဲးလီၤနမံၤဒ်အအိုဉ်ဖျါလၢနတၢ်ဟဲနှာ်လီၤဆူထံကိ၊်အလံာ်တၢ်မၤနိ၊်မၤဃါအပူၤနှဉ်တက့၊်.
____	____	____

ပှၤတခိဘိမ့၊်ဖိ မ့တမ့၊် I-94 နိ၊်ဂံ၊်	ကးပှါနိ၊်ဂံ၊်မ့တမ့၊်လံာ်ပးကိ၊်(passport)နိ၊်ဂံ၊်
____	____
SEVIS(ပှၤကိ့ဖိဒီးတၢ်ခိလဲပှၤသမ့ှ်ၤတၢ်ဂ့၊်တၢ်ကျိၤတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျၢ)အဉ်ဒံဉ်မ့တမ့၊်မ့၊်နံၤမ့၊်သီကတၢ်အနံၤ (ယုထၢသ့)	အဂုၤအဂၤ(အကလုာ်ခိုးမ့တမ့၊်ထံကိ၊်လၢအဟ့ဉ်တၢ်ကဟုကယာ်)
____	____

a. လေန ပသကူ,ၤလေနိ ဌည အှနှ,ှ်ဉ် ,ှ,ၤညခန ၁ဇ,ဇ,ဖ? ..... ○ အိုဉ် ○ တအိုဉ်ဘဉ်
b. /မန ပသကယ သမ ပသကမ,ှစသကျ,ှန သမ စမေနညအယ ၎ လနအနမညေ သမ ညေ ခေအလနိ်ကြအပ ၏နာ်ဘနမ သ် အှန U.S. ၏ဝှ,ၤအမေပ? ..... ○ အိုဉ် ○ တအိုဉ်ဘဉ်

14. နအိုဉ်တ့ှ်လှ,ှ်ဉ်ဉ်လၢ၁ဇ,ဇ,ဖနံ့ဉ်လံၤလံၤနှဉ်စါ?..... ○ အိုဉ် ○ တအိုဉ်ဘဉ်

15. ဖိလၢအသးစၢ်နှ၊်ဒံး၁ဇ,နံ့ဉ်နှဉ်အိုဉ်ဒီးနၤတဂၤဂၤစါ,ဒီးနမ့၊်ပှၤအကါဒိဉ်ကတၢ်လၢအအံးထွဲကွၢ်ထွဲဖိသဉ်တဂၤအံၤနှဉ်စါ? (နၤမ့တမ့၊်နမါ/ဝၤမ့၊်အံးထွဲကွၢ်ထွဲဖိသဉ်တဂၤအံၤနှဉ်ယုထၢ"မ့၊်"တက့၊်.)..... ○ အိုဉ် ○ တအိုဉ်ဘဉ်
ရဲဉ်လီၤပှၤဖိသဉ်တဖဉ်လၢအညါဘိဉ်နှ၊်ဒံး ၁ဇ, နံ့ဉ်လၢအအိုဉ်ဒီးနၤလၢဟ်ဉ်ပူၤယိပူၤတဖဉ်နှဉ်အမံၤဒီးအတၢ်ဘဉ်ထွဲဘဉ်ယးဒီးနၤနှဉ်တက့၊်.
____

16. နမ့၊်ပှၤကိ့ဖိလၢအထိုဉ်ကိ့ှ်ပှဲၤဆၢပှဲၤကတိ၊်(full-time)နှဉ်စါ? ..... ○ အိုဉ် ○ တအိုဉ်ဘဉ် | 17. ဖဲနအိုဉ် ၁၈ နံ့ဉ်မ့တမ့၊်နသးပှ၊်နှ၊်ဒံး ၁၈ နံ့ဉ်နှဉ်နအိုဉ်ဘဉ်တ့ှ်လၢပှၤလှ,ှ်ဖိတၢ်ကဟုကယာ်အလိ၊်နှဉ်စါ?..... ○ အိုဉ် ○ တအိုဉ်ဘဉ်

ယုထၢသ့ (မၤပှဲၤလီၤခဲလၢ်လၢအဘဉ်ယး)

18. စၢၤသ့ှ်ဉ်ကလုာ် ○ ပှၤဝါဖံး ○ ပှၤသ့ှ်ဖံးမ့တမ့၊်အဉ်ဖြိုကဉ်အမဲရကဉ် ○ အမဲရံကၢကိ၊်လၢမ့တမ့၊်အဉ်လါစခ,ှ်ပှၤထူလံၤဖိ ○ ပှၤဖံလံပံး ○ ပှၤဖှ,ှ်ခိ,ှ်(ယပ,ှ်) ○ ပှၤခိ၊ရံ့ယါ
○ ပှၤအှ,ှ်၊ကိ၊်လၢသူ ○ တရူ; ○ ဘံ,ှ်ယါနမ်ဉ် ○ ပှၤအှ,ှ်၊ဖိအဂၤတဖဉ် ○ ပှၤဟ,ှ်ဝ,ှ်ယၢ,ှ်ထူလံၤဖိ ○ ပှၤကွါမ်ိမ့တမ့၊်ခ,ှ်ါမရိ,ှ် ○ ပှၤစိၤမ,ှ်ါ ○ ပှၤအိ,ှ်လၢပစ်းဝ်းကိ;ဖိအဂၤတဖ,ှ်
○ ပှၤအဂၤတဖ,ှ် _____

? **နလိ,ှ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤလၢနလံာ်ပတံထိုင်အဂိ၊်စါ?** လဲၤထိုဉ်ကွၢ် HealthCare.gov, မ့တမ့၊်ကိးပှၤဖဲ**1-800-318-2596** တက့၊်. နမ့၊်လိ,ှ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤလၢကျိ,ှ်တမ့၊်ဆဲကလံးကျိ,ှ်ဘဉ်နှဉ်,ကိ;**1-800-318-2596** ဒီးတဲဘဉ်ပှၤလၢအမၤစၢၤပှၤပှၤတၢ်တဖ,ှ်နှဉ်လၢကျိ,ှ်လၢနလိ,ှ်ဘဉ်နှဉ်တက့၊်.ပကမၤနှ၊်နၤတၢ်မၤစၢၤလၢအတလၢ်ဘှးလဲဘဉ်နှဉ်လီၤ.ပှၤလၢအသူTTYတဖ,ှ်နှဉ်ကိ;**1-855-889-4325**တက့၊်.

အပတ်စဉ် 2: ပုံနှိပ်ဂုဏ် 1 (ဆဲးဒီးနနှိုက်ကစ်)

တစ်ဖိုးတစ်မျက်ခဲအခံ့ဒီးတစ်ဟဲနှာ်တစ်ဂှ်တစ်ကျိုး

○ **ဒီးလဲသး (အိုဉ်ဒီးတစ်မး):** ခဲအံ့ဆၢကတိၢ်နတစ်မးမ့ၢ်အိုဉ်နှဉ်,တဲဘဉ် ပှၢ်ဘဉ်ယးဒီးနတစ်ဟဲနှာ်နှဉ်တက့ၢ်.စးထိုဉ်ဒီးတစ်သံကွၢ်နိုဉ်ဂံၢ် ၂၁ တက့ၢ်. ○ **တစ်မးတအိုဉ်ဘဉ်:** စၢ်ကဟ်ဆူတစ်သံကွၢ် ၃၁ တက့ၢ်. ○ **မးနိုၢ်ကစ်တစ်မး:** စၢ်ကဟ်ဆူတစ်သံကွၢ် ၃၀ တက့ၢ်.

တစ်မးခဲအံ့ 1

21. တစ်မးလိၢ်အမံၤ

a. တစ်မးလိၢ်အိုဉ်ဆိးလိၢ်ကျဲ (ယုထၢသ့)

b. ဝ့ၢ်အမံၤ | c. ကိၢ်စဲဉ်အမံၤ | d. စံးခိ,တၢ်ဆ့ၢ်လံာ်ပရၢတၢ်လိၢ်ဟိုဉ်ကဒိၤနိုဉ်ဂံၢ် | 22. တစ်မးလိတဲစိနိုဉ်ဂံၢ် ( ) -

23. တၢ်ဘူးတၢ်လဲ/စ့ဟ့ဉ်မ့ဉ်(တချုးလၢဟ့ဉ်တၢ်အခိ) $ ○ တနှဉ်ရံဉ်တဘျီ ○ တန္ဆီတဘျီ ○ ခံန္ဆီတဘျီ ○ တလါခံဘျီ ○ တလါခံဘျီ ○ တနံ့ဉ်တဘျီ

24. မၤတၢ်နၢ်ရံဉ်တၢ်ထိယူလၢတန္ဆီဘဉ်တန္ဆီ

တစ်မးခဲအံ့ 2: (နတၢ်မးအဂၤတဖဉ်မ့ၢ်အိုဉ်ဒံးဒီးလိဉ်ဘဉ်အါထိဉ်တၢ်လိၢ်နှဉ်,ဘျးစဲလံာ်ကဘျုံးဒီးလံာ်အံ့ၤတက့ၢ်.)

25. တစ်မးလိၢ်အမံၤ

a. တစ်မးလိၢ်အိုဉ်ဆိးလိၢ်ကျဲ (ယုထၢသ့)

b. ဝ့ၢ်အမံၤ | c. ကိၢ်စဲဉ်အမံၤ | d. စံးခိ,တၢ်ဆ့ၢ်လံာ်ပရၢတၢ်လိၢ်ဟိုဉ်ကဒိၤနိုဉ်ဂံၢ် | 26. တစ်မးလိတဲစိနိုဉ်ဂံၢ် ( ) -

27. တၢ်ဘူးတၢ်လဲ/စ့ဟ့ဉ်မ့ဉ်(တချုးလၢဟ့ဉ်တၢ်အခိ) $ ○ တနှဉ်ရံဉ်တဘျီ ○ တန္ဆီတဘျီ ○ ခံန္ဆီတဘျီ ○ တလါခံဘျီ ○ တလါခံဘျီ ○ တနံ့ဉ်တဘျီ

28. မၤတၢ်နၢ်ရံဉ်တၢ်ထိယူလၢတန္ဆီဘဉ်တန္ဆီ

29. **လၢအပူၤကွၢ်တနံ့ဉ်နှဉ်,မ့ၢ်နှ** ○ ဆိတလဲတၢ်မးတဖဉ်ဖျ ○ ပတုၢ်တၢ်မး ○ မၤတၢ်နၢ်ရံဉ်စးထိုဉ်လိၢ်စ့ၤ ○ တမ့ၢ်နီတမံၤဘဉ်

30. **နမ့ၢ်မးနနိုၢ်ကစ်တၢ်မးနှဉ်,စံးဆၢ က ဒီး ခ တက့ၢ်.**

a. တၢ်ဖိုးတၢ်မးအကလုာ်

b. တလါအံ့ၤနှဉ်တၢ်ဟဲနှာ်အမ့ၢ်(တၢ်အမ့ၢ်လၢတၢ်မးနှ်အီၤဖဲတၢ်ထုးကွၢ်တၢ်ပှၤကလံၤခဲလၢာ်ဝံၤအလိၢ်ခံ)လၢနကဒိုးနှ်ဘဉ်လၢနနိုၢ်ကစ်တၢ်ဖိုးတၢ်မးနှဉ်ကအိုဉ် ဆံးအါလဲဉ်?ကွၢ်တၢ်နဲ့ဉ်လိၢ်တဖဉ်တက့ၢ်. $

31. **တၢ်ဟဲနှာ်အဂၤလၢနမးနှ်လၢတလါအံ့ၤအတိၢ်ပူၤ:** မၤပှဲၤလိၢ်တၢ်လၢအဘဉ်ထွဲခဲလၢာ်ဒီးဟ့ဉ်ထိုဉ်စ့ဟ်ဖှိဉ်နိုဉ်ဂံၢ်ဒီးနညီနှ်မးနှ်အီၤနှဉ်တက့ၢ်.တၢ်မ့ၢ်တအိုဉ်နီတမံၤဘဉ်နှဉ်မးပှဲၤလိၢ်ဖဲအံ့ၤတက့ၢ်. ○ **တၢ်မးနိုဉ်:** နတလိဉ်တဲပှၤဘဉ်ယးတၢ်ဟဲနှာ်လၢတၢ်မးစၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသဉ်,ကျိဉ်စ့လၢတၢ်ဟ့ဉ်သုးလိၢ်လံၤတဖဉ်,မ့တမ့ၢ်ပှၤဂ့ၢ်ဝိတၢ်အံ့ၤထွဲကွၢ်ထွဲ(SSI)နှဉ်ဘဉ်.

○ တၢ်ဖိုးတၢ်မးတအိုဉ် $ ညီနှ်ဒ်လဲဉ်? | ○ ကျိဉ်စ့တၢ်မးစၢ(ဟဲလၢမါ/ဝၤ) လၢနဒိုးနှ် $ ညီနှ်ဒ်လဲဉ်?

○ ပှဉ်စ့ဉ်/ မ့ၢ်တဉ်ပ့ၢ်တီၤတၢ်မးစၢ $ ညီနှ်ဒ်လဲဉ်? | ○ တၢ်နှ်ဘျုးလၢနမးနှ်အီၤဖဲနထုးကွၢ်တၢ်ပှၤကလံၤခဲလၢာ်လၢစ်ာ်ပှဲၤသူဉ်ဖျးတၢ်မၤ/တၢ်ဖိုဉ်ညဉ်တၢ်မၤ $ ညီနှ်ဒ်လဲဉ်?

○ ပှၤဂ့ၢ်ဝိတၢ်အံ့ၤထွဲကွၢ်ထွဲ (စိၤဂ့ၢ်ၤတၢ်မးစၢ) $ ညီနှ်ဒ်လဲဉ်? | ○ တၢ်နှ်ဘျုးလၢနမးနှ်အီၤဖဲနထုးကွၢ်တၢ်ပှၤကလံၤခဲလၢာ်လၢဟ်ဉ်လဲ/စ့လၢတၢ်ဟ့ဉ်ကၢ်ၤဟိုဉ်ခိုဉ်ကစ် $ ညီနှ်ဒ်လဲဉ်?

○ တၢ်အိုဉ်ဘှဲ့လၢတၢ်မးစရိတဖဉ် $ ညီနှ်ဒ်လဲဉ်? | ○ တၢ်ဟဲနှာ်အဂၤတဖဉ် အကလုာ်: $ ညီနှ်ဒ်လဲဉ်?

32. **တၢ်ထုးထိုဉ်ကွၢ်တၢ်တဖဉ်:** မၤပှဲၤလိၢ်တၢ်လိၢ်လၢအဘဉ်ထွဲဒီးဟ်ပျါထိုဉ်စ့ဟ်ဖှိဉ်နိုဉ်ဂံၢ်ဒီးနညီနှ်ဟ့ဉ်တၢ်အပှၤနှဉ်တက့ၢ်.နမ့ၢ်ဟ့ဉ်တၢ်တခါခါအပှၤလၢတၢ်ထုးထိုဉ်ကွၢ်အီၤလၢနကိၢ်စၢဖိုဉ်တၢ်ဟဲနှာ်တၢ်ဒ့ၢ်ခိသ့ဲအလံာ်တကျိုဉ် သ့နှဉ်,နတဲဘဉ်ပှၤဘဉ်ယးဒီးတၢ်သ့ဉ်တဖဉ်နှဉ်မးစ့ၢ်လိၢ်စၢၤတၢ်အိုဉ်ချုဉ်အိုဉ်ချုတၢ်ကျၢ်ဘၢအပှၤသ့ဝဲဒဉ်တစ်ဝဲးနှဉ်လိၢ်. **တၢ်မးနိုဉ်:** နတလိဉ်ထၢနှာ်ယုာ်တၢ်မးစၢၤဆိုဉ်ထွဲဖိသဉ်လၢနဘဉ်ဟ့ဉ်နှဉ်ဘဉ်.မ့တမ့ၢ်တၢ်လၢာ်ဘူဉ် လၢာ်စ့ၤလၢနထၢနှာ်တ့ၢ်လၢနနိုၢ်ကစ်တၢ်ဖိုးတၢ်မးတၢ်ဟဲနှာ်(တၢ်သံကွၢ် ၃၀၁)နှဉ်ဘဉ်.

○ ကျိဉ်စ့တၢ်မးစၢ(ဟဲလၢမါ/ဝၤ) လၢနဒိုးနှ် $ ညီနှ်ဒ်လဲဉ်? | ○ တၢ်ထုးထိုဉ်ကွၢ်တၢ်လၢအဂၤတဖဉ် အကလုာ် $ ညီနှ်ဒ်လဲဉ်?

○ ကျိုဖိစ့ကဒ့ဲစ့အ့ဉ် $ ညီနှ်ဒ်လဲဉ်?

33. **နတၢ်ဟဲနှာ်လၢတနံ့ဉ်အတိၢ်ပူၤမ့ၢ်ဆိတလဲနှဉ် မၤပှဲၤတၢ်သံကွၢ်အဝဲအံ့ၤ,**ဒ်သိးနမၤတၢ်ထဲနံ့ဉ်တဝဉ်မ့တမ့ၢ်ဒီးနှ်တၢ်အဘျုးလၢတလါလါအတိၢ်ပူၤနှဉ်လိၢ်.နမ့ၢ်တမ့ၢ်လၢ်လၢနတၢ်ဟဲနှာ်လၢတလါတဘျိုကလိၢ်ဆိလိာ်သးဘဉ်နှဉ်. စၢ်ကဟ်ဆူပှၤအဂၤတဂၤတက့ၢ်.

နတၢ်ဟဲနှာ်လၢတနံ့ဉ်အံ့ၤခဲလၢာ်	နတၢ်ဟဲနှာ်လၢခဲကိာ်တနံ့ဉ် (နမ့ၢ်ဆိကမိဉ်လၢတၢ်လိၢ်ဆိကအိုဉ်)
$	$ ○ နမ့ၢ်ဆိကမိဉ်လၢနကတယးဆိနတၢ်ဟဲနှာ်အဂီၢ်တၢ်ကိတၢ်ခဲမ့ၢ်အိုဉ်နှဉ်.မၤပှဲၤလိၢ်တက့ၢ်.

