



¿Cumple 26 años? Qué necesita saber sobre el Mercado

Si tiene seguro médico bajo el plan de sus padres y cumple 26 este año, aquí verá algunas formas para mantenerse cubierto.

Obtener seguro médico a través de su empleo

Si está trabajando y puede obtener un seguro médico a través de su empleo, es posible que pueda inscribirse fuera del Período de Inscripción Abierta si pierde la cobertura de sus padres. Póngase en contacto con el representante de recursos humanos antes de cumplir 26 años para conocer los próximos pasos.

Obtener un plan del Mercado

En CuidadoDeSalud.gov, encontrará una variedad de planes y precios disponibles para usted. De acuerdo a su situación, puede ser elegible para obtener ahorros basados en su ingreso. Averigüe si usted ahorrará en CuidadoDeSalud.gov/es/lower-costs/.

Para obtener un plan del Mercado, debe presentar una solicitud. Es importante saber que si alguien lo reclamará como dependiente fiscal en la declaración de impuestos del próximo año, sus ingresos se incluirán en la solicitud del Mercado cuando veamos si usted es elegible para los ahorros. Si presentará sus propios impuestos el próximo año, debe completar su propia solicitud.

¿Cuándo puedo solicitar?

- **Si está cubierto bajo el plan del Mercado de sus padres:** Usted puede permanecer en la póliza de sus padres hasta terminar el año del plan el 31 de diciembre incluso si cumple 26 a mediados de año. Asegúrese de solicitar su propio plan del Mercado durante la Inscripción Abierta para el próximo año. Sus padres deberán actualizar su solicitud para informar que usted no estará en el plan de ellos.
- **Si está cubierto bajo el plan basado en el empleo de sus padres:** Su cobertura por lo general termina el mes en que cumple 26. Incluso si es fuera del Período de Inscripción Abierta, podrá obtener un plan del Mercado porque haber perdido otra cobertura lo califica para un Período Especial de Inscripción. Usted tiene 60 días antes de que pierda la cobertura y 60 días después de perderla para inscribirse.

Obtener cobertura de Medicaid o el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP)

Puede solicitar Medicaid o CHIP en CuidadoDeSalud.gov en cualquier momento. Si tiene ingresos limitados o está embarazada, podría calificar para cobertura gratuita o de bajo costo a través de Medicaid o CHIP. Si tiene hijos, podrían calificar para la cobertura de Medicaid o CHIP, incluso si usted no califica para Medicaid.

Cuando llene una solicitud del Mercado, averiguará si califica para Medicaid y CHIP.

¿Tiene preguntas? Hay ayuda disponible

- Para más información visite CuidadoDeSalud.gov/es/young-adults.
- Encuentre ayuda en su área en AyudaLocal.CuidadoDeSalud.gov.
- Llame al Centro de Llamadas del Mercado al 1-800-318-2596. Los usuarios TTY: 1-855-889-4325.

Usted tiene derecho a obtener la información del Mercado en un formato alternativo, como letra grande, Braille o audio. También tiene el derecho de presentar una queja si piensa que ha sido discriminado. Visite <https://www.cms.gov/About-CMS/Agency-Information/Aboutwebsite/CMSNondiscriminationNotice.html> o comuníquese con el Centro de Llamadas del Mercado al 1-800-318-2596 para obtener más información. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-855-889-4325.

Pagado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos

