



## मार्केटप्लेस के माध्यम से कवर करने के लिए पांच कदम

अब आपके स्वास्थ्य योजना कवरेज की समीक्षा करने और यह तय करने का समय है कि आपको 2021 के लिए बदलाव करने की आवश्यकता है या नहीं। यह देखने के लिए कि आपकी स्वास्थ्य योजना आने वाले वर्ष के लिए आपके कवरेज में क्या बदलाव कर रही है, निश्चित करें कि आप उनके द्वारा आपको भेजी गई मेल को ध्यान से पढ़ें।

1 नवंबर, 2020 से 15 दिसंबर, 2020 तक खुले नामांकन के दौरान, आप अपनी वर्तमान योजना में बने रहना चुन सकते हैं यदि यह अभी भी उपलब्ध है। या, आप किसी नई योजना में नामांकन कर सकते हैं। लेकिन, प्रतीक्षा न करें - 15 दिसंबर आखिरी मौका है जब आपको 2021 के लिए कोई योजना चुननी होगी। कवर रहने के लिए इन 5 चरणों का पालन करें:

1

समीक्षा करें

मार्केटप्लेस के माध्यम से पेश की जाने वाली योजनाएं - प्रीमियम, लागत-साझाकरण और कवरेज जैसी चीजें - प्रत्येक वर्ष बदल सकती हैं। आप भी बदल गए हो सकते हैं - आपकी आय, घर, स्वास्थ्य की स्थिति, या प्रिस्क्रिप्शन। सुनिश्चित करें कि आपकी योजना अभी भी आगामी वर्ष के लिए आपकी आवश्यकताओं को पूरा करती है। यदि ऐसा नहीं है, तो अब योजनाओं को बदलने का समय है।

2

अपडेट करें

1 नवंबर से शुरू करते हुए, [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov) पर जाएं और अपने 2021 आवेदन की समीक्षा करने के लिए अपने मार्केटप्लेस खाते में लॉग इन करें। इसे आसान बनाने में सहायता के लिए, हमने आपके लिए इसे शुरू कर दिया होगा। अपने आवेदन के प्रत्येक पृष्ठ से होते हुए आगे बढ़ें और अपनी जानकारी तो ताज़ा करें। चीजें बदल सकती हैं, जैसे कि आपकी आय। **भले ही आपकी कोई भी जानकारी बदली न हो, फिर भी आप पिछले साल की तुलना में कम लागतों के पात्र हो सकते हैं, इसलिए यह कदम उठाना महत्वपूर्ण है!** इसके बाद, अपना योग्यता नोटिस प्राप्त करने के लिए अपना आवेदन जमा करें। अपने योग्यता नोटिस को देखना बहुत महत्वपूर्ण है। यह नोटिस आपको बताता है कि क्या आपको अधिक दस्तावेजों का पालन करना होगा या क्या आपकी बचत बदल गई है। फोन पर समीक्षा करने या अपडेट करने के लिए आप मार्केटप्लेस कॉल सेंटर को 1-800-318-2596 (TTY: 1-855-889-4325) पर कॉल भी कर सकते हैं।

3

तुलना करें

[HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov) पर अपना योग्यता नोटिस देखने के बाद, आप अपने नामांकन को पूरा करने के लिए आवश्यक कदम देखेंगे। यहां आप 2021 के लिए योजनाओं, लागतों और लाभों की तुलना कर सकते हैं। योजनाओं की तुलना करने के लिए समय लेना महत्वपूर्ण है क्योंकि 2021 के लिए आपके क्षेत्र में नई योजनाएं उपलब्ध हो सकती हैं। यदि आप एक ही योजना में रहना चाहते हैं और यह अभी भी 2021 के लिए उपलब्ध है, तो आप इसे (या कोई मिलता जुलता) अपने योजना परिणामों के शीर्ष पर हाइलाइट हुआ देखेंगे। योजनाओं की तुलना करने के लिए, अपनी सहेजी गई योजना के बगल में "तुलना करें और सहेजें" बॉक्स में निशान लगाएं।

4

चुनें

कोई मेडिकेयर प्लैन चुनें। यदि यह 2021 के लिए अभी भी उपलब्ध है, तो आप अपनी वर्तमान योजना चुन सकते हैं या कोई नया चुनाव कर सकते हैं।

5

नामांकन करें

ऑनलाइन या फोन पर नामांकन करने के बाद, अपने नामांकन की पुष्टि करने के लिए अपनी योजना से संपर्क करें। कवर रहने के लिए हर महीने अपने प्रीमियम का भुगतान करना सुनिश्चित करें।

## चरण 1 समीक्षा - याद रखने के लिए चीजें:

- अपनी स्वास्थ्य योजना से योजना में किन्हीं भी बदलावों केका वर्णन करने वाले पत्र की प्रतीक्षा करें।
- पत्र पढ़ें और यदि आपके कोई प्रश्न हैं तो अपनी स्वास्थ्य योजना से संपर्क करें।
- महत्वपूर्ण तिथियां और जानकारी लिखें।

## चरण 2 अपडेट - विचार करने के लिए चीजें:

- यदि आप अपनी जानकारी को अपडेट नहीं करते हैं, जैसे आपकी आय में बदलाव, तो हो सकता है आपको सही बचत न मिल रही हो। यहां तक कि एक छोटा सा परिवर्तन भी आपकी योग्यता को प्रभावित कर सकता है, इसलिए सुनिश्चित करें कि आपकी जानकारी नवीनतम है।
- अपना आवेदन जमा करने के बाद, अपना पात्रता नोटिस सावधानीपूर्वक पढ़ें। भले ही आपकी कोई भी जानकारी बदली न हो, फिर भी आपको मार्केटप्लेस में बदलावों के कारण अलग लागत बचतें मिल सकती हैं।

