स्वास्थ्य बीमा के बारे में जानने योग्य 4 बातें

1. अलग अलग स्वास्थ्य बिमा पोलिसी अलग अलग फायदे पेश कर सकती है, और कुछ मर्यादित कर सकती है जो कि डॉक्टर, अस्पताल अथवा अन्य प्रदाता आप उपयोग कर सके|

2. आपकी देखरेख के लिए आपकी बीमा कंपनी द्वारा भुगतान करना आरम्भ करने से पहले आपको प्रत्येक प्लैन वर्ष कटौती राशि का भुगतान करना पड़ सकता है। उदाहरण के तौर पर, चलो मान लें कि आपकी कटओति 200$ है| आपको इमर्जन्सी कक्ष के लिये 1,250$ देने है| तो आप कटौति को आवृत्त करन के लिये पहले 200$ चुकायें, और बाद में आपका बिमा अपना हिस्सा चुकाना शूरू करेगा|

3. आपको उस समय सह-बीमे का भुगतान करना पड़ सकता है या कोई सह-भुगतान करना पड़ सकता है जब आप डॉक्टर की मुलाकात, अस्पताल के बाहरी रोगी की मुलाकात या प्रेस्क्रिप्शन जैसी कोई डॉक्टरी ददेखरेख प्राप्त करते हैं। सह-बीमा सामान्यत: एक प्रतिशत राशि (जैसे कि कुल राशि का 20%) है| सह-भूगतान सामान्यत: एक निश्चित राशि (जैसे कि, एक पर्ची अथवा डॉक्टर की मुलाकात के लिये 10$ अथवा 20$) है|

4. स्वास्थ्य बीमा योजनाए अस्पतालो, डॉक्टरों, फार्मसियां और स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओ के तंत्र से अनुबंध करती है| पोलिसी के प्रकार क अनुसार आप खरीदते है, आपकी योजना आपको सिर्फ आपकी उस सेवा के लिये भूगतान करेगी जब आप योजना के तंत्र में रहे प्रदाता से वो ले, अथवा आपको बील में से बडा हिस्सा चूकाना पडे|

HealthCare.gov में बीमा कैसे काम करता है उसके बारे में अधिक जानकारी पाइए| आप हेल्थ ईन्स्योरन्स मार्केटप्लेस कोल सेन्टर पर **1-800-318-2596** पर भी फोन कर सकते है| टीटीवाय के उपभोक्ताओं को **1-855-889-4325** पर फोन करना चाहिए|

आपके पास ऐक्सेस करने योग्य फॉर्मेट में मार्केटप्लेस सूचना प्राप्त करने का अधिकार है, जैसे बड़े अक्षर, ब्रेल, या ऑडियो। आपके पास उस स्थिति में शिकायत दर्ज कराने का भी अधिकार है, यदि आप ऐसा महसूस करते हैं कि आपके विरुद्ध भेदभाव किया गया है। अधिक जानकारी के लिए CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice.html पर जाएं या मार्केटप्लेस कॉल सेन्टर को 1-800-318-2596 पर कॉल करें। TTY प्रयोक्ता 1-855-889-4325 पर कॉल कर सकते हैं।

इसे लिए भुगतान स्वास्थ्य और मानवीय सेवाएं विभाग द्वारा किया गया

Health Insurance Marketplace

CMS Product No. 11629-Hi
Revised July 2019

स्वास्थ्य बिमा का मूल्य

जब आपको देखभाल की जरूरत होती है तब स्वास्थ्य आवृत्ति खर्चो का भूगतान करने में मदद करता है

जब आपको देखरेख की आवश्यकता होती है तो स्वास्थ्य बीमा लागत का भुगतान करने में मदद करता है कोई भी व्यक्ति बीमार या घायल नहीं होना चाहता, लेकिन अधिकाँश लोगों को किसी समय डॉक्टरी देखरेख की ज़रूरत पड़ती है। स्वास्थ्य बीमा इन लागतों के लिए भुगतान करने में सहायता करती है और बहुत अधिक खर्चों से आपकी रक्षा करती है।

स्वास्थ्य बीम क्या है?

स्वास्थ्य बीमा आपके और बीमा कंपनि के बीच का अनुबंध है| आप योजना खरीदते हो और जब आप बिमार अथवा घायल होते हो तब कंपनि आपके चिकित्सकिय खर्चो का हिस्सा चुकाने के लिये सहमत होती है|

स्वास्थ्य बीम के यह कुछ ओर महत्वपूर्ण फायदे है| हेल्थ ईन्स्योरन्स मार्केटप्लेस पर उपलब्ध योजनाए (और मुख्यत: अन्य योजनाओं) नि:शुल्क निवारक देखभाल जैसे टिके और परिक्षण प्रदान करती है| वे पर्चे की औषधिओ के लिये कुछ खर्च भी आवृत्त करते है|

स्वास्थ्य बीमा आपको देखभाल के लिये भूगतान करने में मदद करता है

क्या आपको पता था कि ३ दिनों का अस्पताल में रहने का औसत खर्चा 30,000$ है? अथवा तुटे हुए पैर को जोडने में 7,500$ का खर्चा लग सकता है? स्वास्थ्य आवरण होने से आपको ऐसे बडे व अनपेक्षित खर्चो से सुरक्षा मिल सकती है|

आपकी बीमा पोलिसी अथवा फायदो और आवरण की समीक्षा दर्शाती है कि बीमा कंपनि अलग-अलग परिस्थितिओं में अलग-अलग इलाजो में कितना भूगतान करेगी यह मिलाकर आपकी योजना किस किस प्रकार की देखभाल, इलाज और सेवाओ को आवृत्त करती है|

आप स्वास्थ्य बीम के लिये क्या भूगतान करते है?

सामान्यत: आप प्रत्येक महिने स्वास्थ्य आवरण के लिये प्रिमीयम चुकायेगे और प्रत्येक वर्ष आपको कटौति भी पूरी करनी पड सकती है| कटौति आपके स्वास्थ्य बीमा अथवा योजना का भूगतान शूरू होने से पहले आवृत्त स्वास्थ्य देखभाल सेवाओं की ऋण राशि है| कटौति प्रत्येक सेवाओ पर लागु न भी हो|

आप अपने प्रिमीयम और कटौति के लिये कितना भूगतान करते है इसका आधार आपके पास किस प्रकार का आवरण है इसके उपर है|

प्रिमीयम शूल्क और कटौति वैसे हि महत्वपूर्ण है जैसे जब आप को सेवाए मिले तब आप कितन भूगतान करते है|

उदाहरण में सामिल है:

- सेवाओं के लिये आप कटौति का भूगतान करने के बाद आप जेब के बाहर से क्या भूगतान करते है (सह-बीमा अथवा सह-भूगतान)
- यदि आप बिमार होते हो तो आपको कुल कितना भूगतान करना पडता है (जेब के बाहर से अधिकतम)

सबसे सस्ते प्रिमीयमवाली पोलिसी ज्यादा सेवाए और इलाज को आवृत्त न भी करे|