

## أمور يمكنك القيام بها للإلتزام

### 1. قم بزيارة HealthCare.gov

إعرف المزيد عن سوق التأمين الصحي بما في ذلك برنامج Medicaid و برنامج التأمين الصحي للأطفال (CHIP).

### 2. استفسر من صاحب العمل عما إذا كان يوفر التأمين الصحي.

ان لم يكن صاحب العمل يُقدم التغطية الصحية فسيمكنك الحصول عليها عن طريق السوق او من مصادر اخرى.

### 3. قم بوضع قائمة من الأسئلة التي تدور بذهنك قبل أن يحين الوقت لاختيار خطتك الصحية المناسبة:

على سبيل المثال، «هل يمكنني الاستمرار مع طبيبي الحالي؟» أو «هل ستغطي هذه الخطة تكاليف التأمين الصحي الخاصة بي في حال السفر؟».

### 4. قم بجمع المعلومات الأساسية عن دخل الأسرة:

ستحتاج إلى جمع معلومات عن الدخل مثل تلك المعلومات المتوفرة في نموذج W-2 وقسيمة القبض أو العائد الضريبي.

### 5. قم بتحديد ميزانيتك

ثمة أنواع مختلفة من خطط التأمين الصحي التي تلبي مجموعة متنوعة من الاحتياجات والميزانيات. ستكون بحاجة لمعرفة كم يمكنك الانفاق على الاقساط الشهرية وكم تريد أن تدفع من جييبك لوصفات الأدوية أو الخدمات الطبية.

لديك الحق في الحصول على المعلومات الخاصة بالسوق بصيغة يسهل الوصول اليها مثل الطباعة بحروف كبيرة او بطريقة بربل او كملف صوتي. ولك الحق كذلك في التقدم بشكوى ان شعرت بوجود تفرقة عنصرية ضدك. قم بزيارة [CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/](https://www.cms.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/) او اتصل بمركز اتصالات السوق على الرقم ١-٨٠٠-٣١٨-٢٥٩٦. ويستطيع مستخدموا الهواتف النصية الاتصال على الرقم ١-٨٠٠-٤٣٢٥-٨٨٩-١.

مدفوع له من قبل وزارة الصحة والخدمات الانسانية (Department of Health & Human Services)



# سوق التأمين الصحي

## خيارات التأمين الصحي

السوق هو طريقة لإيجاد تغطية صحية تناسب ميزانيتك وتفي بإحتياجاتك. وعند تقدمك للحصول على التغطية ستتمكن من رؤية جميع خياراتك ومن ثم الانضمام. يمكنك التقدم بطلب للحصول على تأمين خاص او على Medicaid او على برنامج التأمين الصحي للأطفال (CHIP).

تقدم كل خطة صحية بسوق التأمين الصحي نفس المجموعة من الفوائد الصحية الأساسية بما في ذلك الزيارات الطبية والرعاية الوقائية والإقامة في المستشفى والوصفات الطبية والمزيد. يمكنك مقارنة الخطط بناءً على الأسعار والفوائد والجودة وغيرها من الميزات المهمة بالنسبة لك قبل اتخاذ الخيار.

## خطط التأمين التي تديرها الشركات الخاصة

تُدار خطط التأمين التي يُقدمها السوق من قبل الشركات الخاصة. وتستطيع مقارنة خيارات تغطيتك الصحية في السوق ورؤية ماستؤول اليه تكاليف الأقساط الشهرية والمبالغ القابلة للحسم و التي تدفعها من جيبك قبل اتخاذ قرارك بالانضمام.

وتتوافر بعض أوجه الحماية لك ولأسرتك. حيث لا يمكن لخطط التأمين حرمانك من التغطية بسبب الظروف المرضية القائمة أو المزمنة مثل السرطان أو السكري، ولا يمكن تحميل النساء والرجال أقساطا مختلفة.

## الحصول على تخفيض في التكاليف

قد تستطيع الحصول على إعفاء ضريبي لتخفيض أقساطك الشهرية والمبالغ التي تدفعها من جيبك عند استخدامك للسوق. وستتمكن من معرفة المبلغ الذي ستوفره عند تقديمك للطلب حيث يتأهل معظم الناس الذين يتقدمون بالطلب للحصول على تخفيض يمكنهم من التوفير.

## استكشاف السوق

تفضل بزيارة [Healthcare.gov](http://Healthcare.gov) للحصول على إجابات لأسئلتك والاشتراك للحصول على تحديثات سوق التأمين الصحي عبر البريد الإلكتروني. ويمكنك كذلك التواصل مع مركز الاتصال التابع لسوق التأمين الصحي على: الرقم ١-٨٠٠-٣١٨-٢٥٩٦. ويمكن لمستخدمي الهواتف النصية الاتصال على الرقم ١-٨٥٥-٨٨٩-٤٣٢٥.

عند فتح باب الالتحاق، يمكنك زيارة سوق التأمين الصحي وتقديم طلب للحصول على التغطية الصحية ومقارنة جميع خياراتك والالتحاق بالخطة المناسبة.

إذا كنت مؤهلا للحصول على فترة تسجيل خاصة بسبب التغييرات الحياتية مثل الزواج وإنجاب الأطفال وفقدان التغطية الأخرى أو الانتقال، يمكنك طلب الحصول على تغطية خارج فترة التغطية المفتوحة. كما و يمكنك التقديم للالتحاق ببرنامج Medicaid (ميديكيد) وبرنامج التأمين الصحي للأطفال (CHIP) في أي وقت خلال العام باستخدام نفس الطلب.