## चरण 3 तुलना करें - योजनाओं की तुलना करते समय, इस पर विचार करें:

- क्या आप अपनी वर्तमान योजना में बदलाव से खुश हैं? योजनाएं हर साल बदल सकती हैं, और इनमें से कुछ परिवर्तन इस बात को प्रभावित कर सकते हैं कि आप कौन से डॉक्टरों, फार्मेशियों और प्रिस्क्रिप्शनों का उपयोग कर सकते हैं।
- आपके लाभ और लागत क्या होगी?
- क्या नए विकल्प उपलब्ध हैं? आपके लिए ऐसी योजनाएं उपलब्ध हो सकती हैं जो पिछले साल विकल्प नहीं थीं।
- जब आप योजनाओं की तुलना करते हैं, तो आप देखेंगे कि जिन योजनाओं में आपकी रुचि है क्या वे विशिष्ट डॉक्टरों, नुस्खे वाली दवाओं और सुविधाओं को कवर करती हैं, जैसे कि अस्पताल और फार्मेशियां। आप डॉक्टरों, दवाओं और सुविधाओं के आधार पर भी योजनाओं को फिल्टर कर सकते हैं।

## चरण 4 चुनें - याद रखने के लिए चीजें:

- आप 2021 में अपने क्षेत्र में आपके लिए उपलब्ध कोई भी योजना चुन सकते हैं, इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि 2020 में आपकी क्या योजना थी।
- आप किसी भी बचत (यदि आप योग्य बनते हैं) का उपयोग केवल तभी कर सकते हैं यदि आप मार्केटप्लेस योजना में नामांकन करते हैं।
- यदि आपकी बीमा कंपनी 2021 के लिए आपके क्षेत्र में बाज़ार के माध्यम से योजना की पेशकश नहीं कर रही है, तो आपका मेल किसी वैकल्पिक योजना के साथ कराया जा सकता है। आपको एक पत्र मिलेगा जिसमें वर्णन किया गया होगा कि आप कौन से कदम उठा सकते हैं।

## चरण 5 नामांकन - याद रखने के लिए चीजें:

- यदि आप 2021 में स्वास्थ्य कवरेज चाहते हैं, तो आपको खुले नामांकन अवधि के अंत, 15 दिसंबर 2020 तक किसी योजना में नामांकन करना होगा। जब तक आप विशेष नामांकन अवधि के लिए योग्य नहीं होंगे तब तक आपको इस तिथि के बाद अपनी योजना बदलने का मौका नहीं मिलेगा।
- यदि आप अपनी स्वास्थ्य कवरेज समय पर शुरू करना चाहते हैं, तो सुनिश्चित करें कि आप अपने पहले प्रीमियम का भुगतान करें। आप "मेरी योजनाएं और कार्यक्रम" के तहत अपनी कवरेज का सारांश देख सकते हैं।
- अपनी जानकारी में किसी भी बदलाव की मार्केटप्लेस को रिपोर्ट करना सुनिश्चित करें। यह सुनिश्चित करने के लिए कि आपका कवरेज नवीनतम रहती है, आपको 30 दिनों के भीतर जीवन परिवर्तन (जैसे शादी करना, बच्चा होना या स्वास्थ्य कवरेज खोना) की रिपोर्ट करनी चाहिए।

आपके पास ऐक्सेस करने योग्य फॉर्मेट में मार्केटप्लेस सूचना प्राप्त करने का अधिकार है, जैसे बड़े अक्षर, ब्रेल, या ऑडियो। आपके पास उस स्थिति में शिकायत दर्ज कराने का भी अधिकार है, यदि आप ऐसा महसूस करते हैं कि आपके विरुद्ध भेदभाव किया गया है। अधिक जानकारी के लिए [CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice.html](https://www.cms.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice.html) पर जाएं या मार्केटप्लेस कॉल सेन्टर को 1-800-318-2596 पर कॉल करें। TTY उपयोगकर्ता इस नभमर पर कॉल कर सकते हैं 1-855-889-4325.

इसके लिए भुगतान स्वास्थ्य और मानवीय सेवाएं विभाग द्वारा किया गया।

## अपने लिए सबसे अच्छा कवरेज प्राप्त करने के लिए सभी 5 चरणों को पूरा करें।

यदि आप 15 दिसंबर, 2020 से पहले सभी चरणों को पूरा नहीं करते हैं, तो मार्केटप्लेस आपको स्वचालित रूप से नामांकित कर सकता है ताकि आप 2021 में शामिल रह सकें। लेकिन हो सकता है यह कवरेज आपका सबसे अच्छा विकल्प न हो, और आप लागत बचत खो सकते हैं।

## मदद चाहिए?

- मार्केटप्लेस कॉल सेंटर को 1-800-318-2596 पर फोन करें। TTY प्रयोक्ता 1-855-889-4325 पर कॉल कर सकते हैं। उन्हें बताएं कि आपको 5 चरणों में मदद की ज़रूरत है।
- [Localhelp.HealthCare.gov](https://www.localhelp.healthcare.gov) पर जाएं। आप कोई ऐसा व्यक्ति पा सकते हैं जो आपकी निजी रूप से मदद कर सके।

