



マーケットプレイスの 保険に加入する ための5つのステップ

健康保険の補償範囲を見直し、2021年度に変更が必要かどうかを決定する時期がやってきました。健康プランからの通知を慎重にお読みになり、来年のご自身の補償範囲にどのような変更が加えられているのか確かめてください。

2020年11月1日から2020年12月15日までの公開登録期間中は、現在のプランが利用可能な場合はプランに留まることを選択することもできます。または、新しいプランに登録することもできます。お早めに登録することをお勧めします。12月15日は、2021年のプランを選択する最後のチャンスです。以下の5つの手順に従って、補償を確保します。

1 見直す

マーケットプレースを通じて提供されるプランは、保険料、費用分担、補償範囲など、毎年変わる可能性があります。被保険者側としても収入、家計、健康状態、処方箋なども変わっている可能性があります。現在のプランが来年のニーズを満たしていることを確認しましょう。そうでなければ、今プランを変更する時期です。

2 更新する

11月1日から [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov) にアクセスし、マーケットプレイスのアカウントにログインして、2021年のアプリケーションを確認してください。これを被保険者のために簡素化するために、このプロセスが自動的に開始されている場合があります。アプリケーションの各ページにおけるステップ実行し、情報を更新します。収入などの事項が変化している可能性があります。状況が何ら変化していなくても、**昨年よりもコストの低いプランを受ける資格がある可能性がある**ので、このステップは非常に重要です! 次に、アプリケーションを提出して資格通知を受け取ります。資格通知を拝見することは非常に重要です。この通知は、さらに提出する必要のある文書や、保険料に関する現在の情報について説明します。また、マーケットプレイスコールセンター1-800-318-2596 (TTY: 1-855-889-4325) に電話して、電話で確認したり更新したりすることもできます。

3 比較する

[HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov) で資格通知を拝見した後、登録を完了するために必要なステップが表示されます。ここでは、2021年のプラン、費用、および給付を比較することができます。2021年においてお住まいの地域で新しいプランが利用可能になる可能性があるため、プランを比較することは重要です。同じプランにとどまり、そのプランが2021年でも提供される場合、そのプラン(または同等のプラン)は検索結果の上部にハイライトされて表示されます。プランを比較するには、保存したプランの横にある[比較して保存する]チェックボックスをオンにします。

4 選択する

保険プランを選択します。現在のプランが2021年でも利用可能な場合はそれを選択するか、新しい計画を選択することができます。

5 登録する

オンラインまたは電話で登録した後、プランに連絡して登録を確認します。保険をキープするには保険料を毎月支払うようにしておきます。

ステップ 1: 見直す – 重要事項

- ご自身のプランからの郵便物を受け取り、プランに変更がないか確認します。
- 通知を詳細に読み、質問がある場合はプランに連絡します。
- 重要な日付と情報を書き留めます。

ステップ 2: 更新する – 重要事項

- 所得の変化などのアプリケーション情報を更新しないと、適切な保険料の節約が得られない可能性があります。小さな変更でも資格に影響する可能性があるため、情報が最新であることを確認してください。
- アプリケーションを提出したら、資格通知を注意深く読んでください。ご自身の情報に変化がない場合でも、マーケットプレイスの変更により異なるコスト削減が起きている可能性があります。

ステップ 3: 比較する – プランの比較における重要事項

- 現在のプランの変更に満足していますか？ プランは毎年変わる可能性があり、これらの変更のいくつかは医師、薬局、処方箋にあらゆる影響を及ぼす可能性があります。
- ご自身の給付と自己負担額とは？
- 新しいオプションが利用可能であるか？ 去年のオプションでは存在しなかったプランが存在する可能性があります。
- プランを比較すると、関心のあるプランが、病院や薬局などの特定の医師、処方薬、施設をカバーしているかどうかわかります。また、医師、薬剤、施設に基づいてプランをフィルタリングすることもできます。

ステップ 4: 選択における重要事項

- 2020年にどのようなプランに登録していても、2021年にお住まいの地域で利用可能なプランを選択できます。
- いかなる割引きも（資格があれば）、マーケットプレイスのプランに登録している場合にのみ利用することができます。
- ご自身の保険会社が2021年にお住まいの地域でマーケットプレイスを通じてプランを提供していない場合は、その他の代替プランを検索してプランを選択します。どのような措置を講じることができるかを説明する通知が送付されます。

ステップ 5: 登録における重要事項

- 2021年に保健保険が必要な場合は、公開登録期間の終わりである2020年12月15日までにプランに加入する必要があります。特別登録期間の対象とならない限り、この日以降にプランを変更する機会はありません。
- ご自身の健康保険を期間通りに開始したい場合は、最初の保険料を必ずお支払いください。「My Plans & Programs」の下にご自身のカバレッジの概要を見ることができます。
- ご自身の情報について変化がある場合、マーケットプレイスに必ず通知してください。ご自身の補償が最新に保たれるように、30日間以内にライフスタイルの変化（結婚、出産、健康保険を失うなど）を報告しなければなりません。

マーケットプレイスの情報は、大きなプリント、点字、または音声などのアクセシブルな形式で入手する権利があります。また、ご自身が差別されていると感じる場合は、苦情を申し立てる権利もあります。 [CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice.html](https://www.cms.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice.html) をご覧になるか、Marketplace コールセンター、電話番号 1-800-318-2596 に電話して詳しい情報をお求めください。TTY ユーザーは1-855-889-4325までご連絡ください。

提供元: 保健福祉省。

すべての5つのステップを完了して、最高のカバレッジを得ましょう。

2020年12月15日までにすべての手順を完了していない場合は、被保険者の2021年での補償を確保するために、マーケットプレイスによって自動的に登録される場合があります。しかし、この補償は最善の選択肢ではないかもしれず、コスト削減を逃す可能性があります。

質問がございましたか？

- Marketplace Call Center (1-800-318-2596) に問い合わせる。TTY ユーザーは 1-855-889-4325 までお電話ください。上記の五つのステップにおいてヘルプが必要である旨を伝えます。
- [Localhelp.HealthCare.gov](https://www.localhelp.healthcare.gov) にアクセス。直接担当者がご案内します。