တၢ်ဘျူး! ပလိဉ်ဘဉ်သ့ဉ်ညါနဂ့ၢ်နကျိုၤနှဉ်အိုဉ်ခဲလၢာ်ပှဲၤအံ့ၤလိၢ်.

နလိဉ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤလၢနလံာ်ပတံထိဉ်အဂီၢ်ဓါ? လဲၤထိုဉ်ကွၢ် HealthCare.gov, မ့တမ့ၢ်ကိုးပှၤဖဲ **1-800-318-2596** တက့ၢ်. နမ့ၢ်လိဉ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤလၢကျိဉ်တမ့ၢ်ဆဲကလံးကျိဉ်ဘဉ်နှဉ်,ကိ:**1-800-318-2596** ဒီးတဲဘဉ်ပှၤလၢအမၤစၢၤပှၤပှၤတၢ်တဖဉ်နှဉ်လၢကျိဉ်လၢနလိဉ်ဘဉ်နှဉ်တက့ၢ်.ပကမၤနှ်နၤတၢ်မၤစၢၤလၢအတလၢာ်ဘူးလဲဘဉ်နှဉ်လိၢ်.ပှၤလၢအသူTTYတဖဉ်နှဉ်ကိ:**1-855-889-4325**တက့ၢ်.

တဘက်မေးပွဲတဂျေ.လက်အဝဲအံ့နှုန်တမ်းလက်ပတ်ထိုက်ဘက်

ကဘျုံးပေ 4 လေ 8 ကဘျုံး

အပတိ်1 2: ပုဒ်နိုက်ဂံ1 2

တ၀ါမေနိုင်း ပုံတဂေအံ့နှုန်မှ၀်တလိုက်ဘက်တ၀ါအိုက်ဆူဂ်အိုက်ချူတ၀ါကျ၀ါဘေ၀ါဘက်နှုန်,စံးဆေးဒုဝဲထဝါသံကွ၀် ၁–၁၀ လေလက်ကဘျုံးတကဘျုံးအံ့နှုန်တက့ဂ်.ပုမ့ဂ်အိုက်အါနှုန်ဒံး၂ဂေလေဟက်ပူးနှုန်ကွဲးဒီနှ်လက်ကဘျုံးပေ ၄–၅ တက့ဂ်.

နမ့ဂ်ပတ်ထိုက်နှုန်မေပွဲ၀ါလိုးလက်တကဘျုံးအံ့လေးနမါ/ဝေဒီးနဖိလေးအအိုက်ဒီးနေတဖ၀်.ဒီး/မ့တမ့ဂ်ပုံလေးအအိုက်လေနကိ1စေဖွိ၀်တ၀ါဟဲနုက်တ1ဒွးခ်ဲသွဲအလ်ာ်တကွိ0ဉ်အပူးအဂိ1တက့ဂ်.နမ့ဂ်တပတ်ထိုက်တ1ဒီးနှ်ကှ1တ၀ါဟဲနုက်အခ်ဲသွဲနှ်ဉ် နာ်သက့.သ့ဉ်နိ0ဉ်ထိုက်လေနကဘဉ်ထေနုက်လိ1နဟ0ဉ်ဖိယိဖိလေအအိုက်ဒီးနေတဖ0်နှ0်တက့ဂ်.လေကနှ1်အါထိုက်တ1ဂ0်တ1ကျိ1ဘဉ်ယးမတေသ့0ဉ်တဖ0ဉ်လေကဘဉ်ထေနုက်ယုဉ်နှ0ဉ်,ကွ1်လေလ0ာ်ကဘျုံးပေနိ0ဉ်ဂ1 ၁ တက့ဂ်.

1. မ1ခ1ဉ်ထံး | မ1ခ1ဉ်သး | မ1ကတ1 | Suffix

2. တ1ဘဉ်ထွဲလိ0ာ်သးဒီးပုံနိ0ဉ်ဂ1ာ? ကွ1တ1ခဲ0ဉ်လိ1တဖ0ဉ်တက့ဂ်.

3. ပုံခ0ဂေတဂေအံ့ဆိဟ0ဉ်ဆိယိ၀ါ? ○ အိ0ဉ် ○ တအိ0ဉ်ဘဉ်

4. အိ0ဉ်ဖျဉ်မှ1်နံ့1မှ1်သိ (လ1/နံ့1သိ/နံ0ဉ်) __/__/____

5. ဗိ0ာ်မှ0ဉ်/ဗိ0ာ်ခွ1 ○ ဗိ0ာ်မှ0ဉ် ○ ဗိ0ာ်ခွ1

6. ပုဒ0ဂ0ိ0ာ်တ1ဘ0ဉ်တ1ဘ1ာနိ0ဉ်ဂ1ာ်(စီ1ဂ0ာ1နိ0ဉ်ဂ1ာ်) ___-__-____

★ **နမ့ဂ်ဘဉ်သးတ1ာ်အိ0ဉ်ဆူဉ်အိ0ဉ်ချူတ1ာ်ကျ1ာ်လေ1ပုံ1နိ0ဉ်ဂ1ာ် ၂ အဂ1ာ်နှ0ဉ်ပလိ0ာ်ဘဉ်တ1ာ်အ၀ဲအံ့ဒီးပုံ1နိ0ဉ်ဂ1ာ် ၂ နှ0ဉ်အိ0ဉ်ဒီးပုံ1ဂ0ဉ်ဂ0ိ0ာ်ဘဉ်တ1ာ်ဘ1ာနိ0ဉ်ဂ1ာ်(စီ1ဂ0ာ1နိ0ဉ်ဂ1ာ်).**

7. ပုံ1နိ0ဉ်ဂ1ာ် ၂ နှ0ဉ်အိ0ဉ်လေ1တ1အိ0ဉ်ဆိုးလိ0ာ်ကျဲတတီ1ယိဒီးပုံ1နိ0ဉ်ဂ1ာ် ၁ နှ0ဉ်စ1? ..... ○ အိ0ဉ် ○ တအိ0ဉ်ဘဉ်
မ့တမ့ဂ်ဘဉ်နှ0ဉ်,ရဲ0ဉ်လိ1တ1အိ0ဉ်ဆိုးလိ0ာ်ကျဲတက့ဂ်.

8. **ပုံ1နိ0ဉ်ဂ1ာ် ၂ နှ0ဉ်တိ0ာ်ဟ0ာ်လေ1အကပတံထိုက်ကိ1စေဖွိ0ဉ်တ1ာ်ဟဲနုက်တ1ဒွးခ်ဲသွဲအလ်ာ်တကွိ0ဉ်လေ1ခဲကေ1ာ်တနံ0ဉ်စ1ာ်ကီးစ1?**(ပုံ1နိ0ဉ်ဂ1ာ် ၂ နှ0ဉ်မ့ဂ်တတီ0ဉ်ထိုဉ်ကိ1စေဖွိ0ဉ်တ1ာ်ဟဲနုက်တ1ဒွးခ်ဲသွဲအလ်ာ်တကွိ0ဉ်ဘဉ်ဆဉ်နတီ0ဉ်ထိုဉ်တ1ာ်ကျ1ာ်ဘေ1သ့0ဉ်ဒဉ်နှ0ဉ်လိ1.)
○ **မ့1.** နမ့1ာ်စံးဆေ1ာ်မ့1ာ်နှ0ဉ်စံးဆေ1ာ်တ1ာ်သံကွ1 ဂ တဘုလေ1 ဂ တက့ဂ်. ○ **တမ့1ာ်ဘဉ်.**နမ့1ာ်စံးဆေ1ာ်တမ့1ာ်ဘဉ်နှ0ဉ်စ1ာ်ကဟ0ာ်ဆူတ1ာ်သံကွ1 ဂ တက့ဂ်.
a. မ့1ာ်ပုံ1နိ0ဉ်ဂ1ာ် ၂ နှ0ဉ်ကပတံထိုဉ်တပူးယိဒီးအမါ/ဝေ1ာ်စ1? ..... ○ အိ0ဉ် ○ တအိ0ဉ်ဘဉ်
နမ့1ာ်စံးဆေ1ာ်မ့1ာ်နှ0ဉ်ကွဲးလိ1နမါ/ဝေ1အမံ1တက့ဂ်
b. မ့1ာ်ပုံ1နိ0ဉ်ဂ1ာ် ၂ နှ0ဉ်ကယ့နှ1်တ1လေ1ပုံ1လေ1အဒီးသနှ1အသးလေ1အိ1တဖ0ဉ်အဂ1ာ်ဖဲ0ဉ်အွးတ1ခ0ိတ1ာ်သ0ွဲအလ်ာ်တကွိ0ဉ်(ထဲး)အခါနှ0ဉ်စ1? ..... ○ အိ0ဉ် ○ တအိ0ဉ်ဘဉ်
နမ့1ာ်စံးဆေ1ာ်မ့1ာ်နှ0ဉ်,ရဲ0ဉ်လိ1ပုံ1လေ1အဒီးသနှ1အသးလေ1နေ1တဖ0ဉ်အမံ1တက့ဂ်.
c. မ့1ာ်ပုံ1နိ0ဉ်ဂ1ာ် ၂ နှ0ဉ်ကကဲ0ထိုဉ်ပုံ1လေ1အဒီးသနှ1အသးဆူပုံ1တဂေ1ဂေ1ဖဲ0ပုံ1တဂေ1နှ0ဉ်ဒွးတ1ခ0ိတ1ာ်သ0ွဲအလ်ာ်တကွိ0ဉ်(ထဲး)အခါနှ0ဉ်စ1? ..... ○ အိ0ဉ် ○ တအိ0ဉ်ဘဉ်
နမ့1ာ်စံးဆေ1ာ်မ့1ာ်နှ0ဉ်,ရဲ0ဉ်လိ1ပုံ1လေ1အွးတ1ခ0ိတ1ာ်သ0ွဲအလ်ာ်တကွိ0ဉ်(ထဲး)တဂေ1နှ0ဉ်အမံ1တက့ဂ်. ပုံ1နိ0ဉ်ဂ1ာ် ၂ နှ0ဉ်ဘဉ်ထွဲဘဉ်ယးဒီးပုံ1လေ1အတိ0ဉ်ထိ0ဉ်တ1ာ်ဒွးတ1ခ0ိတ1ာ်သ0ွဲအလ်ာ်တကွိ0ဉ်(ထဲး)တဂေ1နှ0ဉ်ဒ်လဲ0ဉ်?

9. ပုံ1နိ0ဉ်ဂ1ာ် ၂ နှ0ဉ်အိ0ဉ်ဒီးဟုးသးစ1? ..... ○ အိ0ဉ် ○ တအိ0ဉ်ဘဉ် a.**နမ့1ာ်စံးဆေ1ာ်မ့1ာ်နှ0ဉ်,**နဒေ1တဒေ1အံ့1ကွ1်လေ1ဖိသ0ဉ်ပုံ1ဂေ1လဲ0ဉ်? ☐

10. **ပုံ1နိ0ဉ်ဂ1ာ် ၂ နှ0ဉ်လိ0ာ်ဘဉ်တ1ာ်အိ0ဉ်ဆူဉ်အိ0ဉ်ချူတ1ာ်ကျ1ာ်ဘေ1ာ်?** (ပုံ1နိ0ဉ်ဂ1ာ် ၂ နှ0ဉ်မ့1ာ်အိ0ဉ်ဒီးတ1ာ်ကျ1ာ်ဘေ1ာ်ဘဉ်ဆဉ်.တ1ရဲ0ဉ်တ1ာ်ကျဲ1လေ1အဂ့1နှ1ာ်ဒံးမ့တမ့1ာ်အပူ1ဘဉ်နှ1ာ်ဒံးနတ1ာ်ကျ1ာ်ဘေ1နှ0ဉ်ကအိ0ဉ်သ့0ဉ်လိ1.)
○ **မ့1. နမ့1ာ်စံးဆေ1ာ်မ့1ာ်နှ0ဉ်.**စံးဆေ1ာ်သံကွ1်လေ1လ0ာ်တဖ0ဉ်အံ့1ကိုးဖျဉ်ဒဲ1တက့ဂ်. ↓ ○ **တမ့1ာ်ဘဉ်.** နမ့1ာ်စံးဆေ1ာ်တမ့1ာ်ဘဉ်နှ0ဉ်.စ1ာ်ကဟ0ာ်ဟဲနုက်အတ1ာ်သံကွ1်တဖ0ဉ်လေ1အအိ0ဉ်လေ1ကဘျုံးပေနိ0ဉ်ဂ1ာ် ၅
နှ0ဉ်တက့ဂ်.ဟ0လိ1ဟိ0လ0ာ်ကဘျုံးအံ့1နှ0ဉ်ဒီကဘျုံးတက့ဂ်. →

11. ပုံ1နိ0ဉ်ဂ1ာ် ၂ တဂေ1နှ0ဉ်အိ0ဉ်ဒီးနိ1ာ်ခ0ိ1ာ်ဂ1ာ.ခ0ိ0ဉ်နှ0ာ်တ1ဆိကမ0ိ0ဉ်.မ့တမ့1ာ်ဘဉ်ယးဒီးသးတ1ာ်တူ1ာ်ဘဉ်ခ0ိ0ဉ်ဘဉ်တ1ာ်အိ0ဉ်ဆူဉ်အိ0ဉ်ချူတ1ာ်အိ0ဉ်သးလေ1အမေ1ခ0ုလေ1အတ1ာ်ဟူးတ1ာ်ဝဲ1 (ဒ်သိုးလု0ာ်ထံ.ကူကေ1ထိ0ဉ်.မေ1မှ1ဆ0ဉ်မှ1ဂ0ိ1တ1မေ1တဖ0ဉ်)
တ1အိ0ဉ်ဆူဉ်အိ0ဉ်ချူတ1ာ်အံ့1ထွဲကွ1်ထွဲလိ1ဆိတ1ာ်လိ0ဉ်.မ့တမ့1ာ်အိ0ဉ်လေ1တ1ာ်လိ0ာ်လေ1အအိ0ဉ်ဒီးကသံ0ာ်ကသီမ့တမ့1ာ်တ1ာ်ကွ1်ထွဲပုံ1သးဟ0ာ်ဟဲ0ဉ်နှ0ဉ်စ1? ..... ○ အိ0ဉ် ○ တအိ0ဉ်ဘဉ်

12. မ့1ာ်ပုံ1နိ0ဉ်ဂ1ာ် ၂ နှ0ဉ်မ့1ာ်ဘ0ဉ် ထံဖိကိ1ဖိမ့တမ့1ာ်U.S0ဉ်ပုံ1ဘိဖိမ့1ာ်ဖိစ1? ..... ○ အိ0ဉ် ○ တအိ0ဉ်ဘဉ်

13. ပုံ1နိ0ဉ်ဂ1ာ် ၂ နှ0ဉ်မ့1ာ်ပုံ1လေ1ပုံ1ဒုးကဲ0ထိ0ဉ်အိ1ထံဖိကိ1ဖိမ့တမ့1ာ်ပုံ1ဟဲလိ1စ1ာ1လိ1သ0ွဲ2ထံဖိကိ1ဖိနှ0ဉ်စ1? (အခ0ိပညိလေ1နအိ0ဉ်ဖျဉ်လ0ွ0ဉ်ဘချ1.နတအိ0ဉ်ဖျဉ်လေ1U.S.ဘဉ်)
○ **မ့1. နမ့1ာ်စံးဆေ1ာ်မ့1ာ်နှ0ဉ်**မေ1ပွဲ0ိ1လိ1 ဂ ဒီး ခ နှ0ဉ်တက့ဂ်. ○ **နမ့1ာ်ဘဉ်. နမ့1ာ်စံးဆေ1ာ်တမ့1ာ်ဘဉ်နှ0ဉ်.**ဆဲ0းလဲ1ဆူတ1ာ်သံကွ1် ၁၄ နှ0ဉ်တက့ဂ်.
a. ပုံ1တခ0ိဘိမ့1ာ်ဖိအနိ0ဉ်ဂ1ာ် ☐
b. လ0ာ်အုဉ်သးနိ0ဉ်ဂ1ာ် ☐
နမေ1ပွဲ0ိ1လိ1 ဂ ဒီး ခ
မ့1ာ်ဝ0ိ1နှ0ဉ်.စ1ာ်ကဟ0ာ်ဆူတ1ာ်သံကွ1် ၁၅ တက့ဂ်.

14.**ပုံ1နိ0ဉ်ဂ1ာ် ၂ နှ0ဉ်မ့တမ့1ာ် U.S. ထံဖိကိ1ဖိမ့တမ့1ာ် U.S0ဉ်ပုံ1ဘိဖိမ့1ာ်ဖိဘဉ်ဆဉ်.**အအိ0ဉ်ဒီးတ1ာ်ဟဲနုက်လိ1ဆူထံကိ1ာ်အပူ1အပတိ1ာ်လေ1ကကြားဝဲဘဉ်ဝဲနှ0ဉ်စ1ာ်ကီးစ1? ○ **မ့1.** ကွ1ာ်ဒ0ိ1ာ်ဝ0ိ1ာ်တ1ာ်မေ1ာ်ဒ0ိ1ာ်မေ1ယါအကလ0ာ်ဒီးအ0ဉ်ဆ0ိ(ID)နှ0ိ1ာ်ဂ1ာ်တက့ဂ်.ကွ1ာ်တ1ာ်နှ0ဉ်လိ1ာ်ဝ0ိ1ာ်ဖ0ဉ်တက့ဂ်.

တ1ာ်ဟဲနုက်လိ1ဆူထံကိ1ာ်အပူ1ခ0ာ်တ1ာ်မေ1ာ်ဒ0ိ1ာ်မေ1ယါအကလ0ာ်	အပတိ1ာ်အကလ0ာ်(ယုထေ1သ့)	ကွဲးလိ1ပုံ1နိ0ဉ်ဂ1ာ် ၂ နှ0ဉ်အမံ1ဒ0ိ1အအိ0ဉ်ဖျါလေ1နတ1ာ်ဟဲနုက်လိ1ဆူထံကိ1ာ်အလ0ာ်တ1ာ်မေ1ာ်ဒ0ိ1ာ်မေ1ယါအပူ1နှ0ဉ်တက့ဂ်.

ပုံ1တခ0ိဘိမ့1ာ်ဖိမ့တမ့1ာ် I-94 နိ0ဉ်ဂ1ာ် ☐

ကးဗ0ါနိ0ဉ်ဂ1ာ်မ့တမ့1ာ်လ0ာ်ဟးကိ1ာ်(passport)နိ0ဉ်ဂ1ာ် ☐

SEVIS(ပုံ1ကွ0ိဖိဒီးတ1ခ0ိလဲပုံ1သမ့1ာ်တ1ာ်ဂ0ာ်တ1ာ်ကျ1ာ်တ1ာ်ရဲ0ဉ်တ1ာ်ကျ1ာ)အဉ်ဒ0ဉ်မ့တမ့1ာ်မ့1ာ်နံ့1မ့1ာ်သိ1ကတ1ာ်အနံ့1 (ယုထေ1သ့) ☐

အဂ0ုအဂ1(အကလ0ာ်ခ0ိ1မ့တမ့1ာ်ထံကိ1ာ်လေ1အဟ0ဉ်တ1ာ်ကဟုကယာ်) ☐

a. ပုံ1နိ0ဉ်ဂ1ာ် ၂ နှ0ဉ်အိ0ဉ်တ0ာ်လ0ွ0ဉ်လေ1ခ0ုဖ0ဉ်နံ0ဉ်လံ1လံ1နှ0ဉ်စ1? ..... ○ အိ0ဉ် ○ တအိ0ဉ်ဘဉ်
b. ပုံ1နိ0ဉ်ဂ1ာ် ၂ မ့တမ့1ာ်အမါ/ဝေ1မ့တမ့1ာ်အမိ1ာ်/ဟ0ာ်နှ0ဉ်မ့1ာ်သုးလိ1ာ်လံ1မ့တမ့1ာ်ပုံ1အိ0ဉ်ဒီးမူ1ဒါဟူးဂဲ1လ0ွ0ဉ်သုးတဂေ1စ1? ..... ○ အိ0ဉ် ○ တအိ0ဉ်ဘဉ်

15. ပုံ1နိ0ဉ်ဂ1ာ် ၂ နှ0ဉ်ဘဉ်သးတ1ာ်မေ1စ1ေ1လေ1တ1ာ်ကလီးစ1ေ1အိ1ကသံ0ာ်ကသီကဒ္ဒိစရိလေ1အပူ1ကွ0ိ် ၃လေ1နှ0ဉ်စ1? ..... ○ အိ0ဉ် ○ တအိ0ဉ်ဘဉ်

16. ပုံ1နိ0ဉ်ဂ1ာ် ၂ နှ0ဉ်အိ0ဉ်ဒီးဖိလေ1အသးစ1်နှ1ာ်ဒံး ၁ဇ0ုနှ0ဉ်.ဒီး:မ့1ာ်ပုံ1နိ0ဉ်ဂ1ာ် ၂ နှ0ဉ်မ့1ာ်ဒံးပုံ1လေ1အအံ့1ထွဲကွ1်ထွဲဖိသ0ဉ်တဂေ1အံ့1နှ0ဉ်စ1?(ပုံ1နိ0ဉ်ဂ1ာ် ၂ မ့တမ့1ာ်အမါ/ဝေ1မ့မ့1ာ်ပုံ1အံ့1ထွဲကွ1်ထွဲဖိသ0ဉ်တဂေ1အံ့1နှ0ဉ်ယုထေ1 "မ့1ာ်" တက့ဂ်.) ..... ○ အိ0ဉ် ○ တအိ0ဉ်ဘဉ်

17. တဲ0ဘဉ်ပုံ1ပုံ1အမံ1တဖ0ဉ်ဒီးတ1ာ်ဘဉ်ထွဲဘဉ်ယးဒီးဖိသ0ဉ်တဖ0ဉ်လေ1အညါဘိ0ဉ်နှ1ာ်ဒံး၁ဇ0ုနှ0ဉ်လေ1အအိ0ဉ်ဟ0ဉ်တဖျ1ာ်ယိဒီးပုံ1နိ0ဉ်ဂ1ာ် ၂ နှ0ဉ်တက့ဂ်.(အ၀ဲအံ့1နှ0ဉ်မ့1ာ်ဝ0ဉ်ဖိ0ဉ်သ0ဉ်တဖ0ဉ်လေ1တ1ာ်ရဲ0ဉ်လိ1ေ0ာ့1ာ်အမံ1ေ0ာ်လ0ာ်ကဘျုံးပေ ၂ နှ0ဉ်သ့0ဉ်ဒဉ်နှ0ဉ်လိ1.)

18. ပုံ1နိ0ဉ်ဂ1ာ် ၂ နှ0ဉ်ဖဲ0အအသးအိ0ဉ်ခ0ုနံ0ဉ်မ့တမ့1ာ်အသးပုံ1နှ1ာ်ဒံး၁ခ0ုနံ0ဉ်နှ0ဉ်အိ0ဉ်ဘဉ်တ0ာ်လေ1တ1ာ်လု0ိ1ဖိတ1ာ်ကဟုကယာ်အလိ1ာ်နှ0ဉ်စ1? ..... ○ အိ0ဉ် ○ တအိ0ဉ်ဘဉ်

ပုံ1နိ0ဉ်ဂ1ာ် ၂ နှ0ဉ်အသးမ့1ာ်အိ0ဉ် ၂၂ နံ0ဉ်မ့တမ့1ာ်စ1ာ်နှ1ာ်ဒံး ၂၂နံ0ဉ်နှ0ဉ်ဝ0ိ0သးစူ1ေ0ာ်ဆေ1ာ်တ1ာ်သံကွ1်တဖ0ဉ်အံ့1တက့ဂ်.

19. ပုံ1နိ0ဉ်ဂ1ာ် ၂ နှ0ဉ်ဒီးနှ1ာ်ဘဉ်တ1ာ်အိ0ဉ်ဆူဉ်အိ0ဉ်ချူတ1ာ်အ0ဉ်ကီ1ခ0ိဖျိုလေ1အတ1ာ်မေ1လိ1ာ်ဒီးပတ0ဉ်နှ1ာ်အီ1လေ1 ၃ လေ1အတ1ာ်ပူ1နှ0ဉ်စ1? ..... ○ အိ0ဉ် ○ တအိ0ဉ်ဘဉ်
a. **နမ့1ာ်စံးဆေ1ာ်မ့1ာ်နှ0ဉ်.**ကွဲးလိ1အပတ0ဉ်မ့1ာ်နံ့1တက့ဂ်. __/__/____ တ1ဂ0ုတ1ကျ1ုလေ1တ1ာ်အ0ဉ်ကီ1ပတ0ဉ်:

20. ပုံ1နိ0ဉ်ဂ1ာ် ၂ နှ0ဉ်မ့1ာ်ပုံ1ကွ0ိဖိလေ1အထိ0ဉ်ကွ0ိ0ပွဲ0ိ1ဆေ1ာ်ပွဲ0ိ1ကတ0ာ်(full-time)နှ0ဉ်စ1? ..... ○ အိ0ဉ် ○ တအိ0ဉ်ဘဉ်

ယုထေ1သ့
(ဓေ1ပွဲ0ိ1လိ1ခဲလ0ာ်လေ1အဘ0ဉ်ယး)

21. **ဓေ1သ့0ဉ်ကလ0ာ်** ○ ပုံ1ဝါဖံး ○ ပုံ1သူ0ံးမ့တမ့1ာ်အ0ဉ်ဖြိုကဉ်အ၀ဲရကဉ် ○ အ၀ဲရံကေ1ကီ1လေ1မ့တမ့1ာ်အ0ဉ်လါစ0ဉ်ပုံ1ထူလံ1ဖိ ○ ပုံ1ဖံလံ1ံ ○ ပုံ1ဖုဉ်ခ0ိ0ဉ်(ယဝ0ဉ်) ○ ပုံ1ခ0ိ1ရံ1ယါ ○ ပုံ1အ0ုဂ0ာ်ကီ1လေ1သူ
○ တရူး ○ ဘ0ဉ်ယါနမ0ဉ် ○ ပုံ1အ0ုဂ0ာ်ဖြအဂ1တဖ0ဉ် ○ ပုံ1ဟဉ်0ဉ်ယာ1ဉ်ထူလံ1ဖိ ○ ပုံ1ကွါမ်မ့တမ့1ာ်ခွါမရိ0ဉ် ○ ပုံ1စီ1ပွါ ○ ပုံ1အိ0ဉ်လေ1ပစ်ဖံးကီ1ဖိအဂ1တဖ0ဉ် ○ ပုံ1အဂ1တဖ0ဉ် _____

? **နလိ0ဉ်ဘဉ်တ1ာ်မေ1ေ1လေ1နလ0ာ်ပတ်ထိ0ဉ်အဂ1ာ်စါ?** လဲ1ထိ0ဉ်ကွ1် HealthCare.gov, မ့တမ့1ာ်ကီးပုံ1ဖဲ0 **1-800-318-2596** တက့ဂ်. နမ့1ာ်လိ0ဉ်ဘဉ်တ1ာ်မေ1ေ1လေ1ကျ0ိ0ာ်တမ့1ာ်ဆဲ0ကလံးကျ0ိ0ာ်ဘဉ်နှ0ဉ်.ကီး:**1-800-318-2596** ဒီးတဲ0ဘဉ်ပုံ1လေ1အမေ1ေ1ပုံ1ပူ1တ1ာ်တ0ဉ်နှ0ဉ်လေ1ကျ0ိ0ာ်လေ1နလိ0ဉ်ဘဉ်နှ0ဉ်တက့ဂ်.ပကမေ1နှ1်နေ1တ1ာ်မေ1ေ1လေ1အတလ1ာ်ဘူးလဲ0ဘဉ်နှ0ဉ်လိ1.ပုံ1လေ1အသူTTYတဖ0ဉ်နှ0ဉ်ကီး:**1-855-889-4325**တက့ဂ်.

အပတၢိ 2: ပှၤနီၣ်ဂံၢ် 2

တဲဘဉ်ပှၤဘဉ်ဃးဒီးပှၤနီၣ်ဂံၢ်၂ အတၢ်ဟဲနၣ်တဖၣ်တက့ၢ်. ပှၤနီၣ်ဂံၢ်၂နၣ်မ့ၢ်တလိၣ်ဘဉ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျၢ်ဘၢဘဉ်ဒီးမးပဲ့ၤလီၤလံာ်ကဘျုံးအံၤတက့ၢ်.

တၢ်ဖံးတၢ်မးခဲအံၤဒီးတၢ်ဟဲနၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

◯ **ဒီးလဲသး**(အိဉ်ဒီးတၢ်မး): ခဲအံၤဆၢကတိၢ်ပှၤနီၣ်ဂံၢ်၂အတၢ်မးမ့ၢ်အိၣ်နၣ့ၣ်.တဲဘဉ် ပှၤဘဉ်ဃးဒီးနတၢ်ဟဲနၣ်နၣ်တက့ၢ်.စးထိဉ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်နီၣ်ဂံၢ်၂ဃ တက့ၢ်.

◯ **တၢ်မးတအိဉ်ဘဉ်:** စၢ်ကဟ်ဆူတၢ်သံကွၢ် ၃၃ တက့ၢ်.

◯ **မးနီၣ်ကစၢ်တၢ်မး:** စၢ်ကဟ်ဆူတၢ်သံကွၢ် ၃၂ တက့ၢ်.

တၢ်မးခဲအံၤ 1

23. တၢ်မးလိၣ်အမံၤ

a. တၢ်မးလိၣ်အိဉ်ဆိးလိၣ်ကျဲ (ယုထၢသ့)

b. ဝ့ၢ်အမံၤ | c. ကိၣ်စဲဉ်အမံၤ | d. စံးခိ.တၢ်ဆ့ၢ်လံာ်ပရၢတၢ်လိၣ်ဟိဉ်ကဝိၤနီၣ်ဂံၢ်

24. တၢ်မးလိတဲစိနီၣ်ဂံၢ် ( ) -

25. တၢ်ဘူးတၢ်လဲ/စ့ဟ့ဉ်မ့ဉ်(တချုးလၢဟ့ဉ်တၢ်အခိ) $

◯ တနၣ်ရံဉ်တဘျီ ◯ တန့ၣ်တဘျီ ◯ ခံန့ၣ်တဘျီ
◯ တလါခံဘျီ ◯ တလါခံဘျီ ◯ တနံၣ်တဘျီ

26 မးတၢ်နၢ်ရံဉ်တၢ်ထိယူလၢတန့ၣ်ဘဉ်တန့ၣ်

တၢ်မးခဲအံၤ 2: (ပှၤနီၣ်ဂံၢ်၂အံၤအတၢ်မးမ့ၢ်အိၣ်အါန့ၢ်ဒီးတခါနၣ့ၣ်.ဘျုးစဲလံာ်အဂၤတကဘျုံးဒီးလံာ်အံၤတက့ၢ်.)

27. တၢ်မးလိၣ်အမံၤ

a. တၢ်မးလိၣ်အိဉ်ဆိးလိၣ်ကျဲ (ယုထၢသ့)

b. ဝ့ၢ်အမံၤ | c. ကိၣ်စဲဉ်အမံၤ | d. စံးခိ.တၢ်ဆ့ၢ်လံာ်ပရၢတၢ်လိၣ်ဟိဉ်ကဝိၤနီၣ်ဂံၢ်

28. တၢ်မးလိတဲစိနီၣ်ဂံၢ် ( ) -

29. တၢ်ဘူးတၢ်လဲ/စ့ဟ့ဉ်မ့ဉ်(တချုးလၢဟ့ဉ်တၢ်အခိ) $

◯ တနၣ်ရံဉ်တဘျီ ◯ တန့ၣ်တဘျီ ◯ ခံန့ၣ်တဘျီ
◯ တလါခံဘျီ ◯ တလါခံဘျီ ◯ တနံၣ်တဘျီ

30. မးတၢ်နၢ်ရံဉ်တၢ်ထိယူလၢတန့ၣ်ဘဉ်တန့ၣ်

31. **လၢအပူၤကွံာ်တနံၣ်,မ့ၢ်ပှၤနီၣ်ဂံၢ်၂ နၣ်** ◯ ဆိတလဲတၢ်မးတဖၣ် ◯ ပတုာ်တၢ်မး ◯ မးတၢ်နၢ်ရံဉ်စးထိဉ်လီၤစ့ၤ ◯ တမ့ၢ်နီတမံၤဘဉ်

32. **ပှၤနီၣ်ဂံၢ်၂ နၣ်မ့ၢ်မးအနီၢ်ကစၢ်တၢ်မးဒီး,မးပဲ့ၤလီၤ က ဒီး ခ တက့ၢ်.**

a. တၢ်ဖံးတၢ်မးအကလုာ်

b. တလါအံၤနၣ်တၢ်ဟဲနၣ်အမ့ၤ(တၢ်အမ့ၤလၢတၢ်မးနၢ်အီၤဖဲတၢ်ထုးကွံာ်တၢ်ပှၤကလံၤခဲလာ်ဝံၤအလိၣ်ခံ)လၢပှၤနီၣ်ဂံၢ်၂ ကဒိးနၣ်ဘဉ်လၢအနီၢ်ကစၢ်တၢ်ဖံးတၢ်မးနၣ်ကအိဉ်ဆံးအါလဲဉ်? ကွၢ်တၢ်နဲဉ်လီၤတဖဉ်တက့ၢ်. $

33. **တၢ်ဟဲနၣ်အဂၤလၢပှၤနီၣ်ဂံၢ်၂ မးနၣ်လၢတလါအံၤအတၢိပူၤ:** မးပဲ့ၤလီၤတၢ်လိၣ်လၢအဘဉ်ထွဲဒီးတဲဖျါထိဉ်စ့ဟ်ဖှိဉ်နီၣ်ဂံၢ်ဒီးပှၤနီၣ်ဂံၢ်၂ ညီနၢ်မးနၣ်အီၤနၣ်တက့ၢ်.တၢ်မ့ၢ်တအိဉ်နီတမံၤဘဉ်နၣ်မးပဲ့ၤလီၤဖဲအံၤတက့ၢ်. ◯ **တၢ်မးနီၣ်:** နတလိဉ်တဲပှၤဘဉ်ဃးပှၤနီၣ်ဂံၢ် ၂ တၢ်ဟဲနၣ်လၢတၢ်မးစၢၤကွၢ်ထွဲဖိသဉ်,ကျိဉ်စ့လၢတၢ်ဟ့ဉ်သုးလိၣ်လံၤတဖဉ်,မ့တမ့ၢ်ပှၤဂ့ၢ်ဝိတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ(SSI)နၣ်ဘဉ်.

◯ တၢ်ဖံးတၢ်မးတအိဉ်	$ ညီနၢ်ဒ်လဲဉ်?	◯ ကျိဉ်စ့တၢ်မးစၢၤ(ဟဲလၢမါ/ဝၤ) လၢနဒိးနၣ်	$ ညီနၢ်ဒ်လဲဉ်?
◯ ပှဉ်စ့ဉ်/ မ့ၢ်တဉ်ပ့ၢ်တီၤတၢ်မးစၢၤ	$ ညီနၢ်ဒ်လဲဉ်?	◯ တၢ်နၣ်ဘျုးလၢနမးနၣ်အီၤဖဲနထုးကွံာ်တၢ်ပှၤကလံၤခဲလာ်လၢစံာ်ပဲ့ၤသူဉ်ဖျးတၢ်မး/တၢ်ဖိဉ်ညဉ်တၢ်မး	$ ညီနၢ်ဒ်လဲဉ်?
◯ ပှၤဂ့ၢ်ဝိတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ (စီၤဂ့ၢၤတၢ်မးစၢၤ)	$ ညီနၢ်ဒ်လဲဉ်?	◯ တၢ်နၣ်ဘျုးလၢနမးနၣ်အီၤဖဲနထုးကွံာ်တၢ်ပှၤကလံၤခဲလာ်လၢဟံဉ်လဲ/စ့လၢတၢ်ဟ့ဉ်ကၢ်ဟိဉ်ခိဉ်ကစၢ်	$ ညီနၢ်ဒ်လဲဉ်?
◯ တၢ်အိဉ်ဘှံးလၢတၢ်မးစရိတဖဉ်	$ ညီနၢ်ဒ်လဲဉ်?	◯ တၢ်ဟဲနၣ်အဂၤတဖဉ် အကလုာ်:	$ ညီနၢ်ဒ်လဲဉ်?

34. **တၢ်ထုးထိဉ်ကွံာ်တၢ်တဖဉ်:** မးပဲ့ၤလီၤတၢ်လိၣ်လၢအဘဉ်ထွဲခဲလာ်ဒီးတဲပျါထိဉ်စ့ဟ်ဖှိဉ်နီၣ်ဂံၢ်လၢပှၤနီၣ်ဂံၢ်၂ ညီနၢ်ဒီးနၣ်ဘဉ်နၣ်တက့ၢ်.ပှၤနီၣ်ဂံၢ်၂နၣ်မ့ၢ်ဟ့ဉ်တၢ်တခါခါအပှၤလၢတၢ်ထုးထိဉ်ကွံာ်အီၤလၢအတၢ်ဒီးနၣ်ကၢ်ကိၣ်စၢဖှိဉ်တၢ်ဟဲနၣ်အခိသွဲနၣ်.တဲဘဉ်ပှၤဘဉ်ဃးဒီးတၢ်သုဉ်တဖဉ်နၣ်မးစၢၤလိၣ်စၢၤတၢ်အိဉ်ဆူၣ်အိဉ်ချ့တၢ်ကျၢ်ဘၢအပှၤသ့ဝဲဒဉ်တစဲးနၣ်လိၣ်. **တၢ်မးနီၣ်:** နတလိဉ်ထၢနၣ်ယုာ်တၢ်မးစၢၤဆိဉ်ထွဲဖိသဉ်လၢပှၤနီၣ်ဂံၢ်၂ဘဉ် ဟ့ဉ်နၣ်ဘဉ်.မ့တမ့ၢ်တၢ်လုၢ်တၢ်ပှၤလၢတၢ်ကွၢ်ထံဆိကမိဉ်တ့ၢ်လၢတၢ်သံကွၢ် ၃၂၅ လၢအဘဉ်ဃးဒီးနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဖံးတၢ်မးတၢ်ဟဲနၣ်နၣ်ဘဉ်.

◯ ကျိဉ်စ့တၢ်မးစၢၤ(ဟဲလၢမါ/ဝၤ) လၢနဒိးနၣ်	$ ညီနၢ်ဒ်လဲဉ်?	◯ တၢ်ထုးထိဉ်ကွံာ်တၢ်လၢအဂၤတဖဉ် အကလုာ်	$ ညီနၢ်ဒ်လဲဉ်?
◯ ကျိ2ဖိစ့ကဒ့ဲစ့အ့ဉ်	$ ညီနၢ်ဒ်လဲဉ်?		

35. **ပှၤနီၣ်ဂံၢ်၂ အတၢ်ဟဲနၣ်လၢတနံၣ်အတၢိပူၤမ့ၢ်ဆီတလဲနၣ်မးပဲ့ၤတၢ်သံကွၢ်အဝဲအံၤ.**အဒိဒ်သိးပှၤနီၣ်ဂံၢ်၂ နၣ်မးတၢ်ထဲနံဉ်တဝဉ်မ့တမ့ၢ်ဒီးနၣ်တၢ်အဘျုးထဲတလါလါအတၢိပူၤတဖဉ်နၣ်လိၣ်.နမ့ၢ်တမ့ၢ်လၢ်လၢပှၤနီၣ်ဂံၢ်၂ အတၢ်ဟဲနၣ်လၢတလါဂိၢ်တလါဂိၢ်ကလိၤဆီလိာ်အသးနၣ်.စၢ်ကဟ်ဆူပှၤအဂၤတဂၤတက့ၢ်.

ပှၤနီၣ်ဂံၢ်၂ အတၢ်ဟဲနၣ်ခဲလာ်လၢတနံၣ်အံၤ $	ပှၤနီၣ်ဂံၢ်၂ အတၢ်ဟဲနၣ်ခဲလာ်လၢခဲကိာ်တနံၣ်အဂိၢ် $

တၢ်ဘျုး! ပှၤနီၣ်ဂံၢ်၂ အဂ့ၢ်အကျိၤလၢပလိဉ်ဘဉ်သ့ဉ်ညါနၣ်အိဉ်ပဲ့ၤအံၤလီၤ.

နလိဉ်ဘဉ်တၢ်မးစၢၤလၢနလံာ်ပတံထိဉ်အဂိၢ်ဒါ? လဲၤထိဉ်ကွၢ် HealthCare.gov, မ့တမ့ၢ်ကီးပှၤဖဲ **1-800-318-2596** တက့ၢ်. နမ့ၢ်လိဉ်ဘဉ်တၢ်မးစၢၤလၢကျိဉ်တမ့ၢ်ဆဲကလံးကျိဉ်ဘဉ်နၣ်,ကီး**1-800-318-2596** ဒီးတဲဘဉ်ပှၤလၢအမးစၢၤပှၤပှၤတၢ်တဖဉ်နၣ်လၢကျိဉ်လၢနလိဉ်ဘဉ်နၣ်တက့ၢ်.ပကမးနၣ်နၢတၢ်မးစၢၤလၢအတလာ်ဘူးလဲဘဉ်နၣ်လိၤ.ပှၤလၢအသူTTYတဖဉ်နၣ်ကီး**1-855-889-4325**တက့ၢ်.

ကဘျီးပါ 6 လာ 8 ကဘျီး

အပတိုဲ 3: အဓိရံကၢကီၤလၢမ့တမ့ၢ်အဉ်လါစခဉ်ပှၢ်ထူလံၤ(AI/AN)ဟံဉ်ဖိယီဖိတဖဉ်

1. **နၤ,မ့တမ့ၢ်ပှၢ်လၢနဟံဉ်ပူၤလၢအမ့ၢ်အဓိရံကၢကီၤလၢမ့တမ့ၢ်အဉ်လါစခဉ်ပှၢ်ထူလံၤဖိန္ဉ်အိဉ်တဂၤဂၤဓါ?**
   ◯ **တအိဉ်ဘဉ်.** မ့ၢ်တအိဉ်ဘဉ်ဒီး,ဆဲးလဲၤဆူအပတိုဲ ၄ တက့ၢ်. ◯ **မ့ၢ်. မ့ၢ်အိဉ်ဒီး,**ဆဲးလဲၤဆူအပတိုဲ ၄,လၢန္ဉ်အဓဲဉ်ညါမၤပှဲၤလီၤစ့ၢ်ကီးဒီးတၢ်ပိာ်ထွဲ ခ ဒီးထၢနှဉ်ယှာ်ဒီးလံာ်ပတံထိဉ်တက့ၢ်.

အပတိုဲ 4: နဟံဉ်ဖိယီဖိအတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချူတၢ်ကျၢ်ဘၢ

1. **ကိုးနံ့ဉ်ဒဲးဖဲနဒီးန့ၢ်ခိသွဲကျိဉ်စ့လၢတၢ်နှ့ၢ်ဘဉ်အီၤသ့လၢတၢ်အုဉ်ကီၤအပှၤအဂီၢ်တဖဉ်နှဉ်,မ့ၢ်နဟံဉ်ဖိယီဖိန္ဉ်တိဉ်ထိဉ်တၢ်ဟ့ဉ်တၢ်ခိတၢ်သွဲအလံာ်တကွိဉ်ဒိမ့တမ့ၢ်မၤဘဉ်လိာ်က့ၤခိသွဲကျိဉ်စ့လၢတၢ်နှ့ၢ်ဘဉ်အီၤသ့လၢတၢ်အုဉ်ကီၤအပှၤအဂီၢ်လၢနသူအီၤန္ဉ်စ့ၢ်ကီးဓါ?**
   ◯ **မ့ၢ်, ခိသွဲကျိဉ်စ့လၢတၢ်နှ့ၢ်ဘဉ်အီၤသ့လၢတၢ်အုဉ်ကီၤအပှၤအဂီၢ်နှဉ်တၢ်မၤဘဉ်လိာ်က့ၤအီၤန္ဉ်လီၤ.ထဲဒဉ်တၢ်သ့ဉ်တဖဉ်အံၤခဲလၢာ်နှဉ်မ့ၢ်ဘဉ်ဃးဒီးနၤဒီး, မၤပှဲၤလီၤတၢ်ဝီၤကျိုၤတက့ၢ်:**
   - နသူခိသွဲကျိဉ်စ့တၢ်ဟ့ဉ်ဆိတ်လၢတၢ်နှ့ၢ်ဘဉ်အီၤသ့လၢတၢ်အုဉ်ကီၤအပှၤအဂီၢ်(APTC)တဖဉ်လၢအပူၤကွံာ်တနံ့ဉ်မ့တမ့ၢ်အါနံ့ဉ်တဖဉ်နှဉ်မ့ၢ်ဒိသိးအကမၤစ့ၢ်လီၤစၢၤတၢ်ဆါတၢ်ပှၤ်အလီၢ်တၢ်ကျၢ်ဘၢအပှၤတဖဉ်နှဉ်လီၤ.
   - ပှၤတိဉ်ထိဉ်တၢ်ခိတၢ်သွဲလၢနဟံဉ်ဖိယီဖိအဂီၢ်နှဉ်တိဉ်ထိဉ်ဝဲဒဉ်တၢ်ဒွးခိသွဲအလံာ်တကွိဉ်လၢနံ့ဉ်တဖဉ်အံၤကိုးနံ့ဉ်ဒဲးနှဉ်လီၤ.
   - ပှၤတိဉ်ထိဉ်တၢ်ခိတၢ်သွဲ(တဖဉ်)တိဉ်ထိဉ်ဝဲဒဉ်.၂ လံာ်အဒီလၢတၢ်ကဘဉ်မၤပှဲၤအီၤ 8962 (Form 8962)ဖဲ (**HealthCare.gov/taxes-reconciling/**) ယှာ်ဒီးတၢ်ဒွးခိသွဲအလံာ်တကွိဉ်ဒိနှဉ်လီၤ.

2. **ပှၤလၢအတကြၢးဝဲဘဉ်ဝဲလၢအကဒီးန့ၢ်ဘဉ်မဲဉ်ဒံဉ်ခ့း(နှနိုဃဧ)မ့တမ့ၢ်ဖိသဉ်အတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချူတၢ်အုဉ်ကီၤတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤ(CHIP)လၢအပူၤကွံာ်အသီး ၉၀ လၢအိဉ်လၢလံာ်ပတံထိဉ်တဘ့ဉ်အံၤအပူၤနှဉ်အိဉ်တဂၤဂၤဓါ?**(ထဲဒဉ်လၢပှၤလၢအတကြၢးဝဲဘဉ်ဝဲလၢအကဒီးန့ၢ်တၢ်ကျၢ်ဘၢလၢနကိၢ်စဲဉ်,တမ့ၢ်လၢတၢ်ဆါတၢ်ပှၤ်အလီၢ်ဘဉ်.မ့ၢ်အိဉ်နှဉ်ယုထၢမ့ၢ်တက့ၢ်.) ..... ◯ အိဉ် ◯ တအိဉ်ဘဉ်

   မတၢ်လဲ့ဉ်? _____ မ့ၢ်နံ့ၢ်မ့ၢ်သိ _____

   မ့တမ့ၢ်ဘဉ်ဒီး,မ့ၢ်ပှၤတဂၤဂၤလၢလံာ်ပတံထိဉ်အဝဲအံၤအပူၤနှဉ်ဘဉ်တၢ်ထံဉ်နှ့ၢ်အီၤလၢအတကြၢးဒီးန့ၢ်ဘဉ်မဲဉ်ဒံဉ်ခ့း(နှနိုဃဧ)မ့ၢ်တမ့ၢ်ခွံးဖိ(ဃ်ဖ)ခိဖျိုလၢအဝဲသ့ဉ်အတၢ်ဟဲနှာ်လီၤဆူထံကိၢ်အပူၤအပတိၢ်တၢ်အိဉ်သးလၢအပူၤကွံာ်(၅)နံ့ဉ်နှဉ်ဓါ?
   မတၢ်လဲ့ဉ်? _____

   မ့ၢ်ပှၤအိဉ်လၢလံာ်ပတံထိဉ်တဘ့ဉ်အံၤအပူၤတဂၤဂၤနှဉ်တိဉ်ထိဉ်တၢ်ကျၢ်ဘၢဖဲတၢ်ဆါတၢ်ပှၤ်အလီၢ်အီးထိဉ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤအကတိၢ်မ့တမ့ၢ်ဖဲတၢ်အိဉ်ထိဉ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤအကတိၢ်ဝံၤနှဉ်ဓါ? ..... ◯ အိဉ် ◯ တအိဉ်ဘဉ်

   မတၢ်လဲ့ဉ်? _____

3. **ပှၤလၢအမံၤအိဉ်ရဲဉ်လီၤအသးလၢလံာ်ပတံထိဉ်အဝဲအံၤအပူၤတဂၤဂၤနှဉ်မ့ၢ်အတၢ်မၤလီၢ်ဟ့ဉ်အီၤတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချူတၢ်ကျၢ်ဘၢဓါ?** တၢ်ကျၢ်ဘၢနှဉ်မ့ၢ်ဟဲလၢပှၤတဂၤဂၤအတၢ်မၤလီၢ်.အဒီဒ်သိးမိၢ်/ပၢ်မ့တမ့ၢ်မါ/ဝၤ.ဒီးအဝဲသ့ဉ် မ့ၢ်တတ္ပၢ်လီာ်တၢ်ကျၢ်ဘၢနှဉ်ဘဉ်ဆဉ်မၤပှဲၤလီၤ မ့ၢ် တက့ၢ်.
   ◯ **မ့ၢ်.** ဆဲးမၤပှဲၤဒီးမၤပှဲၤစ့ၢ်ကီးတၢ်ပိာ်ထွဲ က နှဉ်တက့ၢ်.တၢ်အဝဲအံၤနှဉ်မ့ၢ်ကိၢ်စဲဉ်ပှၤမၤတၢ်ဖိအတၢ်မၤနှ့ၢ်တၢ်အဘျုးတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤနှဉ်ဓါ? ..... ◯ အိဉ် ◯ တအိဉ်ဘဉ်
   ◯ **တမ့ၢ်ဘဉ်.**

4. **ခဲအံၤနှဉ်မ့ၢ်ပှၤဆဲးလီၤမံၤလၢတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချူတၢ်ကျၢ်ဘၢနှဉ်တဂၤဂၤဓါ?**
   ◯ **မ့ၢ်. နမ့ၢ်စံးဆၢမ့ၢ်နှဉ်.**ဆဲးလဲၤဆူတၢ်သံကွၢ် ၃ နှဉ်တက့ၢ်. ◯ **တမ့ၢ်ဘဉ်. နမ့ၢ်စံးဆၢတမ့ၢ်ဘဉ်နှဉ်.**စၢ်ကဟ်အပတိၢ် ၅ တက့ၢ်.

5. **တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိုၤဘဉ်ဃးဒီးတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချူတၢ်ကျၢ်ဘၢခဲအံၤ.**(ပှၤလၢအအိဉ်ဒီးတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချူတၢ်ကျၢ်ဘၢမ့ၢ်အါနှ့ၢ်ဒံး ၂၀နှဉ်.ကူအါထိဉ်လံာ်ကဘျုံးတကဘျုံးအံၤတက့ၢ်. ကွဲးလီၤတၢ်ကျၢ်လၢအကလုာ်,အဒီဒ်သိးတၢ်မၤလီၢ်တၢ်အုဉ်ကီၤ,COBRA, ဓဲဉ်ဒံဉ်ခ့း (Medicaid), CHIP, ဓဲဉ်ဒံဉ်ခဲ(Medicare), TRICARE, VA health care program, Peace Corps, မ့တမ့ၢ်အဂၤတဖဉ် တက့ၢ်ဉ် (နမ့ၢ်အိဉ်ဒီး ၈ဝနခဆ ယဝမေနှ မ့တမ့ၢ် ၊ညေန သ ကအပ ဘဉ်နှဉ်.တဘဉ်တဲ့ဘဉ်ပှၤဘဉ်ဃးဒီး ၂၊.ဃ/၊ခ နှဉ်တဂ့ၤ.)

ပှၤနှဉ်ဂ်ံ 1

ပှၤလၢအဆဲးလီၤအမံၤလၢတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချူတၢ်ကျၢ်ဘၢ.

တၢ်ကျၢ်ဘၢအကလုာ်
◯ တၢ်မၤလီၢ်တၢ်အုဉ်ကီၤ ◯ COBRA ◯ Medicaid (ဓဲဉ်ဒံဉ်ခ့း) ◯ CHIP (ဖိသဉ်အတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချူတၢ်အုဉ်ကီၤတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤ) ◯ Medicare (ဓဲဉ်ဒ့ဉ်ခဲ) ◯ TRICARE
◯ VA health care program (သ့ၤလီၢ်လံၤတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချူတၢ်ကဟ့ကယာ်တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤ) ◯ Peace Corps ◯ တၢ်အဂၤ

မ့မ့ၢ်တၢ်မၤလီၢ်တၢ်အုဉ်ကီၤနှဉ်: (နကဘဉ်မၤပှဲၤလီၤစ့ၢ်ကီးတၢ်ပိာ်ထွဲ က နှဉ်လီၤ.)
တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချူတၢ်အုဉ်ကီၤခီပနံ့ၢ်အမံၤ. _____ သနှ/တၢ်ဂိၤခိဉ်(အဉ်ဒံဉ်)နိ$ဉ်ဂ်ၢ် _____

မ့မ့ၢ်တၢ်ကျၢ်ဘၢလၢအဂၤတမံၤ ◯ တၢ်အဝဲအံၤမ့မ့ၢ်တၢ်ဆါတၢ်ပှၤ်အလီၢ်တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချူတၢ်ကျၢ်ဘၢနှဉ်မၤပှဲၤလီၤတက့ၢ်.
တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချူတၢ်အုဉ်ကီၤခီပနံ့ၢ်အမံၤ. _____ သနှ/တၢ်ဂိၤခိဉ်(အဉ်ဒံဉ်)နိ$ဉ်ဂ်ၢ် _____

အဝဲအံၤနှဉ်မ့ၢ်တၢ်ဒိးန့ၢ်တၢ်ဘဉ်ဘျုးလၢအအိဉ်ဒီးတၢ်ဟ်ပနိ$ဉ်တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤတခါ,အဒီဒ်သိးတၢ်ကဲထိဉ်အသးလၢတၢ်တဟ်သူဉ်ဟ်သးအပူၤလၢကွိအသနှနှဉ်ဓါ? ..... ◯ အိဉ် ◯ တအိဉ်ဘဉ်

ပှၤနှဉ်ဂ်ံ 2

ပှၤလၢအဆဲးလီၤအမံၤလၢတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချူတၢ်ကျၢ်ဘၢ.

တၢ်ကျၢ်ဘၢအကလုာ်
◯ တၢ်မၤလီၢ်တၢ်အုဉ်ကီၤ ◯ COBRA ◯ Medicaid (ဓဲဉ်ဒံဉ်ခ့း) ◯ CHIP (ဖိသဉ်အတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချူတၢ်အုဉ်ကီၤတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤ) ◯ Medicare (ဓဲဉ်ဒ့ဉ်ခဲ) ◯ TRICARE
◯ VA health care program (သ့ၤလီၢ်လံၤတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချူတၢ်ကဟ့ကယာ်တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤ) ◯ Peace Corps ◯ တၢ်အဂၤ

မ့မ့ၢ်တၢ်မၤလီၢ်တၢ်အုဉ်ကီၤနှဉ်: (နကဘဉ်မၤပှဲၤလီၤစ့ၢ်ကီးတၢ်ပိာ်ထွဲ က နှဉ်လီၤ.)
တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချူတၢ်အုဉ်ကီၤခီပနံ့ၢ်အမံၤ. _____ သနှ/တၢ်ဂိၤခိဉ်(အဉ်ဒံဉ်)နိ$ဉ်ဂ်ၢ် _____

မ့မ့ၢ်တၢ်ကျၢ်ဘၢလၢအဂၤတမံၤ ◯ တၢ်အဝဲအံၤမ့မ့ၢ်တၢ်ဆါတၢ်ပှၤ်အလီၢ်တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချူတၢ်ကျၢ်ဘၢနှဉ်မၤပှဲၤလီၤတက့ၢ်.
တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချူတၢ်အုဉ်ကီၤခီပနံ့ၢ်အမံၤ. _____ သနှ/တၢ်ဂိၤခိဉ်(အဉ်ဒံဉ်)နိ$ဉ်ဂ်ၢ် _____

အဝဲအံၤနှဉ်မ့ၢ်တၢ်ဒိးန့ၢ်တၢ်ဘဉ်ဘျုးလၢအအိဉ်ဒီးတၢ်ဟ်ပနိ$ဉ်တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤတခါ,အဒီဒ်သိးတၢ်ကဲထိဉ်အသးလၢတၢ်တဟ်သူဉ်ဟ်သးအပူၤလၢကွိအသနှနှဉ်ဓါ? ..... ◯ အိဉ် ◯ တအိဉ်ဘဉ်

? နလိဉ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤလၢနလံာ်ပတံထိဉ်အဂီၢ်ဓါ? လဲၤထိဉ်ကွၢ် **HealthCare.gov**, မ့တမ့ၢ်ကိးပှၤဖဲ**1-800-318-2596** တက့ၢ်. နမ့ၢ်လိဉ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤလၢကျိ$ကတမ့ၢ်ဆဲကလံးကျိ$ဘဉ်နှဉ်,ကိ:**1-800-318-2596** ဒီးတဲ့ဘဉ်ပှၤလၢအမၤစၢၤပှၤ်ပှၤ်တၢ်တဖဉ်နှဉ်လၢကျိ$လၢနလိဉ်ဘဉ်နှဉ်တက့ၢ်.ပကမၤနှ့ၢ်နၤတၢ်မၤစၢၤလၢအတလၢ်ဘူးလဲ့ဘဉ်နှဉ်လီၤ.ပှၤလၢအသူTTYတဖဉ်နှဉ်ကိ:**1-855-889-4325**တက့ၢ်.

အပတၢိ 5: နတၢ်အၢၣ်လီၤအီလီၤဒီးတၢ်ဆဲးလီၤမံၤ

1. **နအၢၣ်လီၤလၢနဟ့ၣ်တၢ်အခွဲးဆူတၢ်ဆါတၢ်ပှၤအလိၢ်လၢအကသူနတၢ်ဟဲနၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖိၣ်လၢအအိၣ်လၢနတၢ်ဒုးဒိသွဲအလံာ်တကွိၣ်တဖၣ်လၢဆူမဲာ်ညါ ၅ နံၣ်နၣ်ဓါ?** ..... ○ အိၣ် ○ တအိၣ်ဘၣ်

   လၢကတၢ်မၤညီထိၣ်တၢ်ဆၢတဲာ်ဘၣ်ယးတၢ်ကဟ့ၣ်မၤစၢၤနတၢ်ကျၢ်ဘၢလၢဆူမဲာ်ညါအနံၣ်တဖၣ်ကြၢးတကြၢးနၣ်,နအၢၣ်လီၤလၢနကဟ့ၣ်တၢ်အခွဲးဆူတၢ်ဆါတၢ်ပှၤအလိၢ်လၢအကမၤဂ့ၢ်ထိၣ်နၣ်နတၢ်ဟဲနၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖိၣ်,ဟ်ယှာ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖိၣ်လၢအအိၣ်လၢနတၢ်ဒုးခိသွဲအလံာ်တကွိၣ်နၣ်သ့ဝဲဇၣ်နၣ်လီၤ.တၢ်ဆါတၢ်ပှၤအလိၢ်ကဆၢန့ၢ်နၤလံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါဒီးပဲ့ါနမၤတၢ်ဆီတလဲနၣ်လီၤ.တၢ်ဆါတၢ်ပှၤအလိၢ်ကသမံသမီးဒီးမၤလိၢ်တၢ်လၢမ့ၢ်နကြၢးဒိးန့ၢ်ဒံး.ဒီးဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်အဝဲသ့ၣ်ကမၤနဒုးနဲၣ်ဖျါထိၣ်လၢနတၢ်ဟဲနၣ်နၣ်နကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲဒံးနၣ်လီၤ.နပးထိၣ်တဘျိဂ့ၢ်တဘျိဂ့ၢ်သ့ဝဲဇၣ်နၣ်လီၤ

   .နမ့ၢ်စံးဆၢတမ့ၢ်ဘၣ်နၣ်,မၤသီထိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၢ်ဆူညါတဖၣ်

   ○ ၅နံၣ်ဂျ ○ ၃နံၣ် ○ ၁နံၣ် ○ လၢတၢ်ကမၤသီထိၣ်ဘၣ်ယးတၢ်ကဟ့ၣ်မၤစၢၤယတၢ်ကျၢ်ဘၢကြၢးတကြၢးအဂိၢ်နၣ်
   ○ ၄နံၣ် ○ ၂နံၣ်
   တဘၣ်သူယတၢ်အခိတၢ်သွဲအတၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖိၣ်နၣ်တဂ့ၢ
   (ယုထၢတၢ်ယုထၢအဝဲအံၤန့ၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကမၤဘၣ်ဒိနတၢ်ကြၢးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ကျၢ်အတၢ်မၤသီထိၣ်ဆူမဲာ်ညါနၣ်လီၤ.)

2. **ပှၤလၢအပတံထိၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤလၢလံာ်ပတံထိၣ်အပူၤအံၤတဂၤဂၤန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဒုးဃာ်တ့ၢ်အီၤ,လီၤဘၣ်ဘူလၢဃာ်ပူၤန့ၣ်ဓါ?** ..... ○ အိၣ် ○ တအိၣ်ဘၣ်

   မ့ၢ်စံးဆၢမ့ၢ်နၣ်,တဲာ်ဘၣ်ပှၤတဂၤနၣ်ဘၣ်အမံၤတက့ၢ်.ပှၤလၢအဘၣ်တၢ်ဒုးဃာ်အီၤလၢဃာ်ပူၤတဂၤအံၤအမံၤမ့ၢ်

   ○ ပှၤတဂၤအံၤန့ၣ်မ့ၢ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲာ်ဒီးကွိၢ်တၢ်စံၣ်ညၣ်လၢအဘၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိန့ၣ်မၤပဲ့ၤလီၤဖဲအံၤတက့ၢ်.

ပှၤတဂၤဂ့ၢ်တဂၤဂ့ၢ်လၢအအိၣ်လၢနလံာ်ပတံထိၣ်အပူၤလၢအဆဲးလီၤအမံၤလၢတၢ်ဆါတၢ်ပှၤအလိၢ်တၢ်ကျၢ်ဘၢဒီးလၢခံနၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါဘၣ်လၢအဝဲနၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျၢ်ဘၢလၢအဂၤဒ်အမ့ၢ်(ဖဲၣ်ဒံၣ်ခဲ,ဖဲၣ်ဒံၣ်ခ့ၤ.မ့တမ့ၢ်ခ့ၤ)တဖၣ်နၣ်. တၢ်ဆါတၢ်ပှၤအလိၢ်မၤကတၢ်နၣ်အတၢ်ဆါတၢ်ပှၤအလိၢ်တၢ်ကျၢ်ဘၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဘျီယီနၣ်လီၤ. တၢ်အဝဲအံၤန့ၣ်မ့ၢ်ဒံသီးမ့ၢ်ဒံသီးကမၤစၢၤလီၤတၢ်လၢပှၤတဂၤဂ့ၢ်တဂၤဂ့ၢ်လၢအဒီးန့ၢ်တၢ်ကျၢ်ဘၢလၢအဂၤသ့တဖၣ်နၣ်သ့တဆဲးလီၤအမံၤလၢတၢ်ဆါတၢ်ပှၤအလိၢ်တၢ်ကျၢ်ဘၢအပူၤဒီးကဘၣ်ဟ့ၣ်ဝဲတၢ်ပှၤပဲ့ၤပဲ့ၤန့ၣ်လီၤ.

○ ယအၢၣ်လီၤယာ်ယူလၢတၢ်ဆါတၢ်ပှၤအလိၢ်ကမၤကတၢ်ယတၢ်ဆါတၢ်ပှၤအလိၢ်တၢ်ကျၢ်ဘၢလၢပှၤလၢအအိၣ်လၢယလံာ်ပတံထိၣ်အပူၤလၢတၢ်အိၣ်သးဒ်အံၤအဆၢကတိၢ်နၣ်လီၤ.
○ ယတဟ့ၣ်တၢ်ဆါတၢ်ပှၤအလိၢ်အခွဲးလၢအကမၤကတၢ်ယတၢ်ဆါတၢ်ပှၤအလိၢ်တၢ်ကျၢ်ဘၢဖဲတၢ်အိၣ်သးဒ်အံၤအဆၢကတိၢ်နၣ်ဘၣ်.ယန်ပၢ်လၢပှၤလၢအအိၣ်လၢယလံာ်ပတံထိၣ်
   အပူၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ကျၢ်ဘၢအဂၤတဖၣ်နၣ်ဒီးန့ၢ်ကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤတသ့ဘၣ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ဆါတၢ်ပှၤအလိၢ်တၢ်ကျၢ်ဘၢအပှၤပဲ့ၤပဲ့ၤန့ၣ်လီၤ.

ပှၤတဂၤဂၤလၢလံာ်ပတံထိၣ်တဘ့ၣ်အံၤမ့ၢ်ကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးမဲၣ်ဒံၣ်ခ့ၤန့နိုင်ခဇင်

- ယဟ့ၣ်လီၤမဲၣ်ဒံၣ်ခ့ၤခၣ်စးကရၢပတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢအကလူၤပိာ်ဒီးမၤန့ၢ်စ့လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤအဂၤတဖၣ်.တၢ်အၢၣ်လီၤယာ်ယူလၢအဘၣ်
  တၢ်မၤအီၤတချုးလၢတၢ်လာ်ဘၢလာ်ကွိၢ်တဖၣ်,မ့တမ့ၢ်ပှၤသၢဖုတဖုအဂၤတဖၣ်နၣ်လီၤ.ယဟ့ၣ်လီၤစ့ၢ်ကီးမဲၣ်ဒံၣ်ခ့ၤခၣ်စးကရၢယတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢအကလူၤပိာ်ဒီးမၤန့ၢ်ကသံၣ်
  ကသီတၢ်မၤစၢၤလၢယမ့ၢ်/ဝၤမ့တမ့ၢ်ယမိၢ်/ပၢ်အအိၣ်နၣ်လီၤ.
- ဖိလၢလံာ်ပတံထိၣ်တဘ့ၣ်အံၤပူၤန့ၣ်အမိၢ်/ပၢ်တအိၣ်လၢဟဲာ်ဘၣ်နၣ်အိၣ်တဂၤဂၤဓါ? ..... ○ အိၣ် ○ တအိၣ်ဘၣ်
- မ့ၢ်စံးဆၢမ့ၢ်နၣ်,ယသ့ၣ်ညါလၢယကဘၣ်တၢ်မၤယမၤသကိးတၢ်ဒီးခၣ်စးကရၢလၢအထၢဖိၣ်ကသံၣ်ကသီတၢ်မၤစၢၤလၢမိၢ်/ပၢ်လၢအတအိၣ်လၢဟဲာ်ဘၣ်တဖၣ်နၣ်လီၤ.ယမ့ၢ်ဆိမိၣ်လၢတၢ်မၤသကိးတၢ်လၢတၢ်ကထၢဖိၣ်
  ကသံၣ်ကသီတၢ်မၤစၢၤနၣ်ကမၤဆါယၢမ့ၢ်တမ့ၢ်ယဖိတဂၤဂၤနၣ်,ယတဲာ်ဘၣ်မဲာ်ဒံၣ်ခ့ၤသ့ဒီးဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ယတဘၣ်မၤသကိးတၢ်ဘၣ်နၣ်လီၤ.
- ယဆဲးလီၤယမံၤလၢလံာ်ပတံထိၣ်တဘ့ၣ်အံၤလၢတၢ်မၤကမၣ်သဲစးခိဖျိတၢ်ကတိၤကဘျံးကဘျၣ်လၢကွိၢ်ဘျိဂ့ၢ်ပူၤတၢ်စံၣ်ညၣ်အဖိလာ်,အခိပညီနၣ်ယဟ့ၣ်ထိၣ်တၢ်စံးဆၢလၢအမ့ၢ်အတိတဖၣ်
  ဆူတၢ်သံကွၢ်လၢအအိၣ်လၢလံာ်ပတံထိၣ်တဘ့ၣ်အံၤအပူၤန့ၣ်ဖဲတၢ်သ့ၣ်ညါအိၣ်ဒီးယၤအဂ့ၤကတၢ်နၣ်လီၤ.ယသ့ၣ်ညါလၢကိၢ်စၢဖိၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိအဖိလာ်နၣ်ယမ့ၢ်ဟ်လီၤယသးလၢယကဟ့ၣ်ထိၣ်တၢ်ကမၣ်
  မ့တမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအတမ့ၢ်တတီဘၣ်နၣ်ယကဘၣ်တၢ်စံၣ်ညၣ်ယၤနၣ်လီၤ.
- တၢ်ဆိတလဲမ့ၢ်အိၣ်တမံၤမံၤ(လၢအလီၤဆိလိာ်အသးဒီး)တၢ်လၢယကွဲးလီၤလၢလံာ်ပတံထိၣ်တဘ့ၣ်အံၤအပူၤန့ၣ်.ယသ့ၣ်ညါလၢယကဘၣ်တဲာ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤတၢ်ဆါတၢ်ပှၤအလိၢ်လၢအသိ ၃၀
  အတိၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.ယလဲၤထိၣ်ကွၢ်**HealthCare.gov** မ့တမ့ၢ်ကီး **1-800-318-2596** လၢကဟ်ဖျါထိၣ်တၢ်ဆိတလဲတမံၤမံၤန့ၣ်သ့ဝဲဇၣ်နၣ်လီၤ.ယန်ပၢ်လၢတၢ်ဆိတလဲယဂ့ၢ်ယကျိၤန့ၣ်ကမၤဘၣ်ဒီယတ
  ၢ်ကြၢးန့ၢ်ဘၣ်ဒီးယဟ်ဖိယိဖိတဖၣ်အတၢ်ကြၢးဒိးန့ၢ်ဘၣ်သ့ဝဲဇၣ်နၣ်လီၤ.
- ယသ့ၣ်ညါလၢကိၢ်စၢဖိၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိအဖိလာ်နၣ်,တၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်ဒီးသနၤထိၣ်အသးလၢပှၤကလာ်ဒူၣ်တၢ်ဟဲလီၤစၢၤ.ပှၤအလွဲၢ်.ပှၤတကလာ်အထံးအခံ,မ့ၣ်/ခွါ.သးနံၣ်.မ့ၣ်ခွါသွံၣ်ထံတၢ်အဲၣ်
  ပကၢၤ(အဒိဟ်မ့ၣ်ဘၣ်သးဗိာ်မ့ၣ်,ပိခွါဘၣ်သးပိာ်ခွါ),ပှၤနိ$်တဂၤဒၣ်ဝဲတၢ်ထိၣ်လီၤအသးလၢအမ့ၢ်မ့ၣ်/ခွါယမ့တမ့ၢ်နိ$်ခိဂ့ၢ်ဂီၤတဆူၣ်.သးတအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဘၣ်တဖၣ်နၣ်တၢ်တဟ့ၣ်အခွဲဘၣ်နၣ်လီၤ.ယတိၣ်ထိၣ်တၢ်လိၣ်
  ကွိၢ်ဘၣ်ယးတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်သ့ခီဖျိလၢလဲၤထိၣ်ကွၢ် **hhs.gov/ocr/office/file**နၣ်လီၤ.
- ယသ့ၣ်ညါလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအအိၣ်လၢလံာ်ပတံထိၣ်တဘ့ၣ်အံၤအပူၤန့ၣ်တၢ်ကသူအီၤလၢတၢ်ကမၤတၢ်ဆၢတဲာ်လၢတၢ်ကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးတၢ်ယုထၢလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျၢ်ဘၢအဂိၢ်,ဟ့ၣ်
  စၢၤတၢ်ကျၢ်ဘၢအပှၤ(မ့ၢ်ယုထိၣ်နၣ်),ဒီးတၢ်ဆါတၢ်ပှၤအလိၢ်အတၢ်ပညီၣ်လၢအဘၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိတဖၣ်ဒီးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢအဟ့ၣ်စၢၤတၢ်ကျၢ်ဘၢအပှၤတဖၣ်နၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်ယုထၢလၢနကပတံထိၣ်နၣ်,ပလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်အံၤဒ်သိးပကမၤကွၢ်မ့ၢ်နကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးတၢ်ယုထၢလၢတၢ်ကလိုးစၢၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျၢ်ဘၢအဂိၢ်စါနၣ်လီၤ.ပသူပဲ့ၤဒၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖိၣ်လၢအဘၣ်
တၢ်စိာ်ခီအီၤလၢလီသဟီဘ့ၣ်တဖၣ်(electronic database)ဒ်သိးပမၤကွၢ်နတၢ်စံၣ်ဆၢတဖၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖိၣ်လၢအအိၣ်လၢအမဲရကၢၤပဒိၣ်ခၢၣ်စးကရၢတဖုလၢအဟ်မူဒါဘၣ်ယးတၢ်ခိတၢ်သွဲတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်
(IRS)ယပှၤဂ့ၢ်ဝိတၢ်ဘံၣ်တၢ်ဘၢ,ထံကိၢ်တၢ်ဘံၣ်တၢ်ဘၢဝဲၤကျိၤ/မ့တမ့ၢ်ပှၤဆူးကါတၢ်ဖိတၢ်ဟ်ဖျါခၢၣ်စးကရၢတဖၣ်နၣ်လီၤ.တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်နၣ်မ့ၢ်တဘၣ်လိာ်အသးဘၣ်ဒီးဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကဘၣ်
ယ့နၤလၢနကဆ့ၢန့ၢ်ပှၤတၢ်အုၣ်သးနၣ်လီၤ.

ယမ့ၢ်ဆိကမိၣ်လၢယတၢ်ကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲ,ဒီးတၢ်ယုထၢအစၢတဖၣ်ကမၣ်နၣ်ယကဘၣ်မၤမနုၤလဲၣ်?

နမ့ၢ်တအၢၣ်လီၤယာ်ယူဒီးနတၢ်ကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲဘၣ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်အါမံၤန့ၣ်,နပတံထိၣ်ကဒီးသ့ဝဲဇၣ်နၣ်လီၤ.ဝံသးစူၤကွၢ်ကဒါက့ၤနတၢ်ကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲအလံာ်တၢ်ဘီးဘၣ်
သ့ၣ်ညါဒ်သိးနကထံဘ့ၢ်တၢ်ပတံထိၣ်က့ၤတၢ်နဲၣ်လီၤတဖၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးလၢပှၤတဂၤဘၣ်တဂၤလၢအပတံထိၣ်တၢ်ကျၢ်ဘၢလၢနဟဲာ်ပူၤ,ယာ်ဒီးနကဘၣ်ယ့ထိၣ်
တၢ်ပထံထိၣ်နၣ်ပဲ့ၤသီလဲၣ်နၣ်လီၤ.တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအရ့ၣ်ဒိၣ်လၢနကၣ်ကွၢ်ထံဆိကမိၣ်ဖဲနယ့ထိၣ်တၢ်ပတံထိၣ်အခါ

- နမ့ၢ်ဘၣ်သးနၣ်,နမၤပှၤတဂၤဂၤယ့ထိၣ်နၣ်နၤသ့မ့တမ့ၢ်နၣ်လီၤမၤဘၣ်ထွဲအသးဒီးနတၢ်ပတံထိၣ်နၣ်သ့ဝဲဇၣ်နၣ်လီၤ.ပှၤတဂၤအံၤန့ၣ်
  မ့ၢ်နတၢ်သကိး,ဘူးတၢ်,ပိၢ်ရိ,မ့တမ့ၢ်ပှၤအဂၤတဂၤဂၤသ့ဝဲဇၣ်နၣ်လီၤ.မ့တမ့ၢ်ဘၣ်ဒီးနယ့ထိၣ်ဒီးမၤတၢ်ပထံထိၣ်က့ၤလၢနကစၢ်ဒၣ်နဲသ့ဝဲဇၣ်နၣ်လီၤ.
- နမ့ၢ်ယုထိၣ်တၢ်ပတံထိၣ်နၣ်,ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကဟ်ယာ်နတၢ်ကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲလၢတၢ်ကျၢ်ဘၢအဂိၢ်နၣ်သ့ဖဲနအိၣ်ခိးတၢ်ဆၢတဲာ်အခါနၣ်လီၤ.
- တၢ်ပတံထိၣ်က့ၤအစၢအံၤန့ၣ်ဆိတလဲတၢ်ကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲလၢနဟဲာ်ဖိယိဖိတဖၣ်အဂိၢ်နၣ်သ့ဝဲဇၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ကပတံထိၣ်က့ၤနတၢ်ဆါတၢ်ပှၤအလိၢ်တၢ်ကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲအစၢနၣ်,လဲၤထိၣ်ကွၢ်**HealthCare.gov/marketplace-appeals/**.မ့တမ့ၢ်ကီးတၢ်ဆါတၢ်ပှၤတၢ်ကီးအလိၢ်ခၢၣ်သးဖဲ**1-800-318-2596**တက့ၢ်.ပှၤလၢအသူTTYတဖၣ်နၣ်ကီး**1-855-889-4325**. နဆ့ၢ်လီၤလံာ်ပတံထိၣ်က့ၤနၣ်သ့ခီဖျိလၢတၢ်ဆၢတၢ်ပဂျမ့တမ့ၢ်နဆ့ၢ်နလံာ်ပတၢ်ပတံထိၣ်ဆူတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤအတၢ်ဆါတၢ်ပှၤအလိၢ်,တၢ်အိၣ်
ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်မၤပှၤအါဂၤအတၢ်မၤဝဲၤဒၢး(Dept. of Health and Human Services)ဖဲယ Attn: Appeals, 465 Industrial Blvd., London, KY 40750-0001.နမ့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လိာ်နၤန့ၣ်,နတိၣ်ထိၣ်က့ၤတၢ်ြ
ကၢးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျၢ်ဘၢန့ၣ်သ့ခီဖျိလၢတၢ်ဆါတၢ်ပှၤအလိၢ်,တၢ်ဆဲးလီၤမံၤအဆၢကတိၢ်,တၢ်ခိတၢ်သွဲကျိၣ်စ့လၢဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကဒါက့ၤနၤတဖၣ်,တၢ်ထုးစ့ၢလီၤတၢ်နိ$ၤဖးလီၤတၢ်လ့ၢ်တၢ်ပှၤတဖၣ်,ဖဲၣ်ဒံၣ်ခ့ၤ.ဒီးCHIPနၣ်
သ့ဝဲဇၣ်နၣ်လီၤ.နမ့ၢ်
ကြၢးဒိးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ခိတၢ်သွဲကျိၣ်စ့လၢဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကဒါက့ၤနၤမ့တမ့ၢ်တၢ်ထုးစ့ၢလီၤတၢ်နိ$ၤဖးလီၤတၢ်လ့ၢ်တၢ်ပှၤတဖၣ်နၣ်.နတိၣ်ထိၣ်က့ၤစ့ဟ်ဖိၣ်လၢပဆၢတဲာ်လၢအကြၢးဒိးနၤန့ၣ်သ့ဝဲဇၣ်နၣ်လီၤ.ဒိးသနၤထိၣ်အသးလၢနကိၢ်စဲၣ်အဖိခိၣ်,ဘၣ်
သ့ၣ်သ့ၣ်နတိၣ်ထိၣ်က့ၤသ့ခီဖျိလၢတၢ်ဆါတၢ်ပှၤအလိၢ်,မ့တမ့ၢ်နကဘၣ်ပတံထိၣ်ဒီးကိၢ်စဲၣ်အမဲၣ်ဒံၣ်ခ့ၤမ့တမ့ၢ်CHIPခၢၣ်စးကရၢနၣ်လီၤ.

**ပှၤနိ$ၣ်ဂ်ၢ် ၁ နၣ်ကြၢးဘၣ်ဆဲးလီၤမံၤလၢလံာ်ပတံထိၣ်တဘ့ၣ်အံၤနၣ်လီၤ.**နမ့မ့ၢ်ပှၤခၢၣ်စးလၢအဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤအီၤနၣ်,ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကဘၣ်ဆဲးလီၤနမံၤဒီးပှၤနိ$ၣ်ဂ်ၢ် ၁ လၢတၢ်ဗိာ်ထွဲ ဂ နၣ်လီၤ.

ဆဲးလီၤမံၤ	ဆဲးလီၤမံၤမ့ၢ်နံၤမ့ၢ်သီ(လၢ/နံၤသီ/နံၣ်)
	___ / ___ / _____

နမ့ၢ်ဆဲးလီၤနမံၤလၢလံာ်ပတံထိၣ်တဘ့ၣ်အံၤလၢတၢ်ဆဲးလီၤမံၤအချ(ဖဲလါနိ$ၣ်ဝ့ဘၢၣ် တသီဒီးလါဒ်ခ်စ့ဘၢၣ် တသီအဘၢၣ်စၢၤနၣ်)နၣ်ကွၢ်ကဒါက့ၤတၢ်ဗိာ်ထွဲ ယ နၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲး("တၢ်သံကွၢ်ဘၣ်ယးတၢ်အိၣ်မူတၢ်ဆိတလဲတဖၣ်")တက့ၢ်.

? **နလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢနလံာ်ပတံထိၣ်အဂိၢ်ဓါ?** လဲၤထိၣ်ကွၢ် **HealthCare.gov**, မ့တမ့ၢ်ကီးပှၤဖဲ**1-800-318-2596** တက့ၢ်. နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢကျိာ်တမ့ၢ်ဆဲကလံးကျိာ်ဘၣ်နၣ်,ကီ:**1-800-318-2596** ဒီးတဲာ်ဘၣ်ပှၤလၢအမၤစၢၤပှၤပှၤတၢ်တ
ဖၣ်နၣ်လၢကျိာ်လၢနလိၣ်ဘၣ်နၣ်တက့ၢ်.ပကမၤနၣ်နၤတၢ်မၤစၢၤလၢအတလၢ်ဘူးလဲဘၣ်နၣ်လီၤ.ပှၤလၢအသူTTYတဖၣ်နၣ်ကီး:**1-855-889-4325**တက့ၢ်.

အပတ်ါ 6: ဆှ၊လိ၊လက်ပတ်ထိုဉ်အလ၊အပ့ဲ၊

ဆှ၊လိ၊နလက်ပတ်ထိုဉ်လ၊နဆဲးလိ၊နမံ၊ဝံ၊လံနှဉ်ဆူ
Health Insurance Marketplace
Dept. of Health and Human Services
Attn: Appeals, 465 Industrial Blvd.
London, KY 40750-0001

နမ့်ဆဲဉ်ဒီးဆဲးလိ၊မံ၊လ၊တၢ်ဟ့ဉ်တၢ်ဖးအဂီၢ်နှဉ်,နမ၊ပ့ဲ၊လိ၊ပှၤဟ့ဉ်တၢ်ဖးဖိအတၢ်ဆဲးလိ၊မံ၊အလက်ပတ်ထိုဉ်နှဉ်ဖဲ eac.gov နှဉ်လိ၊.

ဒီးနှၢ်ဘဉ်ကျိာ်တၢ်မ၊စၢ၊လ၊အတမ့်ကီ၊လ၊ဝါကျိာ်ဘဉ်

န၊,မ့တမ့်ပှၤတဂ၊ဂ၊လ၊နမ၊စၢ၊အီ၊မ့်အိဉ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်ဘဉ်ဃးဒီးတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့တၢ်ကျၢ်ဘၢတၢ်ဆါတၢ်ပှၤအလိၢ်နှဉ်,နအိဉ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လ၊နကဒီးနှၢ်ကလိတၢ်မ၊စၢ၊ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၢ်တဖဉ်လ၊နကျိာ်နှဉ်လိ၊.လ၊နကကတိၢတၢ်ဒီးပှၤကတိၢကျိာ်ထံတၢ်နှဉ်,ကိ: **1-800-318-2596** တက့ၢ်.

ဖဲအံ၊နှဉ်တၢ်ရဲဉ်လိ၊ကျိာ်လ၊တၢ်မ၊နှၢ်အီ၊သ့သ့ဉ်တဖဉ်ဒီးမ့ၢ်တၢ်ကစိဉ်တမံ၊ယိလ၊တၢ်ကတဲာ်ကတိၢ်နှၢ်ဒ်ကျိာ်လ၊အဖိခ်ဉ်သ့ဉ်တဖဉ်နှဉ်လိ၊.

Español (Spanish)

Usted tiene el derecho a recibir ayuda e información en su idioma sin costo alguno. Para comunicarse con un intérprete en español relacionado con el Mercado de seguros médicos, llame al 1-800-318-2596.

中文 (Chinese)

你有權利免費用您的語言獲得幫助和資訊。要用中文與傳譯員探討健康保險市場，請致電 1-800-318-2596。

tiếng Việt (Vietnamese)

Quý vị có quyền nhận sự giúp đỡ và thông tin bằng ngôn ngữ của mình miễn phí. Để nói chuyện với một thông dịch viên bằng tiếng Việt về Thị Trường Bảo Hiểm Sức Khỏe, xin gọi số 1-800-318-2596.

한국어 (Korean)

귀하는 귀하의 언어로 도움과 정보를 무료로 받을 수 있는 권리가 있습니다. 한국어로 건강 보험 시장(Health Insurance Marketplace)에 대하여 통역사에게 이야기하려면, 1-800-318-2596 번으로 전화하십시오.

العربية (Arabic)

لك الحق في الحصول على المساعدة والمعلومات في اللغة الخاصة بك مجانا. وللتحدث مع مترجم في اللغة العربية حول سوق التأمين الصحي، يرجى الاتصال على 1-800-318-2596.

Kreyòl (French Creole)

Ou gen tout dwa pou resevwa èd ak enfòmasyon nan lang ou pou gratis. Pou pale avèk yon entèpretè an Kreyòl konsènan Mache Asirans Medikal (Health Insurance Marketplace), rele 1-800-318-2596.

Tagalog (Tagalog)

Mayroon kang karapatan makakuha ng tulong at impormasyon sa iyong wika na walang gastos. Upang makipag-usap sa isang tagapagsalin sa Tagalog tungkol sa Health Insurance Marketplace, tumawag sa 1-800-318-2596.

ဒီးန္ဒ်ဘာသာကျိုတာ်မၤစၢၤလၢအတမ့်ကီၤလၢဝါကျိုဘာသာ (ဆဲးကဒီးဆူညါ)

Polski (Polish)

Każdy ma prawo uzyskać bezpłatnie pomoc i informacje we własnym języku. Aby porozmawiać z tłumaczem po polsku na temat Rynku Ubezpieczeń Zdrowotnych (Health, Insurance Marketplace), należy zadzwonić pod numer 1-800-318-2596.

Русский (Russian)

Вы имеете право бесплатно получить помощь и информацию на родном языке. Чтобы поговорить с переводчиком на русском о платформе Health Insurance Marketplace (рынок медицинского страхования), позвоните по телефону 1-800-318-2596.

Français (French)

Vous avez le droit d'obtenir de l'aide et des renseignements dans votre langue sans aucun coût. Pour consulter un interprète en français quant au Marché d'assurance santé, composez le 1-800-318-2596.

Deutsch (German)

Sie haben das Recht, Hilfe und Informationen kostenlos in Ihrer eigenen Sprache in Anspruch zu nehmen. Um mit einem Dolmetscher für die deutsche Sprache über den „Health Insurance Marketplace" zu sprechen, rufen Sie bitte diese Nummer an: 1-800-318-2596.

ગુજરાતી (Gujarati)

તમને વિના મૂલ્યે તમારી ભાષામાં મદદ અને માહિતી મેળવવાનો અધિકાર છે. આરોગ્ય વીમા વ્યાપારબજાર વિશે દુભાષિયા સાથે ગુજરાતીમાં વાતચીત કરવા, કૉલ કરો 1-800-318-2596

Português (Portuguese)

Você tem o direito de obter ajuda e informação em seu idioma e sem nenhum custo adicional. Para falar com um intérprete de [Português] sobre o Mercado de Seguros de Saúde, ligue para 1-800-318-2596.

Italiano (Italian)

Se voi, o una persona che state aiutando volete chiarimenti mercato delle assicurazioni mediche (Health Insurance Marketplace), avete il diritto di ottenere assistenza e informazioni nella vostra lingua a titolo gratuito. Per parlare con un interprete potete chiamare il numero 1-800-318-2596

日本語 (Japanese)

ご自身か、もしくはサポートされている誰かがHealth Insurance Marketplaceに問い合わせたい場合は、日本語サポートと情報提供を無料で得る資格を有しています。1-800-318-2596までご連絡いただき、通訳とお話しください。

တ၊ပိ၏်ထွဲ က

Form Approved
OMB No. 0938-1191

တ၊အိ၏်ဆူ၏်အိ၏်ချ့တ၊်ကျ၊်ဘာ၊လာ၊တ၊်မ၊တဖ၏်

မ့တမ့်၊ဘ၏်လာ၊ပှ၊လာ၊နဟံ၏်ဖိယိဖိအကျါတဂ၊ဂ၊နှ၏်ကြား၊ဒီ၊နှ၊်ဘ၏်တ၊်အိ၏်ဆူ၏်အိ၏်ချ့တ၊်ကျ၊်ဘာ၊လာ၊တ၊်မ၊လိ၊်.ဘ၏်ဆ၏်အဝဲသ့၏်မ့်၊တတ္ဝ၊်လိ၏်တ၊်ကျ၊်ဘာ၊ဘ၏်နှ၏်.နတလိ၏်ဘ၏်စံ၊ဆာတ၊်သံ၊ကွ၊်သ့၏်တဖ၏်အံ၊ဘ၏်.ဘျ၊စဲယှ၏်လက်ပ်တကဘျ၊်အံ၊အကွဲ၊ဒီ၊ဒီ၊တ၊်မ၊လာ၊အဟ့၏်တ၊်ကျ၊်ဘာ၊တဖ၏်နှ၏်တက့်.

တဲ့ဘ၏်ပှ၊ဘ၏်ဃ၊ဒီ၊တ၊်မ၊လာ၊အဟ့၏်တ၊်ကျ၊်ဘာ၊တဖ၏်.

မ၊နှ၊်လက်ကဘျ၊်အံ၊တ၊်ကွဲ၊ဒီ၊ဒီ၊လဲ၊စိ၏်အီ၊ဆူတ၊်မ၊လိ၊်လာ၊အဟ့၏်တ၊်ကျ၊်ဘာ၊နှ၏်ဒ်သိအကစံ၊ဆစ၊၊တ၊်သံ၊ကွ၊်တဖ၏်အံ၊နှ၏်တက့်.

ပှ၊မ၊တ၊်ဖိအဂ့်၊အကျိ၊

1. တ၊်မ၊ခ၏်အမံ၊(မံ၊ခ၏်ထံ၊.မံ၊ခ၊၏်သ၊.မံ၊ကတ၊်)

2. ပှ၊မ၊တ၊်ဖိအပှ၊ဂ့်၊ဖိတ၊်ဘ၏်တ၊်ဘာ၊နိ၏်ဂ၊်(စီ၊ဂှ၊၊နိ၏်ဂ၊်)SSN
   - -

နာ၏်စူသပနမ ဎည်သမ၏်အေ၀ေသည

3. တ၊်မ၊လိ၊်/ဒီ၀နံ၏်အမံ၊

4. တ၊်မ၊လိ၊်အလ၏်တ၊်မ၊နိ၏်မ၊ဃါနိ၏်ဂ၊် (EIN)
   -

5. တ၊်မ၊လိ၊်လီတဲ့စိနိ၏်ဂ၊်
   ( ) -

ခဲ့အံ၊နှ၏်မ၊ပှဲ၊လီ၊တ၊်ဂ့်၊တ၊်ကျိ၊ဘ၏်ဃ၊ဒီ၊ပှ၊တဂ၊နှ၏်မ့တမ့်၊ဝဲကျိ၊အ၀ဲနှ၏်လာ၊အသုံ၊ကျဲ၊တ၊်ဘ၏်ဃ၊ဒီ၊တ၊်အဘျ၊ုလာ၊ပှ၊မ၊တ၊်ဖိအဂ၊်နှ၏်တက့်.ပမ့်၊လိ၏်ဘ၏်အါထိ၏်တ၊်ဂ့်၊တ၊်ကျိ၊နှ၏်ဘ၏်သ့၏်သ့၏်ပကဆဲ၊ကျိ၊ဒီ၊ပှ၊တဂ၊အံ၊နှ၏်လီ၊.

6. ပှ၊တဂ၊ဂ၊မ့တမ့်၊ဝဲ၊ကျိ၊လာ၊ပဆဲ၊ကျ၊အီ၊ဘ၏်ဃ၊ဒီ၊ပှ၊မ၊တ၊်ဖိအတ၊်အိ၏်ဆူ၏်အိ၏်ချ့တ၊်ကျ၊်ဘာသ့

7. တ၊်မ၊လိ၊်အိ၏်ဆိ၊လိ၊်ကျဲ(ဘ၏်သ့၏်သ့၏်တ၊်ဆါတ၊်ပှ၊အလိ၊်နှ၏်ကဆ့၊လ၏်ဘိ၊ဘ၏်သ့၏်ညါဆူအိ၏်ဆိ၊လိ၊်ကျဲအ၀ဲအံ၊)

8. ဝ့်၊အမံ၊

9. ကီ၊်စ၏်အမံ၊

10. ZIP code

11. လီတဲ့စိနိ၏်ဂ၊်(မ့်၊လီ၊ဆီလ၏်အသုံ၊ဒီ၊နိ၏်ဂ၊်လာ၊တ၊်ဖိခ၏်)
    ( ) -

12. လီပရ၊

13. **အဆ၊ကတီ၊်ခဲ့အံ၊နှ၏်ပှ၊မ၊တ၊်ဖိတဂ၊အံ၊နှ၏်မ့်၊အကြား၊ဝဲဘ၏်ဝဲဒီ၊တ၊်ကျ၊်ဘာ၊လာ၊တ၊်ဟ့၏်လီ၊လာ၊တ၊်မ၊လိ၊်နှ၏်ဓါ,မ့တမ့်၊ဆူမဲ၏်ညါ ၃ လါနှ၏်ပှ၊မ၊တ၊်ဖိတဂ၊အံ၊နှ၏်ကကြား၊ဝဲဘ၏်ဝဲဒီ၊တ၊်ကျ၊်ဘာ၊နှ၏်ဓါ?**

○ **မ့်၊**(ဆဲ၊မ၊ပှဲ၊)

a. **ပှ၊မ၊တ၊်ဖိနှ၏်မ့်၊တကြား၊တဘ၏်တနံ၊အံ၊,ခ၏ဖျိုလာ၊အဘ၏်အိ၏်ခ၏်း၊တ၊်မ့တမ့်၊ဘ၏်အိ၏်လာ၊တ၊်မ၊ကွ၊်တ၊်အကတီ၊်,ပှ၊မ၊တ၊်ဖိနှ၏်ကကြား၊ဝဲဘ၏်ဝဲဒီ၊တ၊်ကျ၊်ဘာ၊နှ၏်လာ၊အခါ၀ဲလဲ၏်?**(လါ/နံ၊သီ/နံ၏်)
   / /

○ **တမ့်၊ဘ၏်** (**ပှ၊မ၊တ၊်ဖိ**–ပတ့ဉ်ဒီ၊ဟ့ဉ်ကှ၊လ၏်အဒီလာ၊တ၊်ကဘ၏်မ၊ပှဲ၊အီ၊တဘ့ဉ်အံ၊ဆူတ၊်မ၊ခ၏်နှ၏်တက့်.) မနုအကမည အသ ပသကမ စေ့ရူ၀ခ၏အေ၀ေသည် သမ နှ့ဝေ့နအစ့ရူ၀ခ၏နှ ခသလနမ၀ါနှ၏်)
   ပှ၊မ၊တ၊်ဖိ–ဟ့ဉ်ကှ၊နလ၏်ပတ်ထိ၏်နှ၏်ဆူတ၊်ဆါတ၊်ပှ၊အလိ၊်တ၊်ကျ၊်ဘာ၊နှ၏်တက့်.

b. **တ၊်မ၊လိ၊်နှ၏်မ့်၊အဟ့၏်တ၊်အိ၏်ဆူ၏်အိ၏်ချ့တ၊်ရဲ၏်တ၊်ကျဲ၊လာ၊အကျ၊်ဘာ၊ပှ၊မ၊တ၊်ဖိတဂ၊အံ၊အမါ/ဝ၊မ့တမ့်၊ပှ၊လာ၊အဒီ၊သနှ၊အသ၊လာ၊အီ၊(တဖ၏်)နှ၏်စ့၊်ကီ၊ဓါ?**

○ **ဟု၏်. မ့ဟု၏်နှ၏်,**ဖဲလဲ၏်တဂ၊လဲ၏်? ○ ဓါ/ဝ၊ ○ ပှ၊လာ၊အဒီ၊သနှ၊အသ၊လာ၊အီ၊(တဖ၏်) ○ **ဟု၏်ဘ၏်** (လဲ၊ဆူတ၊်သံ၊ကွ၊် ၁၄ တက့်.)

ရဲ၏်လီ၊ပှ၊ကီ၊ဂ၊ဒဲ၊အမံ၊လာ၊အအိ၏်လာ၊ပှ၊မ၊တ၊်ဖိတဂ၊အံ၊အဟ်၏်ဖိယိဖိအပူ၊လာ၊အကြား၊ဝဲဘ၏်ဝဲဒီ၊တ၊်ကျ၊်ဘာ၊လာ၊တ၊်မ၊လိ၊်နှ၏်တက့်.

မံ၊

မံ၊

မံ၊

ဆဲ၊လဲ၊ဆူမဲ၏်ညါတကဘျ၊်

နလိ၏်ဘ၏်တ၊်မ၊စ၊၊လာ၊နလ၏်ပတ်ထိ၏်အဂ်ါ၏ါ? လဲ၊ထိ၏်ကွ၊် **HealthCare.gov**, မ့တမ့်၊ကီ၊ပှ၊ဖဲ**1-800-318-2596** တက့်. နမ့်၊လိ၏်ဘ၏်တ၊်မ၊စ၊၊လာ၊ကျ၏်တမ့်၊ဆဲကလဲ၊ကျ၏်ဘ၏်နှ၏်.ကီ၊**1-800-318-2596** ဒီ၊တဲ့ဘ၏်ပှ၊လာ၊အမ၊စ၊၊ပှ၊ပှ၊တ၊်တဖ၏်နှ၏်လာ၊ကျ၏်လာ၊နလိ၏်ဘ၏်နှ၏်တက့်.ပကမ၊နှ၏်နှ၊တ၊်မ၊စ၊၊လာ၊အတလက်ဘျ၊လဲ့ဘ၏်နှ၏်လီ၊.ပှ၊လာ၊အသူTTYတဖ၏်နှ၏်ကီ၊**1-855-889-4325**တက့်.

တဲဘဉ်ပှၤဘဉ်ဃးဒီးတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချုတၢ်ကျၢ်ဘၢလၢအဘဉ်တၢ်ဟ့ဉ်အီၤလၢတၢ်မၤလီၢ်အဝဲအံၤန့ဉ်တက့ၢ်.

14. တၢ်မၤလီၢ်နှဉ်ဟ့ဉ်တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချုတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျၢၤလၢအအိဉ်ဒီးတၢ်ဟ်ပနီဉ်တၢ်အလုၢ်အပှၤအစုၤကတၢ်လၢပှၤညီနၢ်သူဝဲန့ဉ်ဓါဂ?
◯ **မ့ၢ်** (လဲၤဆူတၢ်သံက့ၢ် ၁၅ တက့ၢ်). ◯ **တမ့ၢ်ဘဉ်** (ပတ့ဉ်ဒီးဟ့ဉ်က့ၤလံာ်ပတံထိဉ်အဝဲအံၤဆူတၢ်မၤခိဉ်နှဉ်တက့ၢ်.)

15.* တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျၢၤလၢအပှၤဘဉ်ကတၢ်တခါလၢအဘဉ်တၢ်ဟ့ဉ်အီၤထဲဇဉ်ဆူပှၤမၤတၢ်ဖိလၢအကြၤးဒီးတၢ်အလုၢ်အပှၤလၢအစုၤကတၢ်အပတီၢ်တခါနှဉ်,ပှၤမၤတၢ်ဖိနှဉ်ကဘဉ်ဟ့ဉ်ဆံးအါလဲဉ်*?တဘဉ်ထၢနှာ်ယှာ်ဒီးဟဲဉ်ဖိယိဖိတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျၢၤတဖၣ်ဘဉ်.**တၢ်မၤနီ့ဉ်:** တၢ်မၤလီၢ်မ့ၢ်ဟ့ဉ်တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချုတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျၢၤတဖၣ်နှဉ်ထၢနှာ်လီၢတၢ်ဟ့ဉ်တၢ်အုဉ်ကီၤအပှၤလၢပှၤမၤတၢ်ဖိနှဉ်ကဘဉ်ဟ့ဉ်,ပှၤမၤတၢ်ဖိနှဉ်မ့ၢ်ဒီးနှ့ၢ်ဘဉ်တၢ်မၤစုၤလီၤလၢအအါကတၢ်လၢတၢ်ပတ့ဉ်တၢ်အီမိဉ်တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျၢၤတဖၣ်အဂီၢ်,ဒီးတဒီးနှ့ၢ်ဘဉ်တၢ်မၤစုၤလီၤတၢ်အပှၤလၢအဒီးသနှၤထိဉ်အသးလၢတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချုတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျၢၤတဖၣ်.

a. ပှၤမၤတၢ်ဖိနှဉ်ကဟ့ဉ်တၢ်ဟ့ဉ်တၢ်အုဉ်ကီၤအပှၤပဲၤ့ၤအံၤ **$**

တၢ်မၤနီ့ဉ်: ထၢနှာ်လီၤတၢ်အပှၤအစုၤကတၢ်လၢပှၤမၤတၢ်ဖိဟ့ဉ်ဝဲသ့လၢတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချုတၢ်ကျၢၤ်ဘၢအဂီၢ်နှဉ်တက့ၢ်.

b. ပှၤမၤတၢ်ဖိကဟ့ဉ်ပဲၤ့ၤအံၤ ◯ တန့ၣ်တဘျီ ◯ ခံနှ့ၣ်တဘျီ ◯ တလါခံဘျီ ◯ တလါတဘျီ ◯ ၃လါတဘျီ ◯ တနံ့ဉ်တဘျီ

တၢ်မၤနီ့ဉ်: တၢ်အုဉ်ကီၤအပှၤတၢ်ဆီတလဲမ့ၢ်အိဉ်နှဉ်, ဟဲက့ၤဒီးမၤဂ့ၤထိဉ်နလံာ်ပတံထိဉ်တက့ၢ်.

* တၢ်မ့ၢ်ဟ့ဉ်ကသံဉ်သသီတၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ညီနၢ်ဟ့ဉ်ပှၤပတီၢ်မ့ၢ်ဖိတဖၣ်နှဉ်အစုၤကတၢ်(ဓ၀၇).ဒီးဟ့ဉ်တၢ်ကျၢ်ဘၢလၢအကါဒိဉ်ဒ်အမ့ၢ်ကသံဉ်သရဉ်ဒီးသရဉ်မှဉ်ဖိတဖဉ်အတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်နှဉ်.တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချုတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျၢၤအဝဲအံၤဘဉ်လိာ်ဖိုးမဲ့ဒီးတၢ်လုၢ်တၢ်ပှၤလၢအအိဉ်ဒီးတၢ်ဟ်ပနီဉ်တၢ်အလုၢ်အပှၤအစုၤကတၢ်လၢပှၤညီနၢ်သူဝဲဇဉ်နှဉ်လီၤ.

တၢ်ပိာ်ထွဲ ခ

Form Approved
OMB No. 0938-1191

နလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢနလံာ်ပတံထိၣ်အဂီၢ်ဒၢ်? လဲၤထိၣ်ကွၢ် **HealthCare.gov**, မ့တမ့ၢ်ကီးပှၤဖဲ**1-800-318-2596** တက့ၢ်. နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢကျိာ်တမ့ၢ်ဆဲကလံးကျိာ်ဘၣ်နၣ်,ကီ**1-800-318-2596** ဒီးတဲဘၣ်ပှၤလၢအမၤစၢၤပှၤပှၤတၢ်တဖၣ်နၣ်လၢကျိာ်လၢနလိၣ်ဘၣ်နၣ်ဘၣ်တက့ၢ်.ပကမၤန့ၢ်နၤတၢ်မၤစၢၤလၢအတလာ်ဘူးလဲဘၣ်နၣ်လီၤ.ပှၤလၢအသူTTYတဖၣ်နၣ်ကီ**1-855-889-4325**တက့ၢ်.

တၢ်ပိာ်ထွဲ ဂ

Form Approved
OMB No. 0938-1191

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်မၤပှဲၤလံာ်ပတံထိုဉ်တဘ့ဉ်အံၤ

ထဲဒဉ်လၢပှၤလၢအကြၢးဝဲဘဉ်ဝဲလၢလံာ်ပတံထိုဉ်ပှၤဟ့ဉ်ကူဉ်တၢ်တဖဉ်,ပှၤနဲဉ်ကျဲတဖဉ်, ပှၤအခၢဉ်စး တဖဉ်ဒီး ပှၤလၢအဆါန့ၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢပှၤဂၤအဂီၢ်တဖဉ်

နမ့ၢ်ပှၤလၢအကြၢးဝဲဘဉ်ဝဲလၢလံာ်ပတံထိုဉ်အပှၤဟ့ဉ်ကူဉ်တၢ်တဖဉ်.ပှၤနဲဉ်ကျဲတဖဉ်.ပှၤအခၢဉ်စးတဖဉ်.ဒီးပှၤလၢအဆါန့ၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢပှၤဂၤအဂီၢ်တဖဉ်လၢအတိဉ်ထိုဉ်လံာ်ပတံထိုဉ် အဝဲအံၤလၢပှၤတဂၤဂၤအခၢဉ်စးန့ဉ်မၤပှဲၤလိၤအကူဉ်အဝဲအံၤ.

1. စးထိုဉ်ပတံထိုဉ်မ့ၢ်နံၤမ့ၢ်သီ(လၢ/နံၤသီ/နံဉ်)

[ ] [ ] / [ ] [ ] / [ ] [ ] [ ] [ ]

2. မံၤခီဉ်ထံး.မံၤခၢဉ်သး.မံၤကတၢ်ဒီးလံာ်ဖျၢဉ်စ်ခံဖဲမံၤအကတၢ်တဖျၢဉ်အလိၢ်ခံ (Suffix)

3. တၢ်ကရၢကရိအမံၤ

4. အဉ်ဒံဉ်နိုဉ်ဂ်ၢ်(လၢအကြၢးဝဲဘဉ်ဝဲမ့ၢ်အိဉ်)

5. ထဲဒဉ်ခၢဉ်စးတဖဉ်/ပှၤလၢအဆါန့ၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢပှၤဂၤအဂီၢ်တဖဉ်; NPN နိုဉ်ဂ်ၢ်

နယုထၢပှၤခၢဉ်စးလၢအဘဉ်တၢ်ဟ့ဉ်စိဟ့ဉ်ကမီၤအီၤန့ဉ်သ့ဝဲဒဉ်န့ဉ်လီၤ.

နဟ့ဉ်တၢ်အခွဲးလၢပှၤလၢတၢ်နာ်န့ၢ်အီၤတဂၤန့ဉ်ကကတိၤတၢ်ဒီးပှၤဘဉ်ယးဒီလံာ်ပတံထိုဉ်တဘ့ဉ်အံၤ.ထံဉ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖဉ်.ဒီးဖံးမၤဟူးဂဲၤလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘဉ်ယးလံာ်ပတံထိုဉ်တဘ့ဉ် အံၤ.ဟ်ယုဉ်ဒီးတၢ်ဒီးန့ၢ်ဘဉ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘဉ်ယးနလံာ်ပတံထိုဉ်ဒီးတၢ်ဆဲးလိၤမံၤလၢနခၢဉ်စးန့ဉ်လိၤ.ပှၤတဂၤအံၤန့ဉ်ဘဉ်တၢ်ကီးအီၤလၢ်ပှၤခၢဉ်စးလၢအဘဉ်တၢ်ဟ့ဉ်စိဟ့ဉ်ကမီၤအီၤ်န့ဉ် လိၤ.နမ့ၢ်လိဉ်ဘဉ်ဆိတလဲမ့တမ့ၢ်ထုးကွံာ်ပှၤခၢဉ်စးလၢအဘဉ်တၢ်ဟ့ဉ်စိဟ့ဉ်ကမီၤအီၤန့ဉ်.ဆဲးကျၢတၢ်ဆါတၢ်ပ့ၤအလိၢ်နဉ်တက့ၢ်.နမ့ၢ်မ့ၢ်ပှၤလၢပှၤခၢဉ်စးလၢအဘဉ်တၢ်ယုထၢအီၤလၢအဘဉ်တၢ်သိဉ် တၢ်သိလၢပှၤတဂၤဂၤအဂီၢ်နဉ်.ဆှၢထိုဉ်ဘဉ်လံာ်အှဉ်သးယုာ်ဒီးလံာ်ပတံထိုဉ်နဉ်တက့ၢ်.စေစူၤခဒေသညယ၂ကဘာ်ငအ စမသသ် တငအ့ အ့နဉ် စေစူၤခဒေသညဉ်

1.ခၢဉ်စးလၢအဘဉ်တၢ်ဟ့ဉ်စိဟ့ဉ်ကမီၤအီၤတဂၤန့ဉ်အမံၤ(မံၤခီဉ်ထံး.မံၤခၢဉ်သး.မံၤကတၢ်)

2. အိဉ်ဆိုးလိၢ်ကျဲ

3. အိဉ်ဆိုးလိၢ်ကျဲ ၂

4. ဝ့ၢ်အမံၤ

5. ကိၢ်စဉ်အမံၤ

6. ZIP code

7. လီတဲစိနိုဉ်ဂ်ၢ်

( ) -

8. တၢ်ကရၢကရိအမံၤ

9. အဉ်ဒံဉ်နိုဉ်ဂ်ၢ်(လၢအကြၢးဝဲဘဉ်ဝဲမ့ၢ်အိဉ်)

လၢနဆဲးလိၤနမံၤအံၤ.နဟ့ဉ်တၢ်အခွဲးလၢပှၤတဂၤအံၤကဆဲးလိၤအမံၤလၢနလံာ်ပတံထိုဉ်အဂီၢ်.မၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဖိးသဲစးဘဉ်ယးလံာ်ပတံထိုဉ်တဘ့ဉ် အံၤဒီးဟူးဂဲၤမၤတၢ်လၢနခၢဉ်စးလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါခဲလၢ်လၢအဘဉ်ယးဒီးလံာ်ပတံထိုဉ်တဘ့ဉ်အံၤန့ဉ်လိၤ.

10. **ပှၤနိုဉ်ဂ်ၢ် ၁ လၢအအိဉ်ရဲဉ်လိၤအသးလၢလံာ်ပတံထိုဉ်အဝဲအံၤအပူၤဆဲးလိၤအမံၤ**

11. **ဆဲးလိၤမံၤမ့ၢ်နံၤမ့ၢ်သီ**(လၢ/နံၤသီ/နံဉ်)

[ ] [ ] / [ ] [ ] / [ ] [ ] [ ] [ ]

နလိဉ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤလၢနလံာ်ပတံထိုဉ်အဂီၢ်ဓါ? လဲၤထိုဉ်ကွၢ် **HealthCare.gov**, မ့တမ့ၢ်ကီးပှၤဖဲ**1-800-318-2596** တက့ၢ်. နမ့ၢ်လိဉ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤလၢကျိာ်တမ့ၢ်ဆဲကလံးကျိာ်ဘဉ်နဉ်.ကီ:**1-800-318-2596** ဒီးတဲဘဉ်ပှၤလၢအမၤစၢၤပှၤပ့ၤတၢ်တဖဉ်နဉ်လၢကျိာ်လၢနလိဉ်ဘဉ်နဉ်တက့ၢ်.ပကမၤန့ၢ်နၤတၢ်မၤစၢၤလၢအတလၢ်ဘူးလဲဘဉ်နဉ်လိၤ.ပှၤလၢအသူTTYတဖဉ်နဉ်ကီ:**1-855-889-4325**တက့ၢ်.

တၢ်ပိာ်ထွဲ ၈

Form Approved
OMB No. 0938-1191

တၢ်သံကွၢ်ဘဉ်ဃးဒီးတၢ်အိဉ်မူတၢ်ဆီတလဲတဖဉ်

(နကဘဉ်မေးပွဲၤလံာ်ပတံထိဉ်ဒီတဘ့ဉ်ဃှာ်ဒီးလံာ်တကဘျုံးအံၤန့ဉ်လီၤ.တဘဉ်တီဉ်ထိဉ်လံာ်တကဘျုံးအံၤဒဉ်အတၢ်တဂ့ၤ.)

ပှၤတဂၤဂၤလၢလံာ်ပတံထိဉ်အပူၤအံၤမ့ၢ်လဲၤခီဖျိဘဉ်တၢ်အိဉ်မူတၢ်ဆီတလဲတမံၤမံၤဒ်အမ့ၢ်–တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့တၢ်ကျၢ်ဘၢန့ဉ်ကလီၤမၢ်ကွံာ်,ဖျိသးမ့တမ့ၢ်အိဉ်ဖျဉ်ဖိဆံး–လၢအပူၤကွံာ်အသီ ၆၀ အတိၢ်ပူၤ(မ့တမ့ၢ်တယးလၢဆူမဲာ်ညါအသီ ၆၀ အတိၢ်ပူၤ)နှဉ်မေးပွဲၤလီၤတၢ်သံကွၢ်လၢလာ်တဖဉ်အံၤတက့ၢ်.တၢ်ဆီတလဲၤတနီၤန့ဉ်ဟ့ဉ်အခွဲးလၢနတၢ်ကျၢ်ဘၢအဂီၢ်ခီဖျိလၢတၢ်ဆါတၢ်ပှၤအလိၢ်လၢနကစးထိဉ်အီၤသ့တဘျိယီန့ဉ်လီၤ.နမ့ၢ်ပတံထိဉ်လၢတၢ်အိးထိဉ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢတနံ့ဉ်အံၤအဆၢကတိၢ်ဝံၤအလိၢ်ခံဒီးတချုးလၢဖဲကိဉ်တနံ့ဉ်အဂီၢ်တၢ်အိးထိဉ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤအဆၢကတိၢ်စးထိဉ်ဒ်းဘဉ်နှဉ်ပဟ့ဉ်ကူဉ်စ့ၢ်ကီးလၢနစ်းဆၢတၢ်သံကွၢ်သ့ဉ်တဖဉ်အံၤန့ဉ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်တဖဉ်အံၤန့ဉ်တၢ်ယုထၢအီၤသ့လီၤ.နတၢ်အိဉ်မူတၢ်အိဉ်သးမ့ၢ်တဆီတလဲဒ်းဘဉ်နှဉ်,နဟ်လီၤဟိတၢ်စံးဆၢသ့ဝဒဉ်နှဉ်လီၤ.နတၢ်အိဉ်
မူတၢ်အိဉ်သးတၢ်ဆီတလဲမ့ၢ်တအိဉ်ဘဉ်ဆဉ်,နဆဲးလီၤမံၤလၢမဲာ်ဒ်ဉ်ခ့းဒီးဖိသဉ်တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့တၢ်အုဉ်ကီၤတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤ(CHIP)တကတိၢ်ဂ့ၤတကတိၢ်ဂ့ၤသ့ဝဒဉ်နှဉ်လီၤ.ပှၤလၢကိၢ်စၢဖှိဉ်ဟ်ပနီဉ်
အီၤလၢပှၤကလုဉ်ဒူဉ်တဖဉ်ဒီးအဉ်လါစခ်ဉ်ပှၤထူလဲၤလၢအဘျၢလီၤစ့မၤသကိးတၢ်လၢပနံ့ဉ်တၢ်ကၤအတၢ်မၤတဖဉ်နှဉ်ဆဲးလီၤအမံၤလၢတၢ်ကျၢ်ဘၢခီဖျိတၢ်ဆါတၢ်ပှၤအလိၢ်သ့ဝဒဉ်ကိးဆၢကတိၢ်ဒဲနှဉ်လီၤ.

တဲဘဉ်ပှၤဘဉ်ဃးတၢ်ဆီတလဲလၢနဟံဉ်ဖိယီဖိအပူၤ.

1. ပှၤအိဉ်တဂၤဂၤလၢအတၢ်ကျၢ်ဘၢလီၤမၢ်ကွံာ်လၢအပူၤကွံာ်အသီ ၆၀,မ့တမ့ၢ်တယးလၢအတၢ်ကျၢ်ဘၢနှဉ်ကလီၤမၢ်ကွံာ်လၢဆူမဲာ်ညါအသီ ၆၀ အတိၢ်ပူၤဒါ?

မံၤ(တဖဉ်)	မ့ၢ်နံၤမ့ၢ်သီလၢတၢ်ကျၢ်ဘၢကတၢ်မ့တမ့ၢ်ကကတၢ် (လါ/နံၤသီ/နံဉ်)
☐ တၢ်ကျၢ်ဘၢမ့ၢ်ကတၢ်ခီဖျိလၢတဟ့ဉ်တၢ်အပ့ၤဘဉ်နှဉ်မၤနိဉ်လီၤဖဲအံၤတက့ၢ်.	/ /

2.လၢအပူၤကွံာ်အသီ ၆၀ နှဉ်ပှၤဖျိပှၤသးတဂၤဂၤဒါ?

မံၤ(တဖဉ်)	မ့ၢ်နံၤမ့ၢ်သီ(လါ/နံၤသီ/နံဉ်)
	/ /

a. **လၢပှၤသ့ဉ်တဖဉ်အံၤအကျါနှဉ်ပှၤလၢအိဉ်ဝဒဉ်ဒီးတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့တၢ်အုဉ်ကီၤလၢအကြားဝဲဘဉ်ဝဲလၢအပူၤကွံာ်အသီ ၆၀ အတိၢ်ပူၤနှဉ်အိဉ်တဂၤဂၤတဘျီဘျီဒါ?**..... ○ အိဉ် ○ တအိဉ်ဘဉ်

မ့ၢ်နှ်ၤဒီးထၢနှာ်လီၤအမံၤတဖဉ်ဖဲအံၤတက့ၢ်.

3. လၢအပူၤကွံာ်အသ ၆၀ နှဉ်ပှၤလၢအဘဉ်တၢ်ပျၢ်ထိဉ်ကွံာ်အီၤလၢဃိဉ်ပူၤနှဉ်အိဉ်တဂၤဂၤဒါ?

မံၤ(တဖဉ်)	မ့ၢ်နံၤမ့ၢ်သီ(လါ/နံၤသီ/နံဉ်)
	/ /

4.လၢအပူၤကွံာ်အသီ၆၀နှဉ်ပှၤလၢအဒီးနှ်ၢ်ဘဉ်ပှၤဟဲနှာ်လီၤဆူထံကိၢ်အပူၤအတီၤပတိၢ်လၢအကြားဒီးနှ်ၢ်ဘဉ်ဝဲနှဉ်အိဉ်တဂၤဂၤဒါ?

မံၤ(တဖဉ်)	မ့ၢ်နံၤမ့ၢ်သီ(လါ/နံၤသီ/နံဉ်)
	/ /

5. လၢအပူၤကွံာ်အသီ ၆၀ နှဉ်ပှၤလၢအဘဉ်တၢ်ကွၢ်လုၢ်ဖိအီၤ,ဘဉ်တၢ်ဟ်အီၤလၢပှၤကွၢ်လုၢ်ဖိပှၤအလိၢ်,မ့တမ့ၢ်ဘဉ်တၢ်ဟ်အီၤလၢတၢ်ကဟုကယာ်ပှၤဖိဉ်ဃဲအဖီလာ်နှဉ်အိဉ်တဂၤဂၤဒါ?

မံၤ(တဖဉ်)	မ့ၢ်နံၤမ့ၢ်သီ(လါ/နံၤသီ/နံဉ်)
	/ /

6. လၢအပူၤကွံာ်အသီ၆၀နှဉ်ပှၤလၢဘဉ်ကဲထိဉ်ပှၤဒီးသနှၤသးလၢပှၤဂၤခီဖျိလၢတၢ်ဟ့ဉ်တၢ်မၤစၢၤဆိဉ်ထွဲဖိသဉ်မ့တမ့ၢ်ကွီၢ်ဘျိဉ်တၢ်နဲ့ဉ်လီၤလၢအဂၤတဖဉ်နှဉ်အိဉ်တဂၤဂၤဒါ?

မံၤ(တဖဉ်)	မ့ၢ်နံၤမ့ၢ်သီ(လါ/နံၤသီ/နံဉ်)
	/ /

7. လၢအပူၤကွံာ်အသီ ၆၀ အတိၢ်ပူၤနှဉ်ပှၤဆီတလဲတၢ်အိဉ်တၢ်ဆိးအလိၢ်လၢအလီၤတၢ်နှဉ်အိဉ်တဂၤဂၤဒါ?

မံၤ(တဖဉ်)	သုးသးမ့ၢ်နံၤမ့ၢ်သီ(လါ/နံၤသီ/နံဉ်)
	/ /

နစ်းခိုးလၢနအိဉ်တၢ်လိၢ်လၢညါနှဉ်ဒ်လဲဉ်? ○ နမ့ၢ်ဟဲပ္ပီအိဉ်လၢကိၢ်အဂၤမ့တမ့ၢ်ကိၢ်အမဲရကၤအဟိဉ်ကဝိၤအဂၤနှဉ်,မၤပွဲၤလီၤဖဲအံၤတက့ၢ်.

a. **လၢပှၤသ့ဉ်တဖဉ်အံၤအကျါနှဉ်ပှၤလၢအိဉ်ဝဒဉ်ဒီးတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့တၢ်အုဉ်ကီၤလၢအကြားဝဲဘဉ်ဝဲလၢအပူၤကွံာ်အသီ ၆၀ အတိၢ်ပူၤနှဉ်အိဉ်တဂၤဂၤတဘျီဘျီဒါ?**..... ○ အိဉ် ○ တအိဉ်ဘဉ်

မ့ၢ်အိဉ်ဒီးမၤပွဲၤလီၤဘဉ်အမံၤဖဲတၢ်ဖီလာ်အံၤတက့ၢ်.

မံၤတဖဉ်ဒ

နလိဉ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤလၢနလံာ်ပတံထိဉ်အဂီၢ်ဒါ? လဲၤထိဉ်ကွၢ် **HealthCare.gov**, မ့တမ့ၢ်ကိးပှၤဖဲ**1-800-318-2596** တက့ၢ်. နမ့ၢ်လိဉ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤလၢကျိာ်တမ့ၢ်ဆဲကလဲးကျိာ်ဘဉ်နှဉ်,ကိ**1-800-318-2596** ဒီးတဲဘဉ်ပှၤလၢအမၤစၢၤပှၤပ့ၤတၢ်တဖဉ်နှဉ်လၢကျိာ်လၢနလိဉ်ဘဉ်နှဉ်တက့ၢ်.ပကမၤနှ်ၤနၤတၢ်မၤစၢၤလၢအတလၢာ်ဘူးလဲဘဉ်နှဉ်လီၤ.ပှၤလၢအသူTTYတဖဉ်နှဉ်ကိ**1-855-889-4325**တက့ၢ်